



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG20987	ImageGroup:	I1KG21005
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359427

Title:	ཆག་ལོ་ཙ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཡིག chag lo tsA ba'i rnam thar dang / dge 'dun chos 'phel gyi gnas yig
Author:	ཆོས་དཔལ་དར་བྱང chos dpal dar byang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 1/2015



ཆག་ལོ་ལྷ་བའི་ནམ་ཐབ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཡིག



དགེ་བསྐྱེད་ཚོས་དབལ་དར་དུངས། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཆག་ལེ་རྩ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་།
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
གནས་ཡིག་

མཛད་པ་པོ།

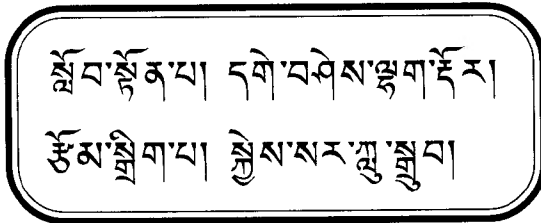
དགེ་བསྟེན་ཆོས་དཔལ་དར་དབྱངས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2011 The Library of Tibetan Works & Archives.

ALL RIGHTS RESERVED

No portion of this book may be reproduced or used in any form,
or by any means, without prior permission of the publisher.



ISBN: 978-93-80359-42-7

Published by the Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala, H.P. 176215 India.

དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།.....	v
ཙོམ་རྒྱག་པའི་སྟོན་སྟེང་།.....	ix

ས་བཅད་དང་པོ།

ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར།.....	1
---	---

ས་བཅད་གཉིས་པ།

བྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཡིག་.....	65
---	----

ཁ་སྟོང་།

ཆག་ལོ་རྩ་བ་ས་ཡུལ་སྐྱུར་མཛད་པའི་ཕུག་དཔེ་ཁག་གི་རིུ་མིག་.....	93
--	----

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཕྱི་ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ཉི་རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་མེ་མོ་སྐྱལ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༧༥
ལོར་འབྲུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལོ་སྤྱིར་སྒྲིག་བསྐྱབས་
པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ཆག་ལོ་
དག་བཅོམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མང་
དུ་ཞུས། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སེ་ལོ་སློགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན།
དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་ཕྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་བལ་བཞེན་ཅིང་འཕགས་སྒྲིབ་
སློགས་གསན་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་པོ་བཞུགས། དེ་ནས་ཀྱང་གར་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་སྒྲིབ་
དཔོན་རྒྱ་དུ་ལ་སློགས་བཞེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཤོད་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེར་སྤེལ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འོག་
ན་ལོ་ཙཱ་བ་བྱིད་མཁས་ཞེས་བསྐྱབས་བཞེད་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
པར་ཐང་པོ་ཆེར་ཕྱེ་བས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱོར། དེའི་སྐབས་སུ་གོང་
མཆོན་པོས་སྐྱོན་འདྲན་བྱུང་ཡང་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་མ་ཕྱེ་བས། དེ་ནས་རྟེན་
རར་ཕྱེ་བས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་མཛད། བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལེགས་པར་
གྲུབ་ཅིང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་ ༩ པའི་གིང་ཕོ་བྲང་ལོ་ཉེ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༢༥༩ ལོར་རྟེན་རར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཁོང་གི་
བསྐྱོར་ཚུ་མཉི་བཀའ་འགྲུར་ལས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པའི་གཟུངས་

དང་བརྟན་འགྱུར་ལས་འཕགས་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མདོར་བཤད་
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སོགས་ལེ་ཆན་བརྩ་གངས་བཞུགས་སོ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆེས་འཕེལ་ནི་རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཆུ་མོ་
ཡོས་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༣ ལོར་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་ཞོ་འཕོང་ཡུལ་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།
ཆུང་དུས་ནས་སློ་རིག་གིན་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཟད་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་མཚན་ཉིད་
སོགས་ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བརྩ་དགུ་པར་དགེ་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་
ལ་དགེ་འདུན་ཆེས་འཕེལ་ཞེས་གསོལ། ག་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ལོ་ངོ་བརྩ་
ཅམ་རིང་ཕར་སྤྱིན་དང་ཆད་མ་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་དབྱིས་སྤྱིན་པ་མཛད། དགུང་
ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆད་དུ་ཞུགས་ནས་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་ཀྱིན་བྱུང།
དགུང་ལོ་སྔ་ལྔ་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ལ་སྦྱངས། དེ་
ནས་སིངྒ་ལར་ཕེབས་ཏེ་མི་སྤྱོད་འཛོལ་གྲ་ཆེན་མོར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་
མཛད། དེ་རྗེས་སྤར་ཡང་པོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་རྒྱ་གར་
དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཞི་གཉིས་པར་པོད་དུ་ཕེབས། དགུང་
ལོ་ཞི་བཞི་པར་དབྱིན་རི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་བཀའ་ཤག་སྤྱིད་གཞུང་
ངན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཙོན་དུ་བརྩྱག་པར་གྲགས། དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པར་བཙོན་
ཁང་ནས་བཏང་རྗེས་སློ་གསལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོར་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་བྲིད་མཛད་དེ་དུས་འདུང་
བར་མཛད། རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་ལྷ་
སར་སྤྱུ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚིམ་ད་ལྟ་དཔེ་ཐོ་ཡོད་པར་བཞས་ན་ཆེས་ཆན་
ཉེར་བཞི་སྒྲོར་བཞུགས་ཡོད་འདུག

ད་ལམ་གོང་ལུས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆག་ལོའི་ནམ་ཐར་དང་།
མཁས་དབང་དག་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཡིག་གཉིས་འདི་ག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་
པར་སྐྱོན་བྱུང་པར་དགའ་སློང་དང་ཀྱན་ལ་སྐྱོན་པའི་རེ་འདུན་བཅས་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་འགན་མིང་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ཟླ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༩ བཟང་པོར།

འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད། སངས་རྒྱལ་ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ།

ཕ་ བྱེ་ལོའི་དུས་རབས་དུག་པ་ཡས་མས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་པའ་གང་
མང་ཞིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་ཆོས་དཀའ་ངལ་གང་མང་ཞིག་
བྱུང་དུ་བསད་ནས་དེ་ལྟར་ཕེབས་དགོས་དོན་ཡང་། གཅིག་ནས་སྤྲོད་ཆེད་སྦྱོང་
བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གང་མང་ཞིག་བོད་བརྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་ནས་འཕགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེས་མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་
བརྟེན་ནས་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་གདམ་པ་རྒྱ་གཏེར་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
གསུམ་བརྒྱུད་ནས་གངས་ལྗོངས་སུ་ནང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་རེད། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་གསར་དར་གྱི་དུས་བབ་དང་། ལྷག་དོན་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་
བོད་དུ་དར་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱེ་མིག་འཕལ་ཆོ། རྒྱ་གར་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཡུལ་དེ་ཡིན་སྟབས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
ལུགས་འདི་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་དཔང་དུ་བཏང་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྦྱེས་
བྱ་དེའི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དུས་སྦྱིས་སྦྱིད་གྲའི་སྟོབས་ལུགས་དང་འཇུག་
འོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མངལ་ནས་འབྱུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ལ་
ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས་རང་གི་ཕ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་ལ་ཀྱི་ནས་པ་འདོན་
ཐབས་མེད་པར། རི་བྱ་སྦྱེ་བས་ནས་ཡུལ་བྱ་ཕུད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་རྟུའི་

(Turkey: country in southeastern Europe and Southwest Asia, bordered by Greece, the Black Sea, Georgia, Armenia, Iran, Iraq, Syria, the Mediterranean Sea, the Aegean Sea, and Bulgaria. Language: Turkish Currency: Turkish lira Capital: Ankara Population: 71,892,807 (2008 estimate) Area: 779,452 sq/km/300,948 sqm Official name Republic of Turkey)

ཀྲུལ་ཁྲོན་དམག་དབུང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 དེ་ཉིད་རང་གི་ཡ་ས་ཡ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནས་གཏན་ཟུང་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་
 གར་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡ་མ་དང་ཡ་ཡུལ་ཟེར་ཆོག་ས་ཞིག་ནས། ཁྲོ་
 བུར་དུ་གཏན་ཟུང་བྱས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ནས་ཀྱང་ཁ་བྱལ་ཉིའི་མཚམས་སུ་སྡེབས་པར་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཡང་རྣམས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དར་རྒྱས་ཆེ་སྐར་དེར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་གཙོས་
 ལོ་པར་མཁས་པ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཁག་དབུང་རྒྱ་
 གར་གྱི་བདེ་སྤྱོད་རིག་གནས་དང་། སྤྱན་དག་སོགས་ཀྱང་བོད་བསྐྱུར་མཛད་ནས་
 བོད་དུ་ཆོས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དང་། རིག་གནས་གསར་པ་ཞིག་ནང་འདྲེན་
 བྱས་ནས། མི་སྡེར་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་
 གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འགོ་བརྩམས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་ནང་འདྲེན་
 བྱས་པ་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆོས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་
 ནམ་ཟེར་ན་དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམས་དེར་བོད་དུ་བོན་བརྟན་ཡོད་རྣམས། བོན་བརྟན་
 ལ་དགའ་འཛོམས་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྒོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 བོད་དུ་ནང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་རུང་། ཁོ་ཆོའི་རེ་འབོད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་

ཅི་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་མོས་བྱེད་ཡུལ་དེ་འདྲི་ར་དགོས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོ་སྤྲོད་ཀྱང་བརྟན་བརྩིང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་དེ་
 ཅི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་འང་ཨ་ཤོ་ཀའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་བཅན་སྤེལ་བྱས་པ་དང་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བར་མཐོང་། གང་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པོད་དུ་ནང་འདྲན་བྱེད་རྒྱུ་འོས་ཆོག་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་མིན་གྱི་
 དཀའ་ངལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྤང་བའི་མཇུག་
 འབྲས་སུ་དུས་རབས་རིམ་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་དུས་རིམ་ནང་པོད་ཀྱི་ལོ་པར་རྣམས་དང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་པར་བྱ་བ་གང་མང་ཞིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པོད་དུ་དར་སྤེལ་བཏང་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཅི་ཆག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཅི་པོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུ་བ་གྲགས་ཅན་ཆག་ལོ་དབྱ་བཅོམ་གྱི་ཆ་བུ་ཡིན། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པ་ཕྱེད་དུས་
 ནས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སློབ་གཉེར་ཐད་བྱགས་སྤང་ཟབ་མོ་ཡོད་ཁར། ལྷག་དོན་རང་གི་
 ཁྱོད་ཆག་ལོ་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ཁོང་གི་སྤྲིན་འོ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་སྤྲིན་སྤྲིན་
 གུས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་བས་འདོད་དང་། རང་གི་ཁྱོད་པོ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་ལེགས་སྦྱང་བ་ཟབ་
 པོ་འབྲུལ་བྱུང་མཐུན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་འདོད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱེད་བས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཨང་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟའི་
 སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱེད་བས་ནས་སློབ་གཉེར་དང་ལེགས་སྦྱང་སྤྲིན་སྤྲིན་མཛད་དེ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེད་བས་སྤྲོད་པའི་སྤེལ་
 འཇགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་ཁ་ཆོའི་དཀའ་མཁའ་གིས་དུས་ཟིང་ཆེན་

པོ་བསྐྱངས་ནས་ཡུལ་དབྱུག་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོས་ལུགས་པར་
 ཡང་བདེ་འཇགས་མེད་པ་གསལ་ལྟོན་བྱས་ཡོད། ཡིན་ཡང་དུས་སྐབས་ཞིག་གི་རིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་
 ཆོས་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་གཞིར་འཆོག་ཏེ་མ་ཁམ་མེད་པ་འདྲ་བར་བརྟན་འདུག དཔེར་ན། ཆག་
 ལོའི་རྣམ་ཐར་འདིའི་ནང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གདན་དུ་བྱོན་དུས་སུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་
 པ་ལ། བློགས་བཅུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱས་ཅན་གཅིག་ན་རེ། མ་ལེགས། གར་ལོག་
 གིས་ཉེན་པས་བྱོས་པ་ཡིན་ཟེར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དེའི་སྒྲོམ་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྟེན་གསུངས་
 ཞལ་ཞལ་བྱས། དེའི་རྩར་སྐུ་གཅིག་བཞག་རྟེ་(ཐུབ་སྐུ་)རྩས་མ་སྐུ་ཆབ་དུ་བྱས། བྱེ་སྒྲོ་
 ལ་འདྲུང་འདྲུང་ཞལ་བརྒྱབ་ནས་དེར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཅིག་བྱོས་པས། དེ་མུ་རྟེན་གསུངས་
 གྱིས་མི་བཞི་གསུངས་པའི་ཐངས་བྱས་འདུག་པས། རང་རེ་ལྟ་པོ་འདྲུང་སྒྲོང་མི་རྩས་འབྱོས་དགོས་
 ཟེར་བར་ཉོན་ལམ་རིང་ལ་ཆད་པ་ཆེ། ལུས་ངལ་ཞིང་མཉམ་སྒྲོས་པས་དེར་ལུས་ནས་གཉིད་
 བྲུག་ གར་ལོག་བྱུང་ན་མི་ཆོར་བ་འདུག་གསུངས། རྣམ་ལངས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོ་པའི་ཤིང་རྟ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བྱོས་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་སྐུ་དེའི་ཞལ་མ་མཐོང་
 གསུངས། ཞེས་པ་འདི་དོན་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གྱི་
 གནས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་གཏོར་བར་ངེས་པ་ལ། དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོས་ལུགས་གྱི་གནས་
 ཆེན་ཡིན་ལྟ་ལྱིས་མི་གཏོར་ཐངས་བྱས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོན་གནད་དེ་གསལ་བཤད་
 བྱས་འདུག དེར་བརྟེན་ཆག་ལོ་རྩ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་གར་ནས་དར་རྒྱས་
 འགྲོ་མཆོམས་གྱི་དོན་རིང་ལྟ་བུའི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་གྱི་ལོ་རྩ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་ནས་ཆག་ལོ་ཞིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རང་ཉིད་གར་སོང་དེར་བསྐྱེད་གསལ་
 འབྲི་གནད་མ་ཁམ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་བློན་བྲིས་གཞན་དག་ནས་
 ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་དག་གི་མིག་ཟུང་འབྲེད་པའི་ཁོད་སྒྲུང་གསལ་ལོར་རྟོན་ཐུབ། དེར་བརྟེན་

ཆག་ལོ་རྩ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་པོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཆོར་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་ཁར། ཞིབ་གཟིགས་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་དང་གཅིག་
 མཚུངས་མ་ལས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཀྱང་། དུས་ཆེན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། གནས་
 རྣངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྩ་བ་ཞིག་དང་། བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་མ་ལས་
 དབང་ཞིག་དེ་དུང་སྒྲུ་རྩ་ལ་པ་ཞིག་བཅས་ཡིན་སྐབས་ཁོང་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 དང་། རྒྱག་དོན་པོད་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་ནང་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ལ་
 བྱུང་གསལ་གནང་བུ་མཁན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ལ། སྤར་པོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་
 སུས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཡིད་འཕྲིག་པ་གཏམ་རྒྱུད་
 གསེར་གྱི་ཐང་མ་ཞེས་པ་དེ་མཛད་ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་སྤྲོད་བཅུད་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཆོའི་
 མིག་ཟུང་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཡོད། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་རང་གི་བརྟན་པ་དང་། དེ་
 རྟོན་པར་མཛད་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་དེ་ཆོ་རང་གི་ཆོག་སྐྱོལ་གསལ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེད་ཤེས་དགོས་པ་སྒྲོས་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་
 ཆེས་ཆེར་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་དེ། ད་ཆ་པོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་གི་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན། རང་གི་རིག་གཞུང་དོའི་འབྱུང་
 ཁུངས་དང་དེ་ཁྱའི་གནས་རྒྱུ་པ་ཤེས་ཤིགས་ཤེད་གལ་ཆེ་སྐབས་འདིར་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྩ་བ་
 ཡིག་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བྱུང་པ་འདི་པོད་རིག་པའི་མཁའ་དབང་རྣམ་པར་
 ལེགས་སྒྲུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡུལ་བྱུང་བུང་བར་འདོད་དོ།

ཕྱེ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༣༥ ལ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

ལེའུ་དང་པོ། བོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ།

༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལུ་རུག་བིམ་ལུ་བཞུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱ་མཐོ་གསུང་རྩི་མ་མེད་པ་བསྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་རྩ་བའི་ཞབས་གྱི་པད་མོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དཔལ་གྱི་མཆན་ཅན་དཔལ་གྱི་དོན་ལྡན་དཔལ།

རྒྱ་མཐོ་ཞབས་དུལ་གྲས་པས་གཙུག་གིས་བརྟེན།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟླ་བ་བྱགས་རྗེ་ཅན།

རྒྱ་མས་ཉག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ཆོས་སྐྱེ་གདོད་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར།

དག་པའི་སྐྱེ་མ་རྩུ་ལས་སྦྱེས།

སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་སྐྱར་བྱོན།

རྒྱ་མཐོ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བཏག་ན་མ་གྲུབ་རྟེན་ལས་སྦྱེས།

བྱས་དང་མི་ཉག་ལྟ་བུར་གསུངས།

ཉག་ཆད་མཐར་ཁྱེད་(ཀུན་) དུ་གསལ་ལེལ་) མཛད།

སྐྱན་པའི་རྩལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ནི་དཔག་མེད་པ།

སྒྲིགས་བཅུ་མ་ལུས་རྒྱད་འདོད་ལྟར།

སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་།

སྒྲིགས་འགའ་གྲས་པས་འབྲི་བར་བྱ།

དེ་ཡང་སྒྲ་མཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་མཆོན་རྣམས་མི་བློ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་པའ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྦྱར་རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་དང་། བྱད་པར་སྒྲགས་དང་། སྒྲ། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལ་མཁས་
 པ་སྟེ། རྩོན་ཡང་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་དབང་པོ་རྩོ་ལ་ཕྱེ་བདེ་བའི་སྒྲ་གཉལ་
 གི་སྦྲད་ཉེའུ་ར་བྱང་ན་ཆག་གྲོང་ཞེས་པ་མཁར་དཀར་པོ་ཟུར་ལྡ་པ་ཅན་དེར་
 སྦྱོར་བྱུངས་སོ། བྱེ་བེ། ཆག་ལོ་རྩ་བ་དག་བཅོམ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དེ་རྗེ་གདན་
 ཏུ་བསྒྲགས་པ། མ་དུ་བེན་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ལ་མཐུལ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་
 མང་དུ་སྤུལ་ནས་མེ་དོག་གི་སྤྲང་བ་མང་པོ་གཏོར་བས་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་སྟན་
 གཉིས་ལ་མངོས་པར་ཆགས་པས་དཀོན་གཉེར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་
 སྦྱེས། རྒྱ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཁང་གི་དེན་གྱི་དུང་དུ་བསྒྱུབས་པས་བདེ་མཆོག་
 ཞལ་གཟིགས་པའི་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ། སྦྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་དཔལ་
 དག་གཅན་གྱི་མཁན་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་ནི་མཁན་པོ་འོ།

མེས་པོ་ནི། མེས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་བྱ་གཤིས་དགའ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་སྒྲགས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་གིང་བྱད་པར་དུ་ཡོགའི་འབྲེལ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་མཁས་པས་དཔལ་མཆོག་གི་ཐིག་རྩ་ཚ་ཆོན་ནའང་མང་ད། མཆོག་
 རྣམས་མེ་རེ་མཉེ་དང་དཀར་མེ་ཉི་ཟླ་སྤང་ཅན་བྲན་བཞིན་ཏུ་འཁོལ་བའོ། ཡལ་

ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དར་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་རྩོམ་བཟང་བ་བདེ་མཆོག་
 ལྷན་སྒྲིམ་དང་། སྤུང་ན་རྩི་རྩེ་བསྐྱུ་བ་པ་པོ་གཡོན་མཉམ་བཞག་དང་། གཡམས་
 སྤེང་བ་ཉག་པར་ཐོགས་པ། གསུང་དབྱངས་སྣན་པ་སྟིང་མ་འགྱེར་བ་ཞིག་
 གོ་ཆོས་རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་པ་རྩེ་གྱེར་མ་དབྱངས་སྣན་པོ་དེ་དབྱུང་ཡིད་
 ལ་གཅགས་གསུངས། ཡུམ་ཆོས་འབྲུམ་གྱི་རྩུམས་སྤྱོད་རྩེ་ཞུགས་པའི་དུས་
 སྤྱི་ཡུམ་གྱི་ཆགས་སྤང་ཀྱན་བྲལ་སྟིང་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ག་ཐོ་མཐོར་སྤྱོད་ཐོ་ཐོད་ལ་བྱིན་པས་ཆོས་འབྲུམ་
 སྒྲོ་འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་སོ། སྤྱི་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ལྷས་བཟང་པོ་ཆོར་
 བ་དུ་མ་བྱུང་། ན་བཟའ་རས་ཀྱི་ཨང་ག་རག་གསོལ་བ་དེ་ལ་དེ་ནས་རྩི་བྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་མེ་དོག་གི་ཆར་དང་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་ལེབས་ཤིང་སྤྱི་བྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཁྱིམ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ངོ་།

རྩི་བྱུང་རྩི་བྱུང་རིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱིས་གདའོ། དེ་ལྟར། འགྲོ་
 དོན་ལ་བྱོན་ཆེ་མའི་སྤྱོད་། ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཏ་ཅང་ཆུང་བའང་མ་
 ཡིན་ལ། བཞུགས་ན་གཟི་བརྩི་ཆེ་བ་ལ། བཞེངས་ན་སྤྱོད་ཀྱན་མཛེས་
 པའོ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབྱུང་དང་ཆོས་ས། སྤྱི་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟ་མི་ལ་མེད། རྩི་
 སྤྱོད་ཆོས་ཆར་འཕེབས་པའི་ཆོ། གདུལ་བྱའི་གཏི་མུག་སེལ་བའི་གསུང་།
 དེ་ལྟའི་གསུང་ཡང་མི་ལ་མེད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ས།
 ཆོག་ནི་བདེན་ལ་འཇམ་པོ་དག། ཡུན་རིང་དུས་སྤྱོད་པ་ཡི། མི་ཡི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཡངས་ཤིང་། ཆངས་པ་ཡི་ནི་དབྱངས་སྣན་འགྱུར། ལྷག་པར་
 གུས་དང་བཀྱར་སྟེ་དག། རྩི་ལྷ་རིགས་པར་རྩིས་འཇུག་པས། ཆོས་མཉི་

བྱིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། མདོག་ལྷན་མཉམ་པའི་ཆོམས་སུ་འགྱུར། བདེན་
 དང་ཕྱ་མ་མེད་པ་ཡི། ཆོག་ནི་ཡུན་རིང་ས་གོམས་པ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་
 ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ། མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར། ཆགས་
 དང་སྤང་དང་མིང་ས་མེད་ཅིང་། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་བཏུས་པ་ཡིས།
 ལྷན་ནི་བཀྲག་ཅན་མཐོན་མཐིང་ལ། རྩེ་མ་བ་ཡི་ལྷ་བྱར་འགྱུར། བཟོད་
 པས་མདངས་ལྷན་དགེ་བས་བརྩེད། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གོལ། ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩ་མཐུན་པ་ལས་འབྱུངས་པ། ལྷགས་ཡངས་གིང་བདེ་བ་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་དང་ལྷན་པ། ཆོམས་དཀར་ཞིང་ཆད་མཉམ་པ། ཐགས་བཟང་བ།
 བྱངས་བཞི་བརྒྱ་ཆང་བ། ལྷན་མཐོན་མཐིང་དཀར་ནག་སྟེ་ལ། ལྷན་རྩེ་ལྷག་
 པ། ཞལ་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་གཟེ་བརྩེད་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། དགྲང་ལོ་བདུན་
 བཞེས་ནས་རྫོག་དང་རྩ་ཡིག་དང་། རོད་ཡིག་དང་བེ་བརྟ་རྣམ་པར་བརྒྱར་
 བ་དང་། བཀའ་བཅད་བྱིས་ཐིག་བསྐྱབས། བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྟེན་བྱིམས་
 ལྷ་པའི་དགེ་བསྟེན་མཛད། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་
 དུ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་གོང་མ་དག་བཅོམ་གྱི་ཞབས་དྲུང་མ་བྱལ་བར་བསྟན། བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་ཐོབ། ལྷགས་མཆོན་ཉིད་གཞུང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས།
 སེམས་བརྟེད་ཀྱི་བཀའ་ལྷ་ཞུས་སོ།

ལྷར་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལོན་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷའི་བར་དུ་རྣག་རྣག་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཞེས་སྒྲ་མ་ཉིད་འདྲ་ཤུར་གསུངས་སོ། དགྲང་ལོ་
 བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་རྟེན་པའི་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་སྤྱོད་མཆོམས་བཅད་ནས་
 ཁྱིའི་རྩལ་པོ་མི་གཡོ་སྟོན་པོ་དུས་བཅུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འདུམ་ཆོན་པུ་ཅ་དུག་

བསྐྱལ་པས་བྱགས་དམ་ལྟེ་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་གསང་སྟེ་སྟོབ་
 དཔོན་དོན་ཞགས་ལ་གསུངས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྤྲིས་ཆོས་རྗེ་ལྟ་གར་དུ་བཞུང་
 ཆོ། དོན་ཞགས་པ་ན་རེ། ད་ལྟ་གར་ནས་མི་ཞིག་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཡོང་ཡང་
 ཡི་དམ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་གསུང་སྟེ་བར་ཆད་ཡིན་ཟེར་སྐད་པ་ལ་དུས་སྤྲིས་ཆོས་
 རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱོན། དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 ནས་སྟེ་ཕུ་རར་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་དོན་ཞགས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་གཞན་ལས་
 ཆོལོ། ལྷ་མ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ་ན་ནིང་ངའི་ཆེ་ལམ་ན་སྟེ་ཕུ་རའི་
 ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆའི་རིའི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་གར་བས་ཉལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་
 ཁེངས་པའི་ཆེ་ལམ་བྱང་། ཆོས་རྗེ་པ་འཕྲོན་པའི་ལྟས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག་
 གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་ཆེ་སྐད་དོ། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་གོང་
 མའི་ཞལ་ནས་ཉིད་ལྟ་གར་དུ་བཞུང་དགོས། དེ་ལ་བེ་བཏན་ནི་ཤེས་ཟེན། མངོན་
 པ་ཤེས་དགོས་པས་སྟོབས་ཤིག་བལ་པོའི་གནས་པོ་རྩ་རོ་དང་བྱང་བ་ལ་གྱིས་ཤིག
 དེ་ཀྱན་ངའི་གནས་པོ་ཡིན་ནོ། པརྟེན་ནམས་ཆོས་ལྟ་ཆད་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ལྷས་
 ཤིག་སྤྲིས་ལྷས་ན་སྤྲུམ་མེ་མཉམས་པ་འོང་ངོ་། ལྷས་ན་ལྟ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་
 བཞུང་། ལྟ་གར་གྱི་ཆུ་འཕྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འོང་ངོ་། ལྷ་བཟང་ལ་སྟེ་བདེ་
 བར་འགྲོ་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ནས་དེར་ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ལྟ་གར་རྗེ་རྗེ་
 གདན་དུ་གདུགས་པས། ལྷ་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྤྱི་དང་། རྟ་ན་སྤྱི་ལ་སྟོགས་
 པའི་ལོ་ཙཱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱགས་ཟེན་པ། དཔུལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་
 ལྟ་གར་དུ་དུས་མཚུངས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དེ་
 དགྲང་ལོ་དུག་བཙུ་ཙཱ་བའི་ལ་སྐྱ་གཤེགས་སོ།

དེ་ནས་དེའི་ལོ་རང་ལ་ཆོས་རྗེ་ཆུ་གར་རྗེ་ཆེ་གདན་མ་མཐོང་བར་དུ་ཤོད་
 དུ་མི་བསྒྲིག་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། རྟེན་རེ་གར་གྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་
 གདབ་ནས་རྗེ་ཆེ་གདན་མ་མཐོང་བར་དུ་བསྒྲིག་རིའི་དབུ་སྤྱང་བཞེས་ནས་ཞང་
 ཤི་ཆད་མ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་ཞབས་ཐོགས་མཛད་ནས་
 ཕྱོན་ཅ་དུ་ཐུ་མས་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ཉར་སྟོད་ལོ་རྩ་བ་
 དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤར་ཐང་པ་གྲོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་བཙུན་
 མང་པོ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐུ་མ་ཆེན་པོ་གྲང་ཐང་པ་ལྟ་བུའི་ལ་སྐྱ་ག་
 པར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་མཁས་པར་བསྐབས། ཆོས་
 རྗེའི་ཐུགས་ནས་གསུངས་པས་དཔེ་ཆ་ལག་མཐིམ་ཅམ་ཡང་མ་དགོས་པར་གདའ།
 འཕགས་སྐོར་རྗེ་ག་ལུགས་ཀྱང་དེར་གསན་ནོ།། དེ་རྒྱར་གཙང་དུ་ལོ་བཙུ་བཞུགས།
 ���་མ་ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཤོད་དུ་སྐྱ་འཁྲུངས་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ།

ལེའུ་གཉིས་པ། བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ།

དེ་ནས། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་པོའི་ཁང་པར་ཕྱོན་པས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕྱོན་
 པས་མཉེལ་གསོ་དགོས་ཟེར། སྤྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོན་པས་ཐུགས་སྒྲི། ཕྱི་རོ་
 སྤང་མངོར་ཕྱོན་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲི་ནས་ཐུ་མ་མཛལ་བར་ཐུར་དུ་རིངས་ནས་
 གནས་པོའི་གམ་དུ་ཕྱོན་ནས། ང་འཇོ་གསུངས་པས། འོ་ན་བཞུད་ཟེར། དེ་
 ནས། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུ་ཐུ་མ་རྒྱ་ར་ཀའི་ཏེ་རིན་ཆེན་འཆོའི་སྐྱ་སྤར་
 ཕྱོན་ནས་དེའི་བུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཐུ་མ་དེ་ལ་ཕུལ། བརྗེ་སྐྱུ་པ་ལ་པ་ལ་གསུངས།

ཆོས་རྒྱུགས་དྲིལ་བུ་གཅིག་ཕུལ་བ་ལ་དྲི་རྒྱུ་བཟང་གསུང་བ་ཅི་ཙུག་
 ཡིན་སྐྱེལ་ཅ་ན། རྩོམ་པ་ན་དྲིལ་བུ་ལོ་མགོ་ལ་དྲི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྲི་རྒྱུ་བུ་
 ཟེར་བར་འདུག དྲིལ་བུ་མགོ་མེད་པ་ན་ལམ་གྲུང་པོའི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་
 དྲིལ་བུ་ཟེར་བར་འདུག གྲམ་དེ་ལ་དྲིལ་བུ་དེ་ཕུལ་བས་དེའི་མཐོང་ཆོས་ད་
 རྩལ་བུ་ཕུམ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་པོད་ཀྱི་མི་ཁམས་
 པའི་དགེ་བཤེས་རྩོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དུག་དབང་བྱ་བར་འདུག་པ་ལ། རྩ་
 རྒྱུད་ཤེས་པ་མི་འདུག་ནས་དེར་ལོ་རྩལ་བ་མཛད་ནས་བདེ་མཆོག་རྩལ་བུ་གསུམ་
 མའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ང་ཁོང་ལ་དྲིན་ཆེ་ང་ལ་འང་ཁོང་དྲིན་ཆེ་
 གསུངས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ན་ཆོས་གཞི་ཡོད། དེའི་ཆེ་གྲམ་རྩ་ན་
 ར་ཀའི་ཉམས་རྟེན་འགའ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ས་ཆོག་མཛད་ཁར་
 འདུག་པ་ལ་བསྐྱེབས་པས་མཉེས་ནས་རྩོམ་ཨ་ཏི་པ་ལ། བོད་ངོ་མཆར་ཆེ་ཉིད་
 རྩལ་བུ་པོད་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས་སོ།།

ཡང་པ་རྩོད་ཆེན་པོ་ར་བློན་དུ་དེ་བཙེ་མའི་དབང་པོའི་རྩལ་མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་མངའ་བའི་དགེ་བསྟན་དེ་ལ་འཕགས་སྐྱེར་དང་དྲི་རྒྱུ་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་མང་དུ་བྱུས། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ཆར་གསུམ་གསུམ་པས་དེ་ཅམ་
 མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་བྱུས་ཏེ་གསུམ་པས་མཉེས་ནས། བདུ་སྟངས་ཐི་མེས་
 ཅན་མང་པོའི་དོན་འོང་གསུང་ངོ་གསུངས། བལ་ཡུལ་ན་འཕགས་པ་བྱ་ཁམ་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཅན་ལ་རང་བྱོན་བྱིས་པ་
 ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཅམ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོར་བཞུགས། འཕགས་པ་བྱ་ཁམ་
 དེ་རྩལ་གར་ན་གྲགས་ཆེ། བོད་ན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྲགས་ཆེ། འཕགས་

པ་བྱ་ཁམས་དེ་སྟོན་ཟླ་འབྲང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྣམ་དུ་སྦྱར་བྲངས་ནས་
 མཆོད་པས་ལྷན་མོ་ཆེན་པོ་འོང་། ཡུལ་མི་སྤྱིས་མཆོད་པ་བྲས་ནས་ཕྱེ་བཀ་དུ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་རོ་དང་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་ཁང་པར་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་མཆོད་
 པ་ཕྱེད། རོ་དང་། འོ་མ་དང་། སྒྲང་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། ཀ་ར་དང་ལྷ་ལ་
 ཕྱིའི་འདུད་ཅི་ལྷ་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་པོ་ནས་བླགས་ཏེ་སྦྱ་བྲས་གསེལ་ནས་བྲས་
 རྒྱ་ལས་པས་བྲས་ཆབ་དང་བཟའ་བཤོ་ཀ་འོང་། དེ་ལྷར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་མཆོད་
 པས་མཆོལ་གས་ཆེ་བའི་ཅི་དམར་པོ་ཡོད་པ་དེ་སངས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་མེད་པར་འགྲོ།
 དེ་ནས་ཟླ་བ་སྤྱི་མའི་ཆོས་བརྒྱུན་གྱི་ཉིན་པར་དང་དུ་ཟེར་བ་སྤྲགས་པ་གཞོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་ཡབ་ལ་སོགས་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་
 བྲངས་ཏེ་ལྷ་མོ་མང་པོ་འོང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཅི་དམར་པོ་གསར་དུ་
 གསེལ་བར་འདུག་གསུངས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲང་བའི་ལེའུ་གསུམ་པར། རྟིང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་པ་དང་། ཞེས་པ་དེ་གསུངས་སོ། ། ཡང་བལ་ཡུལ་ན་ཐམ་
 པི་དྲར་ཀ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གོང་གི་ལྷ་ཁང་ཟེར། དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་
 ལ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་འོད་འབར་བ་ཇི་པོ་རྒྱུས་གཟིགས་ནས་དེ་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱན་ལ་བྲིས་
 པས་ཤེས་པ་མ་གྱུང་བ་ལ་རྒན་མོ་གཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་རྩལ་ཆོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་ཞབས་
 ཏོག་དུ་རྩི་བོས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་དེའི་མདུན་ན་ལྷ་ཁྱུ་ལྷབ་པའི་
 གསེར་སྦྱ་བཞེངས་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་རྩི་བོ་མི་འཇིག་(འཇིགས་)པ་སྦྱོན་
 པ་ཟེར། རྒྱ་གར་བ་གནས་དེ་ལ་རྩམ་རྩུ་བྱ་བྱ་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཟེར་རོ། དེ་ན་གསེར་སྤང་བརྒྱུད་བཙུངས་ལ་བཏགས་པའི་བྲི་རྒྱན་

བཞི་བཟང་ཐུལ་མ་བྱས་པ། གསེར་བྱགས་པ་མུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་པ།
 དེ་རྒྱངས་ནས་ཆོས་འདུགས་པའི་མིས་ཁྲ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཀྲར་སྟེ་ཡིན།
 དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་ངོ་།།

ཆོས་རྒྱལ་དེར་མ་བཞུགས་འཕགས་པ་གིང་ཀྱན་ན་ཆོས་གཞི་ཡོད་པས་
 དེར་བཞུགས་གསུངས། དེ་ཆེན་ཕྱིང་བར། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲུལ།།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀྲར་སྟེ་མཆོག་དང་ནི། ཞེས་པ་དེ་གསུངས་སོ།། ཡང་རྒྱ་མའི་ཞལ་
 ནས་སྤགས་པའི་བྱ་ཆ་ཡིན་པས་མཐུའི་རིགས་ནམས་དགོས་སྟུང་ནས་མ་ལོ་པ་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སྤགས་གོག་དེབ་ཐུ་ཙམ་བྱིས་ཏེ་བྱིས་སྟོང་དེར་
 སོང་། དེ་ཙན། རྩེ་སྟོང་མང་པོ་མཉན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སྤགས་ཀྱི་དགོས་
 པ་མེད་སྟུང་པ་མ་བྱུང་། ཁྲ་མ་ར་བྱིན་དའི་སྤྱན་སྤར་བྱིན་པས་དེ་ཆོ་དགོས་
 པ་མེད་པར་སོང་ཁྲ་མ་དེ་བྱིན་ཆེ། ངན་སྤགས་རིགས་བྱིས་མེད་པར་བྱས་
 གསུངས། བལ་ཡུལ་དུ་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ།། དེའི་དུས་སུ་ཁྱ་གར་
 ནའང་སྤྲུལ་ལ་མཁས་པ་མེད་དེ་འོང་སྟུང་པའི་དྲོགས་ཡོད་གསུངས། ཁྲ་མ་ཆོས་
 རྩེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཏི་ར་དུ་ཏི་ལ་བྱོན་པ།

དེ་ནས། ཁྱ་གར་དུ་བཞུད་པ་ལ་རྒྱ་མ་གཙང་བ་ཀྱེ་རེ་བ། ཁྲ་མ་ར་བྱིན་དྲ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པ་ཁྱོ་ཐུ་བ་དང་། ས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུ་ཆེའི་
 བར་ཆད་འོང་། མི་བཞུད་པར་ཞུ་གསུངས། ཀྱེ་རེ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱ་གར་

དུ་བྱོན་ཡང་བར་ཆད་མེ་འོང་གསུངས། ར་བྱོན་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རྒྱ་གར་
 དུ་བྱོན་ཡང་བར་ཆད་མེ་ཡོང་། འོ་སྒྲོལ་པ་བྱ་མཇལ་འོང་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་
 བྱུང་། ཟླ་མ་དེ་གཉིས་ལ་མངོན་གཤམ་མངའ་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །གཡོག་
 བོ་ཞང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་གྱོངས། དེ་ནས་ཞབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ།
 དབུས་ནས་རྒྱ་གར་བསྐྱོར་ཡང་གཡོག་མེད་ཅིང་ཚུད་དུས་མི་ཤོད་མང་ཡང་ལམ་
 དུ་རང་། ནམ་ཡང་ཆོས་པོས་བཅོམ་པ་མ་མཆིས་བ་དེའང་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དྲིན་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེའང་མཛད་དོ། །

བལ་པོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་པ་ལ་བྱང་སྤྱོད་གི་རི་ཡུ་མེ་ར་ཞེས་པ། ཅེ་
 མཐོན་ནམ་མགོ་བོ་ཆེ་ཟེར་བ་སོགས་རི་གསུམ་ཡོད། དེང་སང་བལ་པོའི་སྐད་
 ལབ་པའི་ས་ནས་བྱོན་པས། རྒྱ་གར་པའི་སྐད་ལབ་པའི་སར་སླེབས་གསུངས།
 སླེབས་པའི་ས་ན་ཏི་ར་དུ་ཏི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡོད། དེའི་དཀྱུས་ཐག་ལ་
 ཟླ་བ་གསུམ། དཀྱུས་བྱང་གོས་ལའང་ཉིན་ལམ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་ནས་ཕར་གྲོགས་
 པོ་ཁམས་པ་ལྷན་མ་ཚུལ་བྲིམས་སེལ་བྱ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱོན་པས་རིགས་ངན་
 མོས་བདས་པས་ཆོས་རྗེ་བྱོས་པས་ཐར། ཚུལ་བྲིམས་སེལ་ར་མོ་གཅིག་གིས་
 ལག་པའང་བཅག་གོ། །

དེ་དུས་ན་བསྐབ་པ་གཙང་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་བསྐབ་པ་
 འཆལ་བས་ཁོ་གི་རྒྱ་གཞི་མེ་ཏེ་ཟེར་ཏེ་འདོད་ཆགས་བསྟེན་པ་དེ། བོད་ཀྱི་
 བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆད་པ་སོག་འཆི་བ་ཡིན། རྒྱ་གཞི་མེ་ཏེ་ཟེར་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་
 བསྟེན་པ་བསྐབ་པ་གཙང་སང་དེ་བྱས་པས་ང་མ་གི་གསུངས། ཏི་ར་དུ་ཏི་ན་
 ལམ་ནས་མཐོང་བའི་རྩོ་རྩལ་མཆོམས་གིག་ན་བྱ་རམ་གིང་གི་ནགས་ཆལ་སྟོ་

ཐེབས་པ་ཡོད། ལུ་རམ་གྱི་ནགས་ཚལ་དེ། རགས་ཚལ་གཞན་ལས་སྤྱོད་ ལུ་
 རམ་དེ་ནས་འོང་གསུངས། ཡུལ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་ལུ་བ་མི་བྱིས་འབུམ་ཆོ་
 འུག་ཡོད་པ། རྩགས་རི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩགས་རི་མཐོ་བ་ལ་བོད་ཀྱི་
 མཁར་ཙམ་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་དང་ཡིང་ལ་སོགས་པའི་འོབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཡོད། དེ་ལ་སྤོ་མི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་
 ཡོད། ཤར་རྒྱབ་སྟོ་ན་གསུམ་གསུམ། བྱང་ན་གཉིས། བྱང་གི་གཉིས་པོ་མ་
 མཐོང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྤོ་མདུན་ན་ཟམ་པ་ཡོད། ཟམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་གོ་
 མཚོན་མདུན་ན་བཞག་པའི་མི་མདའ་འཕེན་པ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་རེ་ཡོད། ཟོན་བྱེད་
 པ་འདྲ། དེ་ལ་ཏུ་རུ་ཁ་གར་ལོག་ཟེར་བའི་དམག་གིས་ལོ་སྟོར་གཅིག་ཏུ་དམག་
 བྱངས་ཀྱང་མ་ཕེབས་སྟེ། དེ་ན་རལ་སྟོར་ཞེས་པ་མི་གསུམ་ཡང་ཡོད་སྟེ།
 མང་པོ་ཆེ་མོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་ན་ཕར་རྒྱ་བོ་བལ་ཡུལ་
 རས་ཕའི་རུས་པ་རྒྱ་བོ་གར་སྟེལ་བ་དེས་ཕའི་སྤྱི་གྲོང་དག་པར་འདོད་པ་ལུ་
 རྩགས་པའི་ལྷགས་ཕའི་རུས་པ་རྒྱ་བོ་གར་སྟེལ་བའི་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལ་མཚན་
 པར་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་སྟུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་འགོ་བ་བརྒྱ་འུག་
 དང་བཞེབས་ནས་བྱོན། གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་དེར་ཆོས་རྩེ་དང་མི་བཞི་རྩགས་འཆོལ་
 དུ་བྱོན། བག་ཙམ་གཅིག་འགོར་ནས་བྱོན་པས། ལམ་ན་རྒྱ་བོ་རྣམས་ངལ་
 གསོར་བརྒྱུག་པ་སོང་ནས་མི་འདུག་རྒྱ་གཅིག་ལ་མཉན་པ་གཅིག་གིས་གྲག་ཏོང་
 དུ་མ་ཉན་པས་ཀྱང་ལན། ཆོས་རྩེ་བ་མི་བཞིས་རྒྱ་བཀོད་པ་དང་ལུན་སྤྱོས་པར་
 ལྟུར། ལམ་ན་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཉེ་བཅག་སྟེ་མི་སྟོན་རེ་
 རེ་ཐོགས་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཆ་དམ་པ་ཅིག་བྱུང་། ཏུར་

གྲིས་བཏོན་པས་སྟུག་མའི་ཆལ་པ་ཅིག་ཟུག་ནས་ཞབས་ལས་པགས་པ་ལག་མཐིལ་
 ཅམ་ཅིག་སྟོགས་འདུག ཁག་མང་པོ་མོར་གསུངས། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྟུག་
 མེ་སྟོན་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་གོང་དུ་ཟླ་བོ་རྣམས་ངེས་ཤིང་བྱོན། གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་བྱོན་པས་ནམ་ཐུང་ཅ་ན་ཟླ་བོ་རྣམས་རྩེད་དོ།

ལ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་བྱས། ལ་ལ་གཉིད་མ་བྱུང་བར་སྟུག་བསྐལ་
 རས་འདུག་གསུངས། དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་རྗེས་ཆགས་ཅིག་འཆོལ་བའི་འགྲོན་
 པོ་སུམ་བརྒྱ་པོ་དེ་འགྲོ་ཆབས་ཆག་གསུངས། དེའི་སང་དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཉིན་ལམ་
 མང་པོ་སོང་བའི་བར་ལན་ཅིག་ཁ་སང་མ་དྲིས་མི་གསུམ་བསད་དེ་དེ་རིང་འགྲོ་
 མ་རྒྱས་ཟེར་བ་གཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྟེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་།
 གྲོགས་པོ་དམ་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པོས་སྟོན་ལ་ཡང་མ་བྱོན། ཕྱིས་ལ་
 ཡང་མ་ལུས་བར་དབུས་ན་ཡར་བྱོན་པ་ལ། གྲོགས་པོ་སྟུ་མ་རྣམས་རྩལ་ཅ་རེ་
 ཐིག་གིས་བྱོས་ནས་བྱུང་། ཁ་སང་མི་གསུམ་གསེད་པའི་མ་དེ་དེ་བྱུང་། ཁ་
 དོག་ནག་ལ་ཁ་རྩེད་ཆེ་བ། ཆིག་པས་ས་རྩལ་བ། རྒྱང་ནས་ཀྱང་ར་གཡོབ་
 ཅིང་བརྟུང་སྟངས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སྟོན་པ། སྟོ་ཡི་སྟུ་ཡན་པ་རིང་
 པོ་ས་ལ་སྟེའབས་པས་བྱ་བ་ཞིར་མངོན་ཏེ་རྒྱང་ནས་བརྟུ་བ་ལ་ཆར་བ་གདོང་ལ་
 བཟེད་པ་འདྲ་བ། མ་དེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་གཡག་གོད་ཅེས་པར་བསྒྱུར་རམ་
 གཞན་སྐད་དོད་མེད་གསུངས། དེར་དེ་འདྲའི་མ་དེའི་ཉིན་ཏེ་འཛིགས་པ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ཡང་ཆོས་རྗེས་ལམ་བསྐྱང་མཇུག་པས་གསེད་དུ་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ནགས་
 ཁྲོད་གོལ་བར་སོང་གསུངས། དེ་ལྟར། ཉིན་ལམ་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒལ་
 ཁམས་ཏི་ར་དུ་ཏིར་བྱོན་པའི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

ལེའུ་བཞི་པ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ།

དེ་ནས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་མེད་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཉིན་ལམ་དུ་གྲལ་ཡོད། དང་
སྒྲིང་གི་རི་ཡུ་བྱིར་ཞེས་པ་རྩེ་མཐོན་ནམ་མགོ་བོ་ཆེ་བར་པ་ཡོད། དེ་ཀླན་དུ་
ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་ཇག་པ་འོང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་གྲོང་དུ་སྒྲེབས་ཅམ་ཡོད། རྒྱུངས་
ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དཀྱུས་ཐུང་ཤོས་ལ་ཉིན་ལམ་བརྒྱད། དཀྱུས་རིང་ཤོས་
ལ་ཉིན་ལམ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ དེ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོ་ལ་རང་བྱེད་
བཞེངས་སྐྱེད་དུ་གཡོན་དུ་ཀྲིག་གོ་བ། ཞབས་གཡོན་མཉམ་བའི་བརྒྱུངས་སྐབས་
ལ། གཡས་པ་ལོགས་སུ་བརྒྱན་ཅན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཤིང་མོས་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་
གྱིས་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱེད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས། ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ན་དེའི་མི་ཀླན་ཤིན་དུ་བྲེལ་བར་འདུག་ཏེ་གར་
ལོག་གི་དམག་འུར་ཆེ་བས་དངངས་ཤིང་སྐྱག་པར་བད་སྐད། དེ་རྒྱབ་ཆོས་རྗེ་
ལོ་ཙཱ་པའི་གཟིམ་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་གདན་ཅི་ལྟ་བ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་པ་གོང་
མ་དང་མཇལ་ནས་གསུང་གྲུང་ཡང་མཛད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་འང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲེ་མའི་སྐྱེད་བྱེད་
པའི་ཆོགས་བཅད་ཨ་རྩུ་ཕྱོག་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལས། ལམ་
གོགས་བགྲོད་པ་མང་ཡང་གར་ལོག་དང་། ནགས་ཀྱི་མ་ཉེས་ཉིན་ཡང་ནམ་
འཕུལ་གྱིས། དོ་རྗེ་གདན་མཐོང་གོགས་སུ་མ་གྱུར་པ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་
ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན། ཞེས་པ། དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་

མ་དེས་ཉེན་པ་གོང་དུ་ཉི་ར་དུ་ཉིའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། ནམ་འཕུལ་གྱི་དོ་
 རྩེ་གདན་མཐོང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཐང་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཆེན་
 པོར་སྟོན་ཆོས་གསུང་དུས་མཁུ་བྱང་ཐོག་ཁར་ཞུས་པས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་སམ་
 གསུངས། ལོ་ལྔའི་གོང་དུ་སྟེའུ་རར་བྲིས་ལགས་ཞུས་པས་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་
 གསུངས། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟེབས་པ་ན་མི་ཐམས་ཅད་གར་ལོག་གིས་འཇིགས་
 པས་ཐོ་རང་བྲོས་པས་ནམ་ལ་བྲོས་པོ་བྱེད། ངའི་རྒྱ་པོ་འགྲོན་པོས་ཟེར་བ། ལམ་
 ལ་འགོ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་འབྲོས་པར་འདུག་པ་ལ་ངའི་སྡེ་ལམ་
 ན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟེན་པས། ཆོས་རྩེ་གོང་མ་བྱོན་པས་ཕྱག་མཁར་གྱིས་ལྟ་ཁང་
 གི་སྟོ་ནམས་སྟེ་ནས་བྱུ་ཁྱོད་འདི་ནམས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག འཇིགས་
 མི་དགོས་ཀྱི་འདི་ན་ཡར་ལ་བྱོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིད་སད་
 པར་སྟོང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་དེ་སྟོངས་ཡངས་
 པ་ཅན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་བྲོས། ང་མ་བྲོས་པས། རྒྱ་པོ་གཅིག་ན་རེ། འོ་ན་
 ང་ཡང་འདུག་ཟེར། ཡང་གཞན་ཞིག་བཅད། ཇེད་གསུམ་བཅད་པས་དེ་ནས་
 འགྲོན་པོ་གཅིག་ཀྱང་བཅད་དོ། ཉི་མ་ཤར་ནས་སྟོ་མདུན་དུ་སོང་། ཡོན་
 བདག་མོ་གཅིག་ཡས་ནས་བྱུང་སྟེ་འགྲོན་པོ་ཀྱན་གདམ་སྟན་པོ་བརྒྱས་སུ་ཡོད་
 དོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། དམག་རྒྱ་གར་རྩལ་སྟོགས་ལ་སོང་འོ་ཟེར། དེར་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱད་མེད་དེ་ལྟ་མོ་སྟོལ་
 མ་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་དགའ་བྱུང་ཞེས་ཆོས་རྩེ་ཉིད་བཤད་དོ། ཡངས་པ་ཅན་
 དུ་དོ་རྩེ་གདན་གཟིམ་ལམ་དུ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

ལེའུ་ལྔ་པ། རོ་རྩེ་གདན་གཟིགས་པ།

དེ་ནས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མཐའ་ནས་རོ་རྩེ་གདན་དུ་སྒོར་ཉིན་ལམ་བརྟན་ཡོད།
 ལྷོ་པོ་གར་ཡོད། དེ་ནི། རྩལ་ནས་གར་དུ་འབབ་པ་ཞིགས་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་གྲུ་ལ་
 བྱེན་ཡང་པ་རོལ་དུ་དགོངས་མོ་ལས་མི་སྦྲེབས་པ་གྲུ་སྐྱམ་བུ་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ།
 པ་ཐག་གིས་བཅེངས་པའི་ནང་དུ་མི་སྐྱམ་བརྟན་ཅམ་གོང་བ་ཡོད། ལྷོ་པོ་དེའི་ནང་
 ནས་ལྷོ་པོ་ནས་ཞུགས་པ་གཡག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས། རེས་འགར་གྲུ་རྩིབ་དུ་འདྲག་
 རྩེ་རེས་འགར་གྲུའི་ནང་ནས་མི་བཟུང་ནས་ཁར་འབྲེར་འགྲོ་བས་ཤིན་དུ་འཛིགས་
 པ་ཆེད། གར་འི་པ་རོལ་ན་ཡུལ་མ་གར་ཡོད་དེ། བོད་སྐད་དུ། དབུས་འགྱུར་
 འཆང་། མར་ཡ་དབུས། གཏི་གྱུར་པ། རྩུ་ར་ཡ་ཏི། འཆང་བའོ། ཡུལ་དེ་ནི།
 རོ་རྩེ་གདན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་དུག་ཅུའི་ནང་གི། དབུས་ཀྱི་
 སའོ། དེ་ནི། སའི་ཆ་ཕྱེས་པའི་དབུས་ཡིན་ནོ། ། བརྟན་པས་ཕྱེ་བའི་དབུས་
 ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གར་ཡོད་པ་ནི་དབུས། མེད་པ་ནི་མཐའ་འཁོབ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ། མ་གར་འི་ཕྱེ་བྱག་དཀྱིལ་ཞེས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུང་ཅས་
 པ་ན། བརྩམས་ན་རོ་རྩེ་གདན་ཡོད། གྲུ་གོད་ཡུང་པོའི་རི་དང་། རྩུ་ལྷན་དང་།
 རྩུལ་པོའི་ཁབ་དང་། འོད་མའི་ཆལ་ཡོད། བེ་ཀྲ་མ་ཤི་ལ། ཆོས་རྩེ་གོང་མའི་
 དུང་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ན་ཆོས་རྩེ་ཕྱོན་པ་ན་གར་ལོག་གིས་
 མང་དོའང་བཏོན་ཏེ་ལྷོ་པོ་གར་ལ་བསྐྱར་ནས་མི་འདྲག་གསུངས།

སྐྱམ་མཆོས་རྩེ་རོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕྱོན་དུས་སུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲག་པ་
 ལ། ཕྱོགས་བཅུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྩུས་ཅན་གཅིག་ན་རེ། མ་ལེགས། གར་

ལོག་གིས་ཉིན་པས་བྱོས་པ་ཡིན་ཟེར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེའི་སྤྲོད་མོ་ཕག་
 བཅེགས་ནས་ཞལ་ཞལ་བྱས། དེའི་ཅུར་སྐྱ་གཅིག་བཞག་ནི་རྩལ་མ་སྐྱ་ཆེན་པ་
 ཏུ་བྱས། བྱེ་སྐྱོ་ལའང་འདམ་ཞལ་བརྒྱུ་ནས་དེར་དབང་སྐྱ་ག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 གཅིག་བྲིས་པས། དེ་སྐྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་མི་བཞིགས་པའི་ཐབས་བྱས་འདུག་པས།
 རང་རེ་ཁྱ་པོའང་སྔོན་མི་རྣམས་འབྲོས་དགོས་ཟེར་བར་ཉིན་ལམ་རིང་ལ་ཆད་
 པ་ཆེ། ལུས་ངལ་ཁིང་མུན་སྒོས་པས་དེར་ལུས་ནས་གཉིད་ཁྲག་གར་ལོག་
 བྱང་ན་མི་ཆོར་བ་འདུག་གསུངས། ནམ་ལངས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་པའི་
 བེང་རྟ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱོས་ནས་ཞག་བརྒྱ་བདུན་སྐྱེ་དེའི་ཞལ་མ་
 མཐོང་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ཡང་། བྱད་མེད་ཅིག་བྱང་ནས་གར་ལོག་ཐག་
 རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་མེད་ཟེར་ནས་གཏམ་སྟན་པོ་བསྒྲགས་སོ། དེ་ནས་
 རོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་ནས་རོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྒྲོར་
 པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ནགས་ནས་འབྱོན་པ་ཡོད་
 དོ་ཟེར་བ་གྲགས་ཅིན། རོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་པ་ཡུལ་མ་གར་ཅིག་གི་བདག་
 པོ་རྒྱལ་པོ་བྱད་རྩ་མེ་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲེ་ཞེས་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁང་པོའི་
 རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ལྷ་བརྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་གདའ་བ་དེ་ནགས་སྤོད་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཁྱོགས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བཞི་དང་བརྟན་པ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་
 པོ་དེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལོགས་ན་འདོམ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོ་དམན་ཁང་པ་ཐོག་སྤང་
 འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་ཞིག་གི་སྤང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བ་སོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ།
 དར་དཀར་གྱི་ཕྱོག་ལྷ་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བཞུགས་པ། གྱི་
 མཚོན་དང་མདའ་མདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་མོ་གནམ་དུ་བསྟན་པའི་དམག་ལྷ་

བརྒྱུས་བསྐོར་བ། མི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་
ཕྱི་ན་ཚུར་འོངས་ཤིང་འཕྲོན་ནོ།།

རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྗེ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དར་གྱི་ཞུ་དེ་ཡུད་ཀྱིན་ཡུད་པས། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་
པོས་ཅི་མཛད་དམ་སྐམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་སྦྲེབས་
པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དེས་སྐ་ཅ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལྷས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ནས་
ལོགས་ལ་འབྲང་ཐག་གི་སྐས་ལས་ཤོད་དུ་པལ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྗེ་པ་དང་ལྟ་
བུ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་རྒྱ་དུ་ལ་དེ་བན་ད་ན་གྱི་ཇོ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་པར་རྒྱ་
གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་པོད་བ་
སྒྲུང་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་གསུངས་སོ།། བརྒྱ་ས་ན་དོ་རྗེ་གདན། དེ་ན་པོ་
མཆར་ཆེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། རྟེན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བཞུགས་ཏེ། པོ་རྟེ་
བྱི་ཁྱ་བྱང་ལྷུང་གྱི་ཤིང་། མ་དུ་པོ་རྟེ་བྱང་ལྷུང་ཆེན་པོའི་སྐྱ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་
མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གན་རྩྭ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་མས་ཆེ་བ་གཅིག་
པོད་འཕྲལ་སྒྲུང་གི་ཤུ་ཀྱ་ལུ་མེའི་བཞུགས་ཁྱ། ཇོ་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་
རྗེས་གཉིས། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོའི་བྲ་མིག་ ཏུ་ར་བི་ཏུ་ར་
སྒྲོལ་མའི་རྩ་ཁང་དོ། ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དྲོ་དུང་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། ནམ་ཞོད་
དུས་སུ་ཉི་མའི་གྲིབ་ཆད་མི་གསལ་པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཆ་ཆའི་
ཁང་བྱ་འདྲ་བའི་ལོགས་ལ་བུག་པ་མགོ་ཤིང་བ་ཅམ་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ན་བ་གཏོང་
པས་དྲོ་རན་ན་དུང་སྐད་རྩ་བྱ་འུར་བ་འོང་གསུངས། པོ་རྟེ་བྱི་ཁྱ་བྱང་ལྷུང་གྱི་
ཤིང་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་ཅ་ཀྱི་ཤ་ལ་གདན་མཛད་དེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་

སངས་རྒྱས་པའོ།། སྤལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤོང་འབྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཤིང་བྱང་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སོ།།

དོ་ཨྲི་གདན་གྱི་གན་རྩོལ་པོད་སྐད་དུ་རྩི་གཙང་ཁང་ངམ་དབུ་ཅེ་ཞེས་
པའོ།། དེ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པ་འཕང་དུ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་སོ་
ལྔ་ཡོད་པས་མཐོན་པོ་དེ། ཉིན་ལམ་གཉིས་གྱི་ས་ནས་བཞུས་ཀྱང་མངོན་ཅམ་
ཡོད། པ་སྟོག་ཅིག་དཀར་ལྗེ་མེ་བཙུགས་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཅམ་མཐོང་ངོ་།། རི་
མེད་པས་ཉི་མ་གར་ལྷགས་ཀྱང་སའི་སྤོང་དུ་ལྷུབ་བཙུགས་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་གར་
འོང་གསུངས་སོ།། གན་རྩོལ་པའི་སྒོ་གར་དུ་བཞུ་བ། མདུན་དུ་འབྱམས་ཁྲག་
པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། རྒྱབ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་སྤོང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། ཤིང་དེའི་
འོག་ན་དོ་ཨྲི་རྒྱ་གམ་གྱིས་གཞིར་རྒྱར་དཔག་ཆད་ཐུང་པ་ཡོད་པས་དོ་ཨྲི་གདན་
ནོ།། རྒྱ་གམ་དེའི་སྒོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་དེ་སྤྱེས་ལ། ཤིང་དེའི་སྤོང་པོ་གཉིས་
པོ་ལ་ཞབས་ཐོག་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་གྱིས་གར་དབུ་ཅེ་ལ་གདང་པ། རྩོ་
རྒྱབ་བྱང་གསུམ་སོ་ལྔ་གཉིས་བཙུགས་པས་བསྐྱོར་བའི་མཁར་འདྲ་བའི་ནང་ན་
ཡར་ཅེ་མོའི་ལོ་མ་སྤྱི་སྤྱེས་སེ་བ་སྤྱི་གཅིག་ཕྱེ་བས་ཤིང་དེའི་མང་ན་དོ་ཨྲི་ཁྲི་
བྱས་པའི་སྐྱོར་མ་ཆེན་མོ་གཞོང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྤྱེས་
པ་འདྲ་པ་དེར་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཞོ་དང་། འོ་མ་ལ་ཅན་དན་དང་། ག་བྱར་ལ་
སོགས་བའི་བཟང་བདབ་ནས་བུམ་པར་སྒྲགས་ཏེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཁྱར་ཏེ་དེར་
སྒྲགས་ནས། བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལྷན་དང་མ་བུལ་བར་
བྱེད་དོ།། གན་རྩོལ་པའི་ནང་ན་མ་དུ་བོ་རྩི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེ་ཆེ་རྒྱང་ཞལ་
ལ་བྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་དེ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་

འགྲོ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ། རིངས་ཀྱང་དེར་ལུས་འགྲོ་བ། རི་ལྟར་དད་པ་ཆུང་
 ཡང་སྐྱེདེའི་མདུན་དུ་མོས་གུས་མི་སྤྱེས་པ་འཇམ་མཆི་མ་མི་འཆར་མི་སྤྱིང་གསུངས།
 བེན་དུ་བྱིན་ཆུབས་ཆེ། དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད།། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསུམ། རིས་
 སུབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱདང་། བྱ་དང་། བ་ར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། མང་ད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་
 སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་སོ། རང་བྱོན་
 ཡང་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་པའོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བཅུད་ཙུན་བཅ་ཟེའི་ཁྱེད་གཅུང་པོས་བཞེངས་སོ། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་། བཅ་
 ཟེའི་ཁྱེད་སྐྱུན་གསུམ་གྱིས་པ་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་ལ་ཆུང་གོས་དེ་དུ་ཞིང་མའི་དུང་དུ་
 འོངས་ཅ་ན། མཆི་མ་ཅ་རེ་བྱས་གིང་བྱང་བས། མ་དེས་དྲིས་པ་ན། གཅུང་
 ན་རེ། ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྟེགས་པ་ལ་མོས་པས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་བྱེད། ང་
 རང་པ་ལ་མོས་པས། རང་པའི་ལྟ་ཁང་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་མི་བཟང་། སྤྱི་བ་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ང་ལ་གནོད་པ་རེ་བྱས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཟེར། མ་ན་རེ། སྐྱུན་གསུམ་མ་འཆམ་མི་དགོས། བྱང་སྟོགས་རི་པོ་
 གངས་ཅན་གྱི་འགམ་ན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་དངོས་ཡོད་པས། དེ་
 ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་བཟང་དྲིས་དང་ཟེར། སྐྱུན་གསུམ་ན་རེ།
 དེར་མི་སྤྱོད་ཟེར། མ་ན་རེ། ང་ལ་རྐང་མཁྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོད་སྐྱུན་ཟེར་ནས་རྐང་
 པ་ལ་ཕྱི་སྤྱགས་ནས་བྱ་གསུམ་བྱང་ངོ་།

ལམ་ན་ཆུར་ནང་པའི་བརྗེ་མང་པོ་བྱོན་པ་ལ་གར་བྱོན་དྲིས་པར།
 དབང་སྤྱག་ཆེན་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། ཕུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲོགས་

པར། འོ་ན། རང་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྤེ་བེ་ཚོས་བོས། རྒྱུ་ཤོས་
 གྱི་ཚྭ་པ་ལ་ནང་པ་བཟང་བ་ཡིན་འདུག་སྒྲུལ་ནས་སེམས་དགའ། དེ་ནས་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པས། ང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཡོད་
 པས་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་དགོས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད། ཆེ་ཕྱི་མ་ཅི་འོང་བེར་ཅ་ན། བན་
 པའི་ཐབས་ངས་མི་ཤེས་པས། རང་པའི་བརྗེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།
 དེར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟང་བར་སྤྱན་གསུམ་ཀམ་ཤེས་ནས་མའི་གམ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ན། མ་ན་རེ། རང་པ་བཟང་བ་སྤར་ནས་ཤེས་ཏེ། སུ་པོ་གཉིས་མི་
 ཉན་པས་འདྲིར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ནང་པའི་དགོན་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་
 རེ་རེ་ཡང་བཞེངས་པ་ལ་ཆེ་ཤོས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་ཏེ། འོད་མའི་ཆ་ལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། ། འབྲིང་པོས་དེའི་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་སྤུ་རྩ་ཆ་སེར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཤོས་སྒྲུལ་ནས་སྤུལ་དགའ་ཤོས་མ་ཐོབ། སུ་པོ་གཉིས་
 དབང་ཆེ། ང་རྒྱུ་ཤོས་སུ་སྟེན་པས་ལན་སྒྲུལ་པ་ལ། མ་ན་རེ། བྱིད་མི་
 དགའ་བ་མི་དགོས། ས་སྤུལ་དེ་གཉིས་པས་བྱིད་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཤིང་དུང་ཡིན་པས། བྱིད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དུང་དུ་ཞལ་གར་
 དུ་ཕྱོགས་པ་ཅིག་གིས་ཟེར། དེར་གཙུང་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲ་བཟོ་ནི་སུ་ལ་འཚོལ།
 རྒྱའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ། རྒྱ་ནི་གསེར་
 ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གཅིག་ག་ཤུར་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་ཆ་གཅིག་ ཅན་ན་
 གྱི་ཇེ་གྲུ་ཆ་གཅིག་དང་། ཆ་གསུམ་པོ་དེ་གན་རྩྭ་ལའི་ནང་དུ་གསོགས་ལ་ཞོག་
 དེ་ལ་ཅན་དན་གོ་ཤིར་པ་རྩ་རྒྱུ་པོ་ནེ་རན་རྩ་རྒྱུ་པོ་འགམ་ན་ཡོད་པས། བྱེ་མའི་

ཁྱེད་ནས་ཆོལ་ཅིག ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་སྲུང་མ་བཏང་ན་སྐྱེ་རང་བྱུང་
དུ་འབྱུང་། ལྷ་བཟོ་མི་དགོས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་ཚུན་བྱེ་མའི་འོག་ན་ཡོད་ཟེར་བས་བཙལ་ཁྱེད་མ་རྟེན་པས་སྐྱག་
བསྐལ་བ་ལ། མ་ན་རེ། གྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་བའི་ཤུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ངས་
སློབ་པ་བཞེད་པ་ཡིན། གྲང་པོ་ཆེ་ཆད་པས་གདུང་ཅ་ན། ཇི་ཆོར་ནས་དེའི་
རྟེན་དུ་ཁོ་ཉལ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་བའི་ཤུལ་ནས་ཅི་ཙམ་འདོད་
པ་རྟེན་ནས་ཞག་བདུན་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་བྱེ་བར་བཞིག་བྱུང་
བ་ལ། ཞག་གཅིག་མ་ཆང་། སྒྲིམ་འབྱེད་བྱས་པ་ལ། མ་དེར་འདུག་པ་ན་རེ།
ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མི་ང་ལས་མེད་པས།
སྐྱེ་འདྲའམ་མི་འདྲ་ངས་བལྟ་དགོས། གཞན་གྱིས་གན་མི་འབྱེད། ངས་ལོ་ཉི་
ཤུ་ལོན་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་
པ་གྲངས་པ་ཡིན། ང་ལོ་(དེ་ཉིན་འགྱུར་ལས་བསྐྱུར་བའོ།) བརྒྱ་ན་འཆི་བར་ངེས་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མས་ངག་ལ་མ་ཉན་པར། ཞག་བདུན་དུ་གཅིག་གི་མ་ཆང་
བར་སྒྲིམ་སོ། དེས་ན། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཆང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་བཞུགས་སོ།
དེར་མ་ན་རེ། སྐྱེ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཇི་འདྲ་བར་འདུག་གོ་འོན་ཀྱང་།
འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་བཞི་མཆིས་སོ། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏིར་མི་མངོན་
པ་ལས་འདིར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིད་ལམ་ནམ་བཞི་མཇེད་པ་ལས། འདིར་
གཅིག་ལས་མི་མཇེད་པ་དང་། ངག་རྟུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མི་གསུང་
བ་དང་། ཉག་རྟུ་འོད་འཕྲོ་བ་ལས། འདིར་མེད་པའོ། བྱུང་པར་བཞི་པོ་འདི་

དག་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། མ་
དེ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

མས་མར་གད་ཡུལ་བ་དག་སྒྲིའི་སྤྱན་དང་། སྤྱན་མཚམས་སུ་བརྒྱན་
པས། སྤྱན་དང་མཛོད་སྤྱུ་བྱང་ནས་ཞོར་བུ་དེ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས།
སྒྲ་ཁང་དུ་སློང་ལའང་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གར་ལོག་གི་དམག་མི་
གཅིག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས་སྤྱན་བཏོན་པས། དམག་མི་དེ་སྐྱས་
ལས་སྤྱང་སྟེ་སྤྱན་གཉིས་ཆགས་ནས་དུམ་བྱར་གྱུར་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་འོད་
ཉམས་པས། སྤྱིས་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་འོད་དཀར་
པོ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་མཇུག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཆོས་རྗེས་གསུངས། དེར་སྒྲོར་
ཁང་གསུམ་དང་། གན་རྩྭ་ལ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་བཅས་བྱམས་རྗེའི་
བྱ་མིག་རྒྱུ་པོ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་། བྱ་མིག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་
བཞེངས་པ་རི་རྩ་བར་འདུག་གོ། བྱ་མིག་དེ་དག་གི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐང་རྒྱང་
ཐར་ཅམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིག་ཞེང་ནི་བོད་ཀྱི་ཀ་བ་འབྲིང་ཆད་ཅམ་ཡོད། དེ་
སྐང་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་བཞིགས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིག་པ་བརྟན་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིག་ཁང་
རྩིས་ལེགས་པར་བཞིགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་གཡལ་ཀྱང་བྱ་མིག་ཅན་
ཀྱི་རྩྭ་ལས་བྱས་སོ། དེར་སྒྲོར་ཁང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེར་རྩྭ་ཅམ་
གད་བདར་སྐྱ་བ་དང་། གཙང་ཞིང་འོད་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཞལ་
ཞལ་མི་དགོས་པ་འདུག བྱམས་སུ་རྩྭ་ལ་གཉི་ལྟ་ཡོད། དེ་དག་བཀོད་པ་
མཛེས་ཤིང་། རྩྭ་ལ་སྤྱབས་རྣམས་མི་མཛོན་པར་འདུག རྩྭ་དེ་དག་ལ་ཤིང་
ལོ་ལ་སོགས་པའི་པ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། པ་བྱ་ཞེས་པ། རི་མོ་འཕྲ།

ཀྱན་ལ་ཟེར། དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱངས་པའི་རྩལ་པོ་བྱུགས་ཤིང་།
གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་འདམ་ཞལ་གྱི་རྩི་ངད་བཟང་པོ་འབྲུལ་བའོ།
ཁྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་པོད་ཀྱི་ཤུག་ཕུ་ཞིའི་བཞུགས་ཁྲི་འདུག དེའི་སྤྱིང་དུ་ཅི་ཡང་
མི་འདུག་སྟེ། དད་པར་བྱེད། མདུན་དུ་མར་མེ་རེ་མ་ཆག་པར་འབྲུལ། པོད་
ན་ཤུག་ཕུ་ཞི་བཞུགས་པ་དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་སྤོང་དུ་མི་འགྲུལ་སྟེ།
སྟོ་བལ་ན་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཡང་ནི་རྩེ་གདན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆོམས་ཆེ་བ་
གཅིག་གསེར་གྱི་གཤའི་ནང་བཞུགས་པ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཁྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་
ན་སྤྱོད་ངངས་ནས་དོ་ལེབ་ཆེན་པོ་པད་མ་འདབ་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
ནས། དཀར་གསུམ་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་། ཀ་རའི་རྩུས་སྤྱོད་ཁམས་ལ་ནས།
དོ་དའི་འོག་ན་རྩྭ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཆུ་འབབ་པ་རྣམས་ཁྱམས་ཀྱི་འོག་དུ་བཟངས་
མང་པོ་བཟེད་ནས་སྤྱོད་ཆབ་དང་བཟེད་བ་གཉིས་ཀ་འོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཆོམས་དེ་འཆང་བར་བཅངས་ན་ཡར་མར་གཉིས་ཀར་རྩྭ་གཤེར་ཡོང་བ་ཡོད་
གསུངས། དེ་རྩེ་གདན་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྩལ་བཞུགས་པ་ནི། སྤྱོད་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
དབང་པོ་རྩོན་པོས་གསུང་རབ་མཐོང་བས་ཀྱང་གས་ཏེ། དབང་པོ་རྩུལ་པོ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནམ་མཁའ་བྱོན་སྟེ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འོང་བས།
ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་དོ་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བཞག་ནས་དོ་བ་དེ་ད་
རྩྭ་འོང་འདུག་སྟེ། ཁྱམས་ཀྱི་གར་སྤོའི་ཕྱི་ན་མར་མེའི་མཆོད་རྩྭ་ཡོད་པའི་
རྩྭ་རོལ་ན་ནང་གི་སྤྱོད་དུང་ན་དོ་ལེབ་ཀྱི་བཞི་བ་ལོགས་རེ་ལ་རྒྱ་ཁྲ་གསུམ་པ་

འཕང་དུ་མཐོ་གང་དང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་པའི་ཕྱག་སོར་ལྟ་ཡོད་པ་ཞབས་རྗེས་
 གྱི་རྒྱ་ལ་རིང་བུང་མཐོ་བཞི་དང་། ཟབས་སུ་སོར་བཞི་ཁྲུང་མོར་ཡོད་པ་དོ་
 དེ་གིན་དུ་མཁུགས་པ་དགའ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་རྩ་བུའི་ཞབས་གཉིས་
 གྱི་རྗེས་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སངས་
 རྒྱས་པ་འོ། ཞབས་རྗེས་དེ་ལ་སྟོན་མཆོད་ཁང་བརྟེན་གས་ཟེར་བ་ལ། པཱིཏ་
 མཁས་པ་དག་ན་རེ། འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱ་ལ་
 པོས་མཐོང་བར་བྱ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་བས། མཆོད་ཁང་བྱས་ན་སྟོ་ཡོང་། དེ་
 ལ་དགོན་གཉེར་འོང་། དེས་རྒྱུ་པ་ཟེར་འོང་། མིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ནང་དུ་
 འགྲོ་ཟེར་བས་མ་བརྟེན་པ་འོ།།

དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཏ་ཡ་རྩེ་ཁ་ན་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་དོའི་ཀ་བ་གཉིས་
 གྱིས་བརྟེན་པའི་དོའི་ཏ་བབས་ཐོག་གི་རྒྱ་ལ་ཁྲུང་ཅམ་ཡོད་པ་འབྲེད་ཆར་
 བྱང་ན་ཁྲུས་ཆབ་དུ་འགྲོ་བ་ཞབས་རྗེས་ལ་སྟོན་གྱི་དྲིས་བྱུགས་པ་ལ་མགོ་རེག་
 ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པའི་བྱལ་ཡོད་པ་འདུག་གསུངས། ཞབས་རྗེས་དེའི་ཕྱི་
 རོལ་ལྷགས་རིའི་ནང་གར་སྟོའི་ཐད་དྲང་ན་མར་མའི་མཆོད་སྟོང་ཡོད་དོ།། དོའི་
 ཀ་བ་སྟོང་པོ་རྩ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དོ་ལེབ་སྟོ་འདྲ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞག་སྟེང་
 དུ་དེ་བས་རྒྱུང་ཅམ་དང་། ཡང་དེ་བས་རྒྱུང་ཅམ་བཞག་པས་བང་རིམ་འདྲ་
 བ་རྣམས་གྱི་སྟེང་རྣམས་སུ་མར་མའི་བྲང་བ་བཀོད། དེའི་སྒྱུ་པོར་མར་མེ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་མཆོན་རྒྱན་པར་འབར་བ། རྒྱུང་ཆེར་བྱང་ཡང་
 མི་འཆི་བར་རྒྱབ་རྒྱབ་ཟེར་བའི་སྐད་འོང་བ་དེ་ཞབས་རྗེས་དང་། རྒྱམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འང་གར་སྟོ་དྲང་པོར་ཡོད་པས། མཐོང་བ་ལ་མཆོད་པ་འོ།

དེའི་ཕྱི་ན་ཚུགས་རི་བྱ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མདའ་རྒྱངས་གང་གང་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཤར་རྒྱབ་བྱང་གསུམ་ན་སྒོ་གསུམ་ཡོད། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཤར་རམ་བྱང་ངམ་རྒྱབ་རྒྱ་སྒོ་གཏོང་ཅིང་། རྒོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 རམ་ཡང་སྒོ་མི་གཏོང། ཅེས་གསུངས་པས། རྩི་རྩེ་གདན་ན་སྒོ་ལྟོར་བསྟན་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིང་པ་རྣམས་ལའང་
 སྒོ་ལྟོར་བསྟན་པ་མེད་དོ།

སྒོ་མོ་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་དཀོན་གཉེར་རྣམས་ལས་གཞན་ཉི་ལ་
 དུ་མེད། དཀོན་གཉེར་སིང་རྩ་སྤྱིང་པའི་ཉན་ཐོས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། དེ་གཞན་
 ལ་བྱ་དབང་མེད། དབུས་ཀྱི་བྱང་སྒོའི་གདོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཡོད།
 དེ་ན་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། རེ་རེ་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཙམ། དུག་བདུན་ཙམ། བཅོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད། བྲ་ཁང་རྣམས་ཕྱི་དབྱིབས་
 མཆོད་རྟེན་ལ། ནང་ཁང་པར་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཐམ་པ་རམ་པ་ཡོད་
 གསུངས། མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། དཀར་ཅི་རྣམས་ཉི་ལྟོག་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཅིག་ཀྱང་ནང་ནས་སྤངས་ནས་བྱུགས་པས། ཆར་པ་བྱུང་ཙ་ན་མཆོད་
 རྟེན་རྣམས་དཀར་དུ་འགྲོ། ཆར་བས་ཕྱི་མི་འགྲོ་གསུངས། རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་
 མཐའ་མ་རྣམས་ནགས་མཐུག་པོས་བསྐྱོར་བའོ།

རྩི་རྩེ་གདན་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་བླ་མ་ཆོས་རྗེས་
 བརྒྱད་རྩིང་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཁྱར་ནས་བྱོན་པས། དཀོན་གཉེར་ཉན་ཐོས་ཞིག་
 ན་རེ། ཆོས་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཆོས་རྗེས་བྲ་རྩེ་པ་མི་དྲ་དོ། བེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། བྱིད་དགེ་རྩིང་ལེགས་པོ་གཅིག་

འདུག་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་པ་དེ་མ་ལེགས། དེ་པོར་
ལ་ཚུ་ལ་སྐྱར་ཅིག་ཟེར་ནས་སྒྲ་འགྲེལ་སྤྱད་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས། ལྷ་སྐྱབ་ཟེར་བའི་
དབང་པོ་རྣེས་པ་ཞིག་གིས་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་སར་པའི་འཇམ་རྒྱལ་
མའམ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་མཛད་པས། ཁྱེད་དགེ་སྦྱང་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་
པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་མ་ལེགས་སེ་ཟེར། ཁོ་རང་དེ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་
འཆལ་བའི་ཕྱག་ལེན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཐལ་མོ་ཡ་ཅིག་དེང་ངེ་བྱས་ནས།
ཨ་རྩྱ་རྟོ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར། ལན་ཅིག་བསྐོར་བ་མཛད་པ་ལ།
སྤྱི་ཡིན་ཟེར། རྟོར་རྟོ་བོད་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་
ཆོས་རྗེའི་ཆོམས་ལེགས་པ་དང་། སྦྱོང་ཏེ་སྐད་ལ་བྱང་པ་དེས་རྒྱ་གར་བ་
རང་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་འདུག་ ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རྩན་མ་ཅིག་འདུག་ བོད་
མིན་ཟེར་བ་ལ་དཀོན་གཉེར་གཅིག་གིས་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཀྱང་ངེ་བ་གཅིར་
བ་མཐོང་བས། བོད་དུ་འདུག་ ལྷམ་གོན་པའི་རྣགས་ལ་དེ་ག་དེ་ག་(པ་ག་ཡ་
པ་ག་ཡ) ལྷོས་དང་ལྷོས་དང་ཟེར་བས་རྩན་མིན་པར་གོ་ དེར་དཀོན་གཉེར་རྣམས་
ན་རེ། སྦྱོང་ཏེ་སྐད་འདི་ཙམ་བྱང་བ་བོད་ལ་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ངས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

དོ་རྗེ་གདན་དུ་དབྱར་ཚུལ་འདུག་ཆེ་བ་གསུམ་བྱེད་པ་དེའི་དུས་སུ་
དགེ་འདུན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ལོ་རྩ་བ་བརྟག་ནས་ལབ་པས། ལྷ་
པ་ཁྱིའོ་མང་པོ་ཆགས་ནས་ཚུལ་ཐོན་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་པར་འདུག་གསུངས་སོ། ། དོ་རྗེ་གདན་ན་ན་དུ་རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་ཁང་ཞེས་

པ་ཡོད། དེ་ན་ལྷ་མོ་དོའི་རང་བྱོན་དང་པོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡོད་
པས། དགོན་གཉེར་རྣམས་ནས་མཆོད་པ་ནང་དུ་འབུལ་པ་ལ་ཞལ་ཕྱིར་
གཟིགས་པ་འདི་མ་ལེགས་སྟུང་པ་ལ། འོ་ན་ཡ་གསུངས་ནས་ཞལ་ནང་དུ་
ལོག་གིས་བསྐྱར་བས། ཞལ་འགྱུར་དུ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ད་ལྟོ་འདྲེ་སྐྱ་
དེ་འཛིང་པ་ལོག་གེ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ཁང་དེར་དོ་བོ་རྩེ་བྱོན་པས། སྒོ་དབྱེ་མ་དགོས་པར་རང་སྤེ་ནས་
བྱོན་པས། ཞལ་འགྱུར་དུ་རྒྱ་ཞེས་ཞལ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་འབས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སར་འགྲོ་བར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ཤིག་
གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱིར་
ནས་འཛི་བར་ཐག་ཆོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་རྒྱའི་འཛིགས་པ་ལས་
སྒྲོལ་བ་ཡོད་ཟེར་སྟུང་ནས་ལྷ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ཞེས་བདུད་ཅིང་བོས་པས། རྒྱ་ལྷ་དེའི་
དཀྱིལ་དུ་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱགས་ཅ་ན་ང་མི་བྱན། རྒྱག་ཅིང་
པོངས་ཅ་ན་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བ་འདྲུག་འདི་ན་པར་ལ་སོང་གསུངས་ནས་
ཕུག་གཡས་པས་ལམ་བཟྩན། རྒྱ་དེ་སྤོང་པར་ཆད་ནས་མི་དེ་ཐར། དེས་ཕྱི་
མིག་བཏུས་པས་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱ་ལྷ་དཀྱིལ་ནང་ན་ཕུག་རྒྱ་དེང་དེ་འདྲུག་པ་རྒྱ་པོ་མང་
པོར་བཟྩན་པས། དོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་འདྲུག་པ་སྐྱར་བྱངས་ནས་ད་ལྟོ་དུ་རྒྱ་ལྷ་
མའི་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཡང་དུ་ལུ་དུ་རྒྱ་
ཞེས་བཞད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་
རྒྱ་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བརྩམས་པས། སྒྲོལ་མས་བདུད་ལ་ཁྱེལ་གློད་མཛད་
ཅིང་བཞད་པས། ཞལ་ལ་ཕུག་གཡས་པ་བཀའ་པའི་སྐྱ་རང་བྱོན་ཡང་བཞུགས།

ཡང་སྔོན་མི་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱས་པས། མདུན་
 དུ་སྒྲིལ་མ་བྱོན་ཏེ་ད་ད་ད་ད་གསུང་མ་ཐག་དུ་ནད་ཀྱན་ཞི། སྔ་མ་བཞིན་སྒྲིལ་
 མ་དོའི་སྐར་གྱུར་ནས་བཞུགས་ཏེ་ད་ད་དུ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། བླ་མ་ཆོས་རྗེ་
 ཆག་ལོ་ཙྰ་བས་དོ་རྗེ་གདན་གཟིགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པོ།

ལེའུ་དུག་པ། ཨ་ཤོག་འི་མཆོད་རྟེན།

དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་སྟོན་ལ་དེ་ནི་སྔོན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་གཙུང་གིས་བཞེངས་པ་དེའི་རིང་
 སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལོན་པ་
 ར་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བརྟིགས། སྔ་མ་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ཞིང་ཆེར་བཏང་
 ར་བཞེངས་པ་སྟེ། བྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལ་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནོ། རྒྱ་རྒྱུ་ཨ་ཤོག་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྲ་བ། དེ་ནི་བྱུང་པ་
 ཆེན་པོས་ལུང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་གཤེགས་པ་ན་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་འབྲས་བྱག་བྱལ། མའི་བུ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་
 བྱེ་མའི་གསེབ་ན་ཅེ་ཞིང་འདུག་པས་མཐོང་སྟེ་དད་ནས། བྱེ་མ་སྟོམ་པ་གང་ཐོག་
 ར་ས། བྱིས་པ་ཟླ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྟེགས་བྲས་པའི་སྟེང་དུ་ཡངས་ནས་ཡུལ་བ་དང་། རྟོན་
 པས་ཀྱང་རྩུང་བཟེད་སྟངས་བཞེས་སོ། མས་བུ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་ཀོ་ལ་བས།
 རྟོན་པས་བུ་འདི་ལ་མ་ཀོ་ལ་ཅིག་འདི་ལ་བྲངས་པའི་དད་པ་ཡོད་པས། བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་
 དེ། བག་དུ་བརྟུག་པས། བྲངས་བྱེ་བཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ། ང་མུ་

ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། སྤོངས་ཁྱེར་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
 རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། མཚོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐལ་གྱི་རྩིང་པོ་ཅན་གྱི་པ་སྤྲག་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་ལ་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་རྟེན་གས་
 གྱེད་པའི་བྱེས་པ་འདི་ནི། གནོད་སྦྱིན་ཤིང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་
 པའི་གྲོགས་གྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་བྱེ་མ་འབུལ་བའི་བྱེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་དུ་སྦྱེས་ཏེ། བྲིམས་གསར་པ་བཅོས་
 ནས། ལ་ལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་རྩ་དང་འདྲ། ལ་ལར་དམག་འདྲེན་ཅིང་འཐབ་
 ཅོད་གྱེད་པས་རྩ་མིན་དང་འདྲ། ལ་ལར་ཆད་པ་བཅད་པས་དཔུལ་བ་དང་འདྲ་
 ཞིང་། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་གླིང་གི་དགེ་
 རྒྱལ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཡོངས་པ་ན། དེས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བྲུས་
 གྱེད་པའི་རྒྱན་བྱ་རོག་གིས་ཁྱེར་བ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེ་བྲོམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། འདི་
 སུའི་ཡིན་ངེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ། ཆད་པ་ཤོག་ནས། རྒྱལ་པོ་ན་
 རེ། རྒྱར་དགེ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་གསོད་མ་ཁྱོད་། འདི་ནི་མར་ཁྲུ་ཁོ་བར་བཅོས་
 ལ་སོད་ཅིག་ཟེར། རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་བཅོས་ཀྱང་། མ་ཤི་བར་
 ཟེལ་པ་བྲོམ་མེ་འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ངེས་པ་ལ། ངའི་མཁན་པོ་
 དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡོད། ངས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པས། མས་མི་རྒྱགས་
 པ་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་ལུ་ཟེར་བས་ཆོས་བཤད་པས།
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཆད་པ་བཅད་པས་སྤྲིག་འོང་ན་བཤགས་པ་གྱེད་པའི་ཐབས་ལུ་
 ཟེར་བ་ལ། དགེ་རྒྱལ་གྱིས་ངས་ཐབས་མི་ཤེས། ངའི་མཁན་པོ་ལ་ལུ་དགོས་

ཟེར་ཏེ། དག་བཙམ་པ་སྤྱན་དངས་ནས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཅིག་
ལ་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་བ་བཞེངས་
ཤིག་དང་སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངས་དེ་ཙམ་མི་ཟིན། རིང་
བསྐལ་ཡང་མི་རྟོན་ཟེར། དག་བཙམ་པ་ན་རེ། ཁྱིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་
བཞུན་པ་ཡིན་པས། གཞོད་སྤྱིན་བསྐྱབ་ན་བཞེངས་རུས་ལ། རིང་བསྐལ་ཡང་
རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་སྐལ་བ་མ་གཏོའི་བྲེ་དུག་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བརྟུག་ནས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ན་སྐས་ཡོད་པས། དེ་བཏོན་པས་ཆོག་གསུངས།
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རིང་བསྐལ་འདོན་དུ་ཕྱིན་པས། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱངས་
ནས་ལེན་མ་རུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱོར་བར་ཤེས་ནས་ཆུ་དེ་གང་ནས་
འོང་བྱས་པས། གཞན་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་ལ། ཅན་མོ་ཞིག་ན་རེ། རྩོ་རྒྱབ་ཀྱི་
རི་ཡག་ནས་ཆུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོ་ཕྱོགས་ན་གར་
རྒྱབ་ཏུ་ནར་མོར་འཕྲད་ལ་རིང་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ལོག་ན་མར་འོད་མའི་ཆལ་
རྩོ་ཐེབས་མེ་བ་ཡོད། རི་དེའི་མགོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོ་རྒྱབ་ན་ཡོད་པས་དེར་
རྩོས་པ་དང་། དེའི་རྩོ་མ་ནས་ཆུ་འགོ་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་བཅད་དེ། མཆོན་
ཆ་འཁོར་ཐག་བཅད་ནས་བཞུས་པས། རྩོ་མ་རྒྱང་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་ཡི་གེ་འདུག་
པ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དབུལ་པོ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རྟོན་པར་འགྱུར་
རོ་བྱ་བ་འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ། ང་དབུལ་པོ་མིན། འདི་རྟོན་པ་དེ་
གཞན་ཞིག་ཡིན་འོང་ཟེར་ཏེ། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ན། དག་བཙམ་པའི་ཞལ་ནས་
ང་རྒྱལ་མ་མཛད་པར་གྲས་པས་འོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ཅན་ཏེ་བཞུས་པས། རྩོ་མ་

ཆུང་དེའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་ཟུར་བཞི་ན་ཞོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་བཞི་འདུག་པས། དེ་རེ་རེའི་རིན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 སྤེད་གྱིས་མ་ཁྱེར་བར་འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་རང་དབུལ་པོར་གསུང་། སྤོན་
 རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་བྱུང་འདུག་སྐམ་ནས་ང་རྒྱལ་ཆག་གོ་དེ་ནས་དབྱ་བཅོམ་
 པ་དེའི་གསུང་བཞིན་ཉན་ཏེ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱབ་པས། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གིང་ན་
 ཞེས་པ་དཀར་པོ་ལ་དགའ་ང་དེ་གྲུབ་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་སྤྱབ་
 པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཐོག་མར་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་གན་རྩི་ལ་དང་། རྩི་
 རྩི་གདན་གྱི་གར་ཆུ་པོ་ཞེར་ཉ་རྩི་ལོ་འགྲམ་དུ་སྒྲག་རྩི་ལ་རྩི་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱབ་གཅིག་ལ་བཞེངས། དེའི་ནང་ན་རིང་
 བསྐྱེལ་ཕུལ་ཕྱིད་དང་དོ་བཞུགས་སོ།།

དེའི་རྒྱབ་ཕྱི་མ་ནམ་ཕྱིད་ལ་གཞོད་སྤྱིན་དེས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་
 ཆ་ཀླན་དུ་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྤྱིག་གིང་ཅན་བྱེ་བཅིག་
 ཆར་དུ་བཞེངས་ནས། གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ནམས་གྲུབ་
 ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་། རྒྱལ་པོ་མཐུས་ཁྱར་ནས་མཆོད་རྟེན་ཡོད་
 པ་ནམས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིན་ནས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱན་
 ཕུལ་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཐུན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བདུན་གྱི་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་ནམས་
 མཆོད་པར་བྱས་། སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་ནས་འདས་
 ཏེ། རྩུར་སྤོས་སོ། སྤོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལུང་
 བསྐྱེལ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་། མང་བས་མ་

བྲིས་སོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་
སྐབས་དང་། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གཤམ་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་ཆོས་རྒྱལ་མུ་
ངན་མེད་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་འདི་གསུངས་སོ། ཆོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་པའི་ལེའུ་རྩེ་དྲུག་པའོ།

ལེའུ་བདུན་པ། བྱེ་ནང་གི་རྟེན་གཟེགས་པ།

དོན་ཤིང་གདན་ནས་ཤར་དུ་དབག་ཆད་གཅིག་ཙམ་ན་ནེར་ནེར་དགའ་སྦྲེས་ཅེས་པ་
དེ་རྩོམ་པ་མཆོམས་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འབབ་པ། དབྱར་གོ་བའི་གྲ་དགོས། དགུན་
གྲ་མེད་ཀྱང་ཐར་ཙམ་ཡོད། རྒྱ་བོ་དེའི་འགམ་མདའ་རྒྱང་དོ་ཙམ་ན་སྤོན་བཙོམ་
ལུན་འདས་ས་ཁུལ་དེ་རང་དུ་དཀའ་བྱུང་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་རིད་པའི་ཚུལ་དོ་
ལས་བྱས་པ། རྩན་དུ་བྲིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གིང་བྱ་བ་ཅུགས་ཏེ། འདི་གི་བ་ཡིན་
ནམ་ཟེར་བརྩ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚུལ། བྲིས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ་ལས་བྱས་པ་བྱིན་རྒྱལ་
ཙན་གཅིག་བཞུགས་སོ། མ་གཞིའི་བྲག་ཅིག་གི་ཤོད་ན་མདོ་སྤེ་སྦྲེས་རབས་ནས་
གསུངས་པའི་སྤོན་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱ་མ་སྟངས་སྤྱིང་
སྤོབས་ཆེན་པོ་འཇམ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་
སྐག་མོ་ཕུ་གྲ་སྦྲེས་པས། རྩོགས་གྱིར་གི་ལ་ཁད་པར་གཟེགས་ནས། དེ་ལ་རང་
ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་སྐྱ་བྲག་གི་སྤོང་ནས་མཆོང་ལ་ཁད་པ་དང་། མཆོང་
ཟེན་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་ལུས་སྐག་མོས་ཟ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐག་མོ་དང་བཙས་པའི་དོའི་
སྐྱ་བཞུགས། བྱིན་རྒྱལ་ཙན་དུ་གཤམ་པས། མར་མེ་དང་། མཆོང་པ་འབུལ་

བ་མང་དུ་འོང་བ་ཅིག་འདུག དེ་ལ་སྟག་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་གྲགས་པ་
ཡིན་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་དེའི་ས་ཞིག་ན་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱང་ཅི་
ཡུལ་པའི་སྟུ་ཕྱག་ན་ལྷང་བ་ཟེད་བསྐྱམས་པ་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་དོའི་སྟུ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ལྟ་ཁང་སྟོ་གར་དུ་བརྟུ་བ་ཞིག་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟོ་དུང་ན་བྱིན་པ་སྐྱམ་
པོ་སོ་ཡག་གི་ཅིག་པས་མཐའ་སྟོར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གསུངས་སོ། །

དེ་རྗེ་གདན་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱིན་པའི་ས་ན་ལུ་སྟགས་ཀྱི་
ལྟ་སོམ་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་ས་དེར་སྟོབ་དཔོན་མིར་ལྷ་པ་ལ། ལུ་
སྟགས་ཀྱང་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། ཕྱག་འཆོལ་
བས་ཆོག་སྟེ། བྱིད་མི་དགའོ་གསུངས་པས། མི་དགའ་བ་མི་འོང་ཟེར། འོ་
ན། རྒྱལ་པོ་དཔང་པོ་འདུག་དགོས་གསུངས་ནས་དཔང་པོར་བཙུག་ནས་སྟོ་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་མདུན་ལ་ཕྱག་གཅིག་བཙའ་བས། ཆོལ་པ་གཉིས་སུ་གས་སོ། ། ཡང་
གཞོགས་ནས་བཙའ་བས་ཆོལ་པ་བཞིར་གས་སོ། དེར་ཁོང་ན་རེ། ཕྱག་མ་
འཆོལ་ཟེར་ཡང་། ལྟ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བས། ལྟ་དེ་འདར་སིག་སིག་འདུག་
ཀྱང་། གས་སུ་མ་བདུབ་ནས་གཟིགས་པས། དེའི་སྤྱི་པོ་ན་ནང་པའི་ལྟ་སྤྱང་
བ་མཐའ་ཡས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་བསལ་ཏེ། ཕྱག་འཆོལ་བས་ཆོལ་པར་གས།
དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ད་ཕྱག་མ་འཆོལ་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འོ་
ན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོ་མཆོད་པའི་ར་ཕྱགས་སུ་མ་བརྒྱ་སུ་མ་བརྒྱ་ནང་རེ་ལ་གསོད་པ་
འདི་བཞག་ནས་སྟུ་ལྟ་ཁལ་སུ་མ་བརྒྱ་སུ་མ་བརྒྱས་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
པས། དེ་ཙུག་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་དུས་དེ་ནས་ཕྱགས་གསོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་
ན། ལམ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། ། སྟུ་སྟུ་དེ་འབྲས་མ་སྟུགས་པ་

ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་སྐྱུགས་པ་ཡང་སྒྲིག་མ་ཡུད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་
 དེ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་བུ་མོར་གང་འདོད་ན་དེ་འོང་ངོ་། ། ཡང་མ་གཏུག་སྐྱུ་
 རྟེན་གསུངས། དེ་སྐྱུ་ཀླུ་སྟེ། ལྟ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དོན་འོ་སྐྱུ་ལ་
 ཅམ་པ། མཆོད་ཁང་མདུན་ན་ཁྲིན་པ་སྐམ་པོ་དང་། རྟེན་གྲུ་རྟེན་ཡོད་པ་
 འདུག་པའི་སྒོ་གར་དུ་བཞུགས་ཡོད་གསུངས། རྟེན་ལྟ་མོ་དེས་སྒྲིན་སྐྱུགས་པ་ཅིག་
 ལ་གཏམ་སྐྱུས། དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས། པཌི་ཏར་གྲུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྟ་
 རོལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་འཇིག་རྟེན་འདོད་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིན་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ལ་བུ་མོ་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཡབ་ཀྱི་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་གཏོང་བས་པ་ལ། བུ་མོ་ན་
 རེ། ང་རང་བས་སྐྱུ་མཁས་པའི་པཌི་ཏ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ། གཞན་སྐྱོད་ཐོད་
 ལ་ང་མི་འགྲོ་ཟེར་སྟེ། རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཁས་ཀྱིས་པས། པཌི་ཏ་ནམས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཤར་རུ་ཅི་མཆོག་སྟེང་མཁས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བུ་མོ་བྱོད་ཤར་
 རུ་ཅི་ལ་བཏང་ངོ་བས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། མཆོག་སྟེང་པས་ང་རང་མཁས།
 ང་མི་འགྲོ་ཟེར་ཏེ། འགྲོར་མ་བཏུབ་པོ།

དེ་ནས་མཆོག་སྟེང་ཐུགས་ལོག་སྟེ། བུ་མོ་འདི་ལ་བྱོ་སྐྱུགས་པ་འོང་
 བར་བྱ་དགོས་སྐམ་ནས་སྐྱུགས་པ་ཆོལ་དུ་བྱོན་པས། མི་ཞིག་ཤིང་གི་ཡལ་
 གའི་སྟེང་དུ་ཞོན་ནས་ཡལ་གའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་གཟིགས་ཏེ། སྐྱུགས་པ་ཡིན་
 པར་མཁྱེན། ཤིང་ཆག་ནས་མི་དེ་ཐབ་ཏུ་རྩུང་ནས་བྱུང་བས། དེ་ལ་བྱོད་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དང་སྟེབ་ཏུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་ནས་བྱིད་དེ། རྒྱ་གར་ན་སྟོང་
 བ་ལ་སྒྲིན་དུ་ཤེས་པ་བརྟེན་དགོས་པས། སྐྱུགས་པ་དེ་ལ་ལོ་སྟེ་ཟེར་བ་བསྐྱབས་

པས། ཤེས་ཙམ་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་ཀྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱིད་ནས་འདི་པ་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། ཀྱལ་པོའི་བུ་མོ་འདི་ལ་སྟེར་དགོས་
 བྱས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟེར་ཟེར་རོ། དེར་གིས་པ་བརྗོད་པས། བྱེད་
 དམ་སྟབས་ཉམས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སོང་ནས། ཨོ་སྲ་སྟེ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ནས་ཨུ་
 བ་ཏ་ར་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་སྒྲ་བཤད་
 བྱས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་པ་ཅིག་མཛད་པ་ནི། ཨུ་མ་ཡུ་ས་ནི་ཏ་
 རུ་ད། བམ་ཀར་ས་ཏ་པི་ཤ་རྩ་རྒྱ། ཏམ་ཁ་ཏུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ནི། རལྷ་ན་དུ་གི་
 བ་སད། བོད་སྐད་དུ། ཨུ་མ་དང་བཅས་དག་པོ་དང་། བདེ་བྱེད་དང་བཅས་
 རུབ་འདུག་དང་། ཕྱག་ན་ཁ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་མདུང་། ཞི་བས་ཉག་དུ་སྦྱང་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་པའི་སྟེང་སྒྲོར་གྱི་མིང་ནི། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགྲུལ་ཀུན་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེས་བཅོས་ཏེ་བཤད་ནས། པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་བྱས་
 པས། ཀྱལ་པོ་དང་། བུ་མོ་གྲུས་ནས་སྐྱགས་པ་དེ་ལ་བུ་མོ་བྱིན་ནས་བྱིམ་ཐབས་
 བྱས་སོ། ། མཆོག་སྟེད་དེ་ནས་བྱོས་སོ། །

དེར་བུ་མོས་སྐྱགས་པ་དེ་པོར་ན་ནི། སྟེངས་པར་བྱས་པས་ཀྱལ་པོའི་
 བྱིམས་དང་འགལ། དེར་མ་དགའ་ནས་སྤང་པོ་བྱས་སོ། ། དེར་ཁོ་སྦྱག་དག་
 པས་སྒྲ་མོ་ནག་མོའི་སྦྱ་དེའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ང་མེད་
 པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཞག་གཉིས་ལོན་ཙམ་ན། ཀྱལ་པོའི་བུ་མོ་དེ་སྐྱགས་པ་
 གི་ན་མི་ལེགས་སྟམ་ནས། གཡོག་མོ་ལ་གོ་ལ་(གོ་ལ་ནི་ཟན་དོན་སྟེ། ཅམ་
 པ་བརྗོད་པའི་ཟན་ཆ་པོ།) དང་། བཟའ་བ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས་གཡོག་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་ལ་ལུར་བའི་ལུར་བསྟོ་ཁ་ནས་བཏོན་ནས་སྐྱགས་པའི་ཁར་བརྟུག་

ཏེ་བརྒྱས་སོ།། དེ་ལྟར་རྩ་མོའི་བྱགས་སུ་གཡོག་མོས་ཀྱང་བརྒྱས་པར་འདུག
 རྒྱགས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟེར་དགོས་རྣམ་ནས། གཡོག་མོ་ཅིག་ལ་
 རྒྱ་དེས་འགྲམ་པར་ཐལ་རྒྱགས་བརྒྱབ། རྒྱགས་པ་ལ་ཁྲིད་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་
 གསུངས། དེར་ཁོས་སྦྱིན་ཏེ་རྒྱ་མཁས་པར་ཤེས་པར་འདོད་བྱས་པས། དེ་
 མ་ཐག་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ་ཏོག་པརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་རྩལ་
 མོ་སེ་བའི་རྩམ་བྱ་འདྲ་བ་བཟུང་། གཡོན་ན་ཡུལ་ལའི་སྤྲོད་པོ་འཇམ་པོ་བྱེར་
 ཏེ། ཁོས་སྟོ་དྲུང་ནས་བྲན་མོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། རྩལ་པོའི་བྲམ་ལ་སྤྲིངས་
 པ། བདག་གི་ལག་པ་གཡས་ན་པརྒྱ་ཞིག། གཡོན་ན་འད་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཆ་ལའི་
 མེ་ཏོག། འཇམ་པོའི་ཡུ་བའམ་རྩལ་མོའི་ཡུ་བ་ཅན།། གང་འདོད་སྟོས་གིག་
 པརྒྱའི་མིག་ཅན་མ།། ཞེས་བྱས་པས། རྩལ་པོའི་བྲམ་ལ་ན་རེ། ཚིགས་བཅད་
 རྩན་ངག་ལེགས། རྩ་མོ་གྲུབ་འདུག་ཟེར་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་སོ།། རྩ་མོ་
 ཅག་མོ་གྲུབ་པས། ཀྲུ་ལྷི་དུ་ས་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཅིག་གྱུང་
 རྟེ། དེས་རྒྱའི་བརྒྱན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ལ་ཀ་ལུ་པ་བྲུ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་བྱ། བྲུ་
 ཀ་ར་ཆ་བོད་སྐད་དུ་ལུང་རྟོན་པ་འཇམ། བད་སྟོད་པ་འཇམ། གསལ་པར་བྱེད་
 པ་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

བརྒྱན་བཅོས་དེ་ལ་དུས་དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཉན་བཤད་ཀྱང་འགའ་རེ་
 ཡོད། དེ་བས་ཅན་དྲ་གོ་མིས་མཛད་པ་དེ་དར་བ་ཡོད་གསུངས་སོ།། ལྷ་རེ་
 པའི་རྒྱབ་གནས་ཐུ་ལ་ཏ་རི་ནི། ན་ལེན་དའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཁྲིད་ཅིག་
 ན་ཅའི་སྤྱལ་པོ་སྟོ་ཚུག་རིམ་པ་གསུམ་ཞིག་པ་དང་། མ་ཞིག་པ་མང་པོ་ཡོད།
 ཅིག་པས་བཅིགས་པ་མེད། ད་རྩ་སྟོད་མིའང་འདུག་གསུངས་སོ།། དུར་ཁྲིད་

ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆོལ་ནི། ན་ལེན་དེའི་རྩལ་བྱང་ན་ནགས་སྦྱིལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་དཀྱིལ་ན་ནགས་མེད་པའི་སྟོང་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག་གོ། ནགས་ཁྲིད་དེ་ན་དུག་
སྦྱིལ་ཡང་མང་སྟེ། ལུས་གཞན་ཁྲོའི་ཡོད་པའི་ཁ་ནག་པོ། མིའི་བརྒྱ་ཙམ་
པ། མིང་ཁྲིད་དུ་འགྱུས་པས། མིང་གི་ཅེ་མོ་རྣམས་འགྲལ་ཞིང་སྤྱག་སྤྱག་བྱེད་
པ་ཡོད། རོམ་ནག་མཐོང་བས་ཀྱང་འཛིགས་པ་འདུག་གསུངས་སོ།། ཟླ་མས་
ལན་ཅིག་ལྷང་བཟེད་དུ་རས་གྲིལ་ནས་རྒྱབ་དུ་ཁྲུར་ནས་རྒྱ་སྒྲོར་ན་ཐག་རིང་པོ་
ཡོད་པས། རྒྱ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱ་པ་གིར་ཐར་ཙམ་བྱུང་
སྟེ། མི་ནག་པོ་ཅིག་བྱུང་པ་ལ་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་དང་བྱས་ངས། ཁོ་ན་རེ། ང་
རིགས་ངན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱུང་། རིགས་ངན་གྲིས་མི་རིགས་བཟང་
བ་ལ་ལག་པ་རེག་དུ་མི་རུང་། ཟས་བཟའ་བ་ལ་མིག་གིས་བརྒྱས་ན་ཟས་འཕྲོ་
འཕོར་དགོས། རིགས་ངན་གྱི་ཉགས་ན་བ་ལ་བྱག་པ་མེད། གཞན་རྣམས་ན་
བ་བྱག་པ་ཅན་འོང་། ཐར་ཐོར་རིགས་ངན་བྱུང་ན་ཟས་ཟར་མི་བདུབ་པས། ཏུ་
རམ་གཞུ་པ་གིར་མོང་ཟེར་གསུངས། རོ་རྩེ་གདན་དང་ན་ལེན་དུ་སྦྱ་སྟེགས་
པའི་རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བྱ་ཚོད་ལུང་རིར་བྱོན་པ།

སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་སྦྱ་སྟེགས་པ་མང་། དེ་བས་ཉན་ཐོས་ཉུང་། དེ་བས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཉུང་། བོད་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་བས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཐེག་རྒྱུད་པ་པན་
སེམས་ཆེ། སྟོང་བ་བྱུང་ན་སྦྱ་སྟེགས་གྲིས་ཀྱང་སྟེར་བ་ཡུལ་ཆོས་སུ་འདུག

ལུ་སྤྲེགས་མ་ཡིན་པའི་མི་ཀུན་ཐ་མལ་པ་ཡང་དད་པ་གིན་དུ་ཆེ་བས། རབ་
 དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་རྒྱ་དུ་ཏེ་བརྒྱ་ནམ། གྲེ་ཇོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཟེར་
 རས་ཕྱག་འཆའ། རྟེན་ནམ་པ་མ་ཡོད་སའི་ཁང་པའི་ཐད་ཀའི་སྤྲོད་དུ་མི་འགྲོ།
 གོས་དྲར་སྤྲེག་ཟེར་བ་དེ་དམར་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་
 ཡིན་པས། རྩན་པ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་དུམ་བུ་ལམ་ན་འདུག་ཀྱང་། རྩུར་བྱིས་
 པས་ཀྱང་ལེན་ནོ། མ་ག་རྒྱའི་ས་ཆ་ལ་གོང་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་
 གསུངས་སོ།། གྲི་རྒྱ་ཀྱའི་པན་ད་བྲ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་དེ་ནི་མཐོན་པོ་མེད། རྩུར་
 རྒྱ་གར་ན་རི་མེད། བྲ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་དེ་པོད་གྱི་རི་འབྲིང་ཙམ་པ་དེ་ཟུར་
 ཡོད་པ། རྩ་མོ་རྩུམ་འབྲེལ་ལེ་བ། སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ནགས་གྱིས་ཁེངས་
 པ། རི་སུལ་ལ་ལ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ། ལ་ལ་ན་བྲག་ཡོད་པ། རྩག་དང་། རོ་མ་
 དང་། རྟེན་དང་། གཅན་གཟན་མང་པོ་གནས། དེར་མི་པལ་གྱིས་འགྲོ་མི་
 རུས་པ། གུབ་པ་ཐོབ་པའི་བརྟེན་དུག་སྐུལ་དང་། གཅན་གཟན་གྱིས་མི་ཚུགས་
 པ་འགའ་རེ་ཙམ་བཞུགས་པ། དབྱར་ཤིང་དང་། རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་པས།
 རི་མདོག་སྤོན་པོར་སྤྲང་བ། དཀུན་རྩ་དང་། འཇག་མ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 རྣམས་སྐམ་པས། ཁ་དོག་སྐྱ་པོར་སྤྲང་བ། བྱ་རབས་ཤིང་རབས་བཞིན་དུ་
 བྱ་དང་། ཤིང་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད་པའོ།།

དེར་ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་བས་མི་མང་པོ་ལ་རྟེན་པ་བྱིན་ནས་ལ་ལར་
 མདའ་གཞུ་ཐོགས། གཅན་གཟན་འབྲོས་པའི་ཐབས་ལ། ལ་ལས་རྩ་བརྟུང་།
 དུང་དང་། ཆ་ལང་དང་། འབུད་དཀྲོལ་མང་པོ་ཐོགས། ལ་ལས་སྐྱག་པོན་
 རྫོན་པ་ལ་མེ་སྐར་ནས། ཙག་ཚོལ་ཆེན་པོ་འོང་པ་བྱིར་ནས་བྱོན། རི་དེའི་

སྒྲེང་ནས་ཉམས་དགའ་བ་དྲི་ཞིས་པ། སྔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཁྲི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཟིམ་ཁང་ཡིན་ཟེར་པའི་རྗེས་ར་རི་ཡོད་པ། སོ་
 བག་གི་དུམ་བུ་ལག་པ་ཙམ་པ་དང་། དེ་བས་ཆེ་ཙམ་པ། ཆ་ལེ་ཆེ་ལེ་ཡོད་
 པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ནགས་མེད་པ། ཙུ་འཇམ་པོ་སྒྲིམ། དེའི་སྒྲི་བོར་མཆོད་
 རྟེན་སོ་ཤག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། རིམ་པ་གཅིག་ཙན་ལོགས་རེ་ལ་འདོམ་
 བྱེད་དང་དོ་ཡོད་པ། ཐང་པོ་ཆེའི་བཟོད་པ་བྲག་གི་དེ་ཙམ་པ་གཅིག་ལ་བུམ་
 པ་དེ་བས་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་དྲུང་དུ་རྩ་ག་སྒྲུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། གནས་བྱིན་ཆུབས་ཙན་དེ་འདྲ་བ་འདུག དེ་ནས་ས་བསྐྱངས་ཏེ། ས་དེ་
 རྟེན་གྱི་ཞབས་བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། གཙན་གཟན་
 རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཞིག་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལོན་ཟེར།
 དེ་ལ་མི་ཀུན་འདུན་པ་འདུག་གསུངས་སོ།། ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་བས་བྱ་ཤོད་ཕུང་
 པོའི་རི་གཟིགས་ཤིང་རི་དེ་ལ་བྱོན་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

ལུ་དགུ་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གཟིགས་པ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི། སྔོན་མི་ཡི་ཁང་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་མི་གཏོང་བར་འདུག་
 པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མེལ་ཆེ་ཆེར་གྱིས་ཤིག སྔོན་མི་སུའི་
 ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་བ་དེ། ཕྱིས་ནགས་ཁོང་དུ་ཁང་པ་བྱེད་དགོས་སོ།། ཞེས་
 པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་མེ་ཤོར་ཏེ། ནགས་སུ་རྒྱལ་པོས་
 བརྟེན་པ་ལ་ཉིན་མོར་བརྟེན་པ་རུབ་མོ་རྩ་འདྲེས་བཤིག་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་

ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཐེམ་ལ་བྱིས་པས་འཇིགས་མ་རྒྱས་སོ། དེས་ན། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་པོ། སྤྱོན་མི་བྱིས་པ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། ད་ལྟ་དྲུག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་ཁབ་
པ་བཞི་བྱུང་སོ་ཡག་གི་བཅུགས་པ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ན་ཆུ་ཆོན་གཅིག་
ཡོད། རྩོ་ཕྱོགས་ན་རི་ཤར་རྒྱབ་དུ་ནར་མོར་རིང་བ་དེས་ས་འདམ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ། དེའི་འདབ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ངོས་མར་ལ་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ནགས་རིང་པོ་གཞན་
པས་སྤྱོ་བར་ཡོད། རི་དེ་ཡི་མགོ་རྒྱབ་ངོས་ན་ཕར་རི་མེད་པའི་བར་ནག་པོ་ལ་
ལམ་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་པས། རི་ཆུང་དེའི་ཡག་རྩོ་ཕྱོགས་ན། བྱ་ཆོད་ཕྱང་
པོའི་རི་ཡོད་དོ། བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་ན་དཔག་
ཆད་གསུམ་ཡོད་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་པར་ཆེན་ཡ་ཤོ་མི་ཏུ་ལ་
ཆོས་མང་དུ་གསན་གསུངས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གཞིགས་པའི་ལེུ་སྟེ་དགུ་པོ།

ལེུ་བཅུ་པ། རྒྱ་ལྡན་གཞིགས་པ།

ན་ལེན་དུ་ཞེས་པ་མིའི་དབང་པོ་སྤྱོན་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པས། དེ་སྟོན་གྲགས།
དེ་ནི་ཆུ་པོ་གརྒྱའི་ཕར་འགམ་ན་ཉིན་གཉིས་སྤ་སྟེབས་ཀྱི་ས་ན། དེ་ཇི་གདན་ནས་
རྩོ་རྒྱབ་དུ་ཕྱིན་པས་ཁོ་སྤ་སྟེབས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར། སྤྱོན་གྱི་
རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་པའི་སྟབས་སུ་གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་དབུ་ཅེ་ཆེན་
པོ་བདུན་དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད། གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས།
གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞེངས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཕྱོགས་
ན་ནར་མར་བསྐྱེགས་པའི་དབུ་ཅེ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ལྷ་རྒྱ་མི་ག་

ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་བརྩ་ཙམ་ཡོད། དེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོས་
 བཞེངས། ལ་ལ་བརྩན་མིས་བཞེངས་པའོ། ཏུ་རྒྱུ་ཀས་ཉམས་ངམའ་བར་
 བྱས་པས། ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་མེད་པ་གས་ཆེ་
 རྒྱལ་མོ་ཤག་གིས་བཅིགས་པས་མ་ཞིག་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ན་སྤྲོ་མ་པོ་ཤིང་ཆེན་
 སྤྲོ་ཏུ་ལ་ཤིང་དྲུག་པལ་སྤྲོ་ཙམ་འཛིན་བཟང་པོ་མཁས་བྱ་བ་བརྩན་པའི་དགོས་པ་
 དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྩ་ལྷག་པ་བཞེས་པ་དེ་བཞུགས། མ་ག་རྩ་ལི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རྩ་མེ་
 རས་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་མེགས་པའི་པོ་ཤིང་བཞེས་ཙམ་དང་། བཟླ་བདུན་བརྩ་ཙམ་པའི་ཞབས་
 ཐོགས་བྱེད་པ། ར་ཡ་དེ་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུག་པོ་གཅིག་གིས་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲི་བཞུམས་པ་ཡོད། མ་ས་ཏ་རྩ་ཟེར་བ་སྤྲང་སྤྲོ་བས་ཞེས་པ་སྤྲོ། གནམ་
 ཡོལ་ལ་ཤྲོགས་བཞེར་ཡང་ཡོལ་བ་བཏགས། དེའི་ནང་རྒྱུང་ཡབ་དང་། མར་
 མེའི་སྤྲང་བྱ་བདས་ཏེ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཤྲོགས་བཞེའི་ཡོལ་བ་པ་བཏེ་སྤྲོ་མ་
 གཟིམས་སོ། ། འཛོམ་འཛོམ་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ན་བ་དང་། ལྷ་ན་བ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ཆོས་གཞི་བྱེད་བྱེད་
 གསུངས། ལྷུར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞེས་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་མི་བྲིམ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞེས་ཡོད། རྩན་བྱེད་པར་འཕགས་པ་བཞེས་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་ཁ་
 སར་པ་ཆའི་རྩ་སྤྲོ་དང་། འཇམ་དཔལ་འཛིང་ཡོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
 རྩ་སྤྲོ་རང་བྱོན་དང་། ལྷོ་ལ་མ་རྒྱན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་སར་པ་ཆའི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་
 འཕགས་པ་རྒྱ་བ་གཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཙམ་དྲ་གོ་མི་གཉིས་བཞེས་ཐུང་མཛད་
 པའི་དུས་སུ་ཙམ་དྲ་གོ་མིས་ལན་འཕྲལ་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། ལྷོ་བ་ཐེབས་པར་

འདུག་སྐད། ལན་ཅིག་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆོས་དྲིས་པ་ལ་ཅན་དུ་གོ་
 མྱིས་ལན་བརྟགས་ནས་ཆབ་བསེལ་བ་ལྟར་མཛད། སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱང་བྱིར་ནས་
 བྱོན་པས། དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གཟིགས་པའི་ཆེད་བྱོན་པར་
 ཁ་སར་བ་ཁའི་རྡོ་རྒྱུད་ལྷག་གཡས་པ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འགྱུར་
 རས་སྤྱག་བྱ་མཛུབ་མི་ཀའི་མཛད། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ལ་གཏོག་ཅིང་། འདི་
 སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཅན་དུ་གོ་མྱིར་ཆོས་སློབ་ཀྱིན་འདུག་ དེ་ལྟར་
 ལུས་པས་ད་ལྟོང་སྤྱག་མཛུབ་ཀའི་བ་ཆེ་ཆུང་མི་ཅམ་པ་ཞིག་འདུག་ སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཉེ་རིང་མི་མཛད་པར་ང་ལ་འང་གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས།
 བྱིད་སྤྱི་བ་ཁྱེ་བ་བྱུར་པ་བྱིན་སྤྱི་མིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས། ངས་བཤད་མི་འཆོལ། གསང་བ་འདུས་པ་སློམ་གསུངས་སོ།
 དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ཞག་བརྟན་བསློམ་པས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་
 རྩལ་སྤྱོགས་ན་དཀར་གྲོང་འདུག་པ་གཟིགས་སོ།

དཀར་པོར་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དམར་པོར་བཤད་གསུངས་སོ།
 ཡང་མཚུགས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་འཇམ་དཔལ་འཛིང་ཡོན་ཞེས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་ཅན་དུ་གོ་མྱི་ལ་བསྐྱབ་མཛད་པ་ན་མིང་ན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་སེམས་
 བཞུགས་པ་བྱིད། མིང་ན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་ཅན་དུ་གོ་མྱི་བཞུགས་པར་བྱས་
 པས་མ་གཙང་སྤྱི། ང་དགོ་སྤྱིར་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མིང་ན་འདི་
 སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་མི་རུང་གསུངས། ཅན་ཏན་ཆེར་བྱས་པས། འོ་ན། ངས་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་མིང་ན་འདི་སྤྱིར་དུ་ན་གཞུག་དུ་བཅུད་ལ། འཇམ་དབྱངས་ལ་བསེལ་
 ཡབ་གཡོབ་པའི་ཆུ་བྱ་བྱའོ་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད། ཅ་ལེན་དའི་རྩལ་

དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ས་ནས་སྒྲོ་ན་མར་སྤྱན་དངས་པར་ཅན་དྲ་གོ་མིས་སྤྲེད་
 འངས་དབྱངས་དངོས་སུ་གཟིགས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་པ་གི་ལ་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་དང་
 བྱས་པས་མི་སྤང་བ་མ་དག་སྤྲེ་བེམ་པོར་འདྲུ་ཤེས་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་ལུས་པ་ཡིན་
 མོ། ད་ལྟའང་འཛིང་ཡོན་དུ་ཡོད། ཤིང་སྤྱ་ཡིན་ལ་མི་ཅམ་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་
 ནའང་། རྟེན་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སྤྲེད་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་
 ན་དངོས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེམ་པོ་ཡིན། བཅོས་
 མ་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་སྟམ་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱང་ཆུང་གསུངས། དེའི་
 རང་བཞིན་ནི། རྩི་པོའི་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་མཐོང་ན་ཡང་འདི་དག་
 བློ། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤངས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 མོ། ལྟམ་དུ་དད་ཅན་གྱས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དུ་རྩ་བ་སྒྲོལ་མ་རྒྱན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཅན་དྲ་གོ་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས། སྒྲོང་ཆད་སྟེར་བས་བྱིན་ཟེན་
 ནས། ཅིའང་མེད་པའི་དུས་ཞིག་དུ། རྒྱ་གར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་སྤྱ་
 མཐན་དང་། སྒྲོས་གར་མཐན་གྱིས་ཟླ་པ་ཕྱེད་དུ་སྤྱ་གར་གྱི་རོལ་མོ་ཕུལ་ནས་
 མོར་སྒྲོང་ཟེར་བ་ལ་ན་བཟའ་རས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་པས་མ་འདོད་དེ། ཅི་
 སྟེར་ན་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ན། གཟིམ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་གར་གྱི་གྲང་
 ལོགས་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྤྱ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཞལ་
 ནས། འདི་ཆོ་བྱིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡམས་པའི་སོར་གདུབ་གཡོན་པས་ཕུད་
 ནས་གནང་། དཔུང་རྒྱན་ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཕུད་ནས་གནང་བས་སེལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་
 དངོས་སུ་བྱུང་པས། དེ་རྣམས་རོལ་མོ་མཐན་ལ་བྱིན། དེ་ལ་པརྟེན་རྣམས་

གྲིས་དེ་ཙམ་གང་ནས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་པདྨ་གསེང་པས། སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མོར་དང་།
 དབྱེ་ལ་བྱལ་ཀྱང་སྒྲོར་རེ་འདུག་པས། སྒྲོལ་མ་རྒྱན་མེད་ཅེས་དངོས་སུ་གྲགས།
 དེ་ནས་ན་ལེན་དཔེ་རྣམས་སྒྲོལ་བྱུང་བརྟུ་བཅིག་ན་གར་གྱི་ཅིག་པའི་ནང་ལོགས་
 ན་ཞབས་གྱི་ཐང་ཀར་མགོ་གདུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱང་
 པར་སོང་ནས་ནག་པའི་དཀྱིལ་ཟད་པས། ཐེར་ཐེར་སོང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་
 དེ་ད་རྩ་རིབ་ཙམ་གསལ་བར་བཞུགས་འདུག ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། དུས་
 ཅིག་ན་ན་ལེན་དྲ་ནས་གར་སྒྲོགས་སུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་ན་ཨོ་ཏན་ཏའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ན་གར་ལོག་གི་དཔོན་གཅིག་གིས་གཞིས་ཁ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེས།
 གླ་མ་རྩ་དུ་ལ་སྒྲི་བྱ་དཔེ་ཡོན་བདག་ཇ་ཡ་དེ་སྒྲ་བཟའ་མི་གཉིས་དབང་མེད་དུ་
 བོས་ནས་སོང་བ་ཞག་འགའ་ལོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འགྲུལ་ཅིག་བྱུང་ནས་གླ་
 མ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ། ཡོན་བདག་བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རེད་གར་ལོག་གིས་གླ་
 མའི་སྒྱན་སྲར་མགོ་རྒྱུམ་མང་པོ་སྔོད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མང་དུ་བྱས་ཟེར་ནས་
 བཟུང་། ད་གླ་མ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་བཀྱོང་ངེས་པར་འདུག་པས། བྱོས་
 ཤིག་ཟེར་བའི་འཕྲིན་བྱུང་བས། གླ་མ་ལ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་གཤེགས་པར་ཞུས་
 པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་བྱོས་ཤིག ང་(མ་ན་)དགྲ་བཙུ་ལྷག་སོང་བས་ཐར་
 ཡང་མི་ཐར། འབྲོས་ཀྱང་མི་འབྲོས་གསུངས།

ཡང་བྲམ་ཟེའི་འཕྲིན་བྱུང་ནས་གླ་མ་ལ་ཞུས་པས། སྒྲོབ་མ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་བྱོས། ཚེས་རྗེ་ལོ་རྩྭ་བ་གཅིག་ཏུ་གླ་མ་ལ་ཆགས་ནས་བཞུད་མ་སོང་།
 གླ་མ་ལ་གཤེགས་པར་ཞུས་པས། ཁྱེད་བོད་ཀྱི་མི་གཅིག་ང་ལ་ཆགས་ནས་སྔོད་
 པ་སྟེན། ཡུལ་མི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲོས་པ་ལ་ཁྱེད་མི་འབྲོས་པ་གསོད་ཡོང་

གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཏེ། མི་བཅུད་ན་ང་གསོད་ཀྱང་མི་འགོ་ཞུས་པས།
 མཉེས་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་འོར་ཆེ། དེའོ་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁྱུང་ན་ཐེག་གས།
 ཐེག་ན་འུ་ཅག་གཉིས་ཤོས་སོ་གསུངས། གླ་མ་ཁྱུང་ནས་ཀ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་
 བ་མཛད་པས། གླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐེག་པར་འདུག བྱ་རམ་རྒྱལ་པ་རྒྱུང་བ་
 གང་དང་། འབྲས་ཚོམ་པ་གཅིག་དང་། དཔེ་གཅེས་པ་འདི་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཅིག་
 ཐག་རིང་པོ་མི་ཐར་ཏེ། ང་ལ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་ནས་སྒོ་རྒྱབ་པ་ཚད་ན་
 མགོན་ཁང་ཡོད་ས་དེར་བྱོན་ཏེ། གླ་མའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 འདི་ནི། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དོ་ལ་རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་རྩ་རྒྱུབ་ཀྱིས་རྟེན་ནས་འདིར་སྒྱུན་བྱངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བ་ཡིན། སློན་གར་ལོག་གིས་འདིའི་དོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུམ་བྱུག་
 པ་དང་། བྱག་འཆལ་བའི་དོད་པོར་མི་གཙང་བས་བྱུགས། ཐལ་བ་གཏོར།
 ཐོངས་བསྟན་པས། མི་དེ་ཁོང་རང་ཨོ་ཏན་བྱ་པུ་རིར་སྒྲེབས་ནས་པོ་བ་རྒྱང་
 ཐབས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་རང་ལ་གི་ནས་སང་ནང་པར་དོ་བ་འདི་མ་ཉན་པ་ཅིག་འདུག་
 ཟེར་ཏེ། ཐེམ་པ་འདི་ཡར་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་དུ་རྒྱུ་ཀ་ལྟ་སྟེགས་
 ཀྱིས་ཐོན་ཀོར་ཉེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

དེར་བཞུགས་པའི་ཤལ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་དུ་རྒྱུ་ཀའི་དམག་སྲུང་བརྒྱ་ཙམ་
 མཚོན་ཆ་ཟིང་པོ་བ་བྱུང་སྟེ། བཀོང་ངེས་པར་འདུག་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་སྦྱངས་ནས་
 ལོག་སོང་ངོ་། ཡོན་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་པོ་ཞག་འགའ་ལྷགས་བཅུག་སྟེ། དེ་
 རས་བཏང་བྱུང་ངོ་། མགོན་པོའི་སྐུ་དེ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཆེ་ཆུང་མི་བས་
 ཆེ་ཙམ་པ། མིས་སྐྱམ་མཉེད་བྱས་པས་སྤྲོ་ཀྱེད་ཀྱེད་པ། རྟེ་བའི་ཐད་ཀར་མགོ་

གདུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷས་པས་ཟད་པ་ལ། རྟོ་སྤྱན་ཟན་མདོག་དུ་རྒྱང་གསུངས་
སོ། དང་པོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་དུ་པའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་དབྱས་འབྱར་འཆང་
ནའང་རྒྱ་ར་བས་མཁས་པ་མེད་དེ་འོང་སྤྱི་པ་ལ། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་མ་བྱིས་པ་སྤྱོད་
པ་འགའ་རྒྱང་བས། དེ་ཀྱན་ཀྱང་ར་བས་མཁས་པར་རྒྱང་། མཁས་པ་རང་དེ་
ཡུལ་མ་གཏུ་དེར་བྱིན་ནས་གདུགས་ན་འོང་བར་འདུག་གསུངས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་
མ་རྒྱ་བརྒྱུ་པ་གསུངས་པ་ལ། བདག་གི་རྒྱོ་ལའང་ཡོད། མེས་ཀྱང་མེས། ད་
ཉན་མི་དགོས་སྤྱི་པ་ལ། རྒྱ་མ་པརྒྱ་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་
མཁས་སུ་འགྲོ་ཉན་གསུངས་པས། ཉན་པས་དོན་ལའང་ཕན་པ་བྱུང་། ཁྱད་པར་
ཡང་འགའ་མེ་འདུག ཉན་རིན་ཆོག་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་དུས་དབྱར་དུ་འགྲོ་
ཅ་ན། རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱད་པལ་པོར་བཞུད་དགོས། འདིར་ཆད་པས་གྲོང་
འགྲོ། འདིར་པོད་གཞན་བྱུང་བས་ཀྱང་རྒྱལ་གཉེར་དུ་འོང་བ་འདུག་ཅིང་ན་ཞིང་
ཤིབ་ཡིན། ཁྱད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ཆོས་མང་པོ་མཁའ་གདའ་པ་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་
བྱུང་ན་ཕངས། ཅིས་ཀྱང་བཞུད་གསུངས།

སྐྱོགས་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར། ཡང་ཐུགས་ལ་དབྱར་བལ་
 པོར་ཐིམ་ནས་དགུན་དཔུན་འཁྱུར་འཆང་འདིར་འོངས་ན་ཆུ་པོ་གརྒྱ་བཀྲ་ལ་
 བའི་དཀའ་ལས་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གི་ཡང་འདིར་སློབ་གཉེར་བྱ་དགོས་སྐྱེ་
 ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ང་གི་ཡང་འདིར་ཉན་པར་ཞུས་ཤུས་ནས་བཞུགས་པས། དབྱར་
 ལན་གཅིག་སྐྱེ་ལ་བྱ་བ་ཤུམ་བརྒྱ་བྱུང་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱུང་བ་ལ། བླ་མའི་ཞལ་
 ནས། བྱིད་བསོད་ནམས་ཅན། རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་འདུག་གསུངས་ནས་
 དཔྱེས་ཆོར་ཆེར་མཛད། ང་འདི་འདྲའི་ན་ཆོབས་ལ་སྒྲུ་མས་དཔྱེས་པ་ཅི་ཡིན་

སྒྲུབ་པ་ལ། ཟླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ནད་ནང་དུ་མ་བྱུང་བར་སྤྱིར་བྱུང་
 བ་ཡིན། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གི་པར་ཆད་མི་རུས། ད་ཁྱེད་མི་གྲངས་གསུངས་ནས་
 དབྱེས་སོ། དེ་དུས་ན་གདན་ཞེ་རང་མེད་པས། འཕྲལ་དུ་སྤྱུག་སྒན་ཚུགས་
 ཏེ། ཐུས་ཁམས་ངན་པར་འདུག་གསུངས་སོ། པ་ན་རྒྱེ་ཞེས་པ་མཐེལ་སྒྲུབ་
 ཀོ་རི་དང་། ཡུ་བ་མེད་པར་ཤིང་ངམ། ཀོ་བ་ལ་མཐེལ་བྱ་བ་རྒྱང་པའི་གོང་
 དུ་སྤྱོད་གིས་འཆིང་། རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་ཡིན། རེས་འགའ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་
 ཡང་མེད་པར་བྱུང་གསུངས་སོ། ཡུལ་ཅིག་ན་མུ་སྤྱེགས་མང་པོ་མཆོད་པར་
 ཐེད་པར་འདུག་པ་ལ། ཤིང་མང་པོ་ཆཅན་ཆེན་པོ་ཅིགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཕྱགས་
 མང་པོ་བཅུག་ནས་ཤིང་ལ་མེ་སྒྲར་ནས་ཕྱགས་མ་རྣམས་བསྐྱེགས་པས་མེ་རྒྱུང་
 ན་ཕྱགས་མ་རྣམས་ཕྱད་ཕྱད་ཐེད་པ་དེའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུམ་པོ་དང་།
 བྱ་གསུམ་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་བྱས་ནས་ལབ་ལབ་པ་རི་ཕུ་རེ་མང་
 པོ་བྱེར་བར་འདུག མཆོང་པ་སྦྱིན་པའི་རིགས་དེ་ལ་ཐབས་སུ་འདོད་དེ། ཐར་
 པའི་ཐབས་མ་མིན། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་དང་
 ངན་སོང་དང་། འཛིགས་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། སྦྱོབ་སྤྱིར་སྦྱོབས་
 ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ཐབས་མི་མཁྱེན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལོག་
 ཀོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོབས་འགྲོ་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཆོས་ལ་རེ་མི་དགོས་
 པའང་འོང་གསུངས་སོ།

རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ་ན་སྤྱིའི་ལོ་མ་སའི་སྤྱིང་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྦྱོབ་
 ཀོང་པོ་མེད་པ་ཅིག་ལ་ར་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མ་རལ་པ་དགོས།
 རལ་བའམ་སྦྱིན་ཅན་གཅིག་ཟླ་ལ་ཤོར་ན་རྒྱུ་པོ་སྦྱིན་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུལ་

བར་འདུག་གོགས་ངན་ཡང་གོ་ལ་རུལ་བ་དང་འདྲ། ཟླ་པོ་ཐམས་ཅད་རུལ་
 དུ་འདུག་པར་འདུག་གསུངས། ལོ་མ་དེའི་རུལ་པ་གིས་བཅད་ཅིང་པོར་ནས་འཕྲོན་
 བུ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་པ་བཏབ། དེ་ཆང་པམས་འདེབས་པའི་དོད་པོ་ཡིན་པར་བར་
 དུ་བྱི་བཟང་བཏབ་ནས་ཞག་གཉིས་གོས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལངས་པ་དེ་ལ་བླན་ཟེར།
 བོད་རྒྱད་དུ་བཏུང་བ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་དྲི་བྱུ་ལ། པལ་རྒྱད་དམ། བལ་པོའི་
 རྒྱུད་དུ་གོ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཞེས་པར་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 རྒྱུར་སེང་ངེ་བ་བན་དེ་ནམས་ཀྱི་བཏུང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་བན་དེ་ཆང་མི་འབྱུང་
 གསུངས་སོ། ན་ལེན་དྲར་ཆོས་རྒྱུས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ། ང་བོད་དུ་འགོ་
 བར་བྱས་པས་མ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ན། ཟླ་མའི་ཞལ་
 ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་མཁྱེན་པས། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་འོང་། བོད་
 དུ་བཞུད་དགོས་གསུངས། འོ་ན། འགོ་བར་བྱ་བས་པས། དེ་རིང་བཞུགས་
 བེག་གསུངས། སང་དེ་བཞུད་པས། དོ་རྒྱུ་གྲུ་ཁར་ནམ་ཡང་སྟེབས། སྤྱོད་
 བཞུད་ཅིག་གསུངས། དེར་རྒྱུ་མོ་བསྟུང་། དེའི་ནང་པར་དེ་ད་བཞུད་དགོས་
 གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་མོ་པརྟེན་མདོ་ལི་ལ་བཏེགས་ནས་སྟེལ་དུ་བྱོན། ཁྱོད་
 དགེ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། བོད་དུ་བཞུད་གསུངས་ནས་སྒྲུན་ཆབ་བསེལ།
 ང་ན་སོ་ནས། བོད་ས་ཐག་རིང་། སྟེ་བ་འདིར་ད་འཕྲད་པ་མི་འོངས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་མཇལ་འོངས། ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྲར་བཞུད་དོ། ཟླ་མ་དེ་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་མཐོན་པོ་བསྟུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་ཆག་ལོ་ཙཱ་བས་ལོ་རིལ་པོ་གཉིས་
 ཡུལ་མ་གར་རྒྱུགས་སོ། ན་ལེན་དཔེ་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷོ་ལམ་ཏི་ར་དུ་ཏིར་བྱོན་པ།

དེ་ནས་ཆོས་རྩི་ཐོ་མེད་ཀྱང་བྱོན་ཏེ། ལུ་པོ་གཞུང་གི་ལྷོ་ལམ་ལོག་མི་གཉིས་
 གྱིས་ཁྱོད་པོད་ཀྱི་མིར་འདུག ཁྱོད་ལ་གསེར་འདོད་ཟེར། ཆོས་རྩི་ངས་རྒྱལ་
 སོ་ལ་བཤད་དོ་བྱས་ནས། ཁ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱས་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྩིའི་རྒྱུང་བཟེད་གྲུ་ནང་ནས་ཏྲི་གུ་ཁྱིམ་ཁྱེར་པས། གྲུ་ནང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལོན་
 བདག་པ་བྱ་གཉིས་འདུག་པའི་བྱ་དེ་དད་པ་ཅན་ཅིག་འདུག་པས། དེ་ན་རེ། དགོ་
 སྒོང་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག རྒྱུང་བཟེད་མ་ཁྱེར། ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཁོར་གཅིག་
 ཟློན་ཟེར། དེ་གཉིས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་མི་འདོད། པོད་འདི་ལ་འདོད་ཟེར།
 དེར་ཁོང་གཉིས་ལ་པ་ཆ་གཅིག་ཤོར། པ་ཆ་གཅིག་ཟེར་ན་དེ་འགྲོན་བྱ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཏི་ར་དུ་ཏིར་ཁྱོད་ཁྱེར་པ་འ་ལ་ཞེས་པ་
 དེར་སྒྲེབས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྒོང་གཅིག་ལ་ནང་པ་ཡིན་ནམ་དུས་པས་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ལ་གནས་གཡར་ནས་བཞུགས་པས། དེར་སྐྱུ་ཁམས་བརྒྱུད་ཆེ། ཀྱང་གར་
 ཡོད་སྟེ་རེས་བཤགས་པ་ལྟར་གྱུར། གནས་པོ་ན་རེ། རྒྱུང་ངམ་ཟེར། ཁམས་
 མ་བདེ་གསུངས་པས། དུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོད་པ་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན། ཅིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པར་འཆི་བ་ཡིན། ཁྱོད་འདིར་མ་སྡོད། རོ་ཁང་ཡོད་པས། དེར་
 སོང་ཟེར། ཉིན་རེ་པེན་དེ་སྐད་ཟེར། དེའི་དུས་སུ་ཆོད་པས་རྒྱུང་ནད་དྲག་
 པོས་ནི་ཐེབས། གསོལ་བའི་རྒྱགས་ནི་མེད། རྒྱུང་བ་ལ་གཡོག་ནི་མེད། གནས་
 པོད་ས་ནག་ཏུ་སོང་ཟེར། དུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དོ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤོགས་
 བྱ་བའང་མེད། དེར་ཁྱོད་ལ་ཁད་པ་གིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་དོ་།

དེའི་དུས་སུ་གནོད་བྱ་ཡི་མན་ངག་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས། འཕེལ་
 གྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱེད་པས། གནས་པོ་དེས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱས། དེ་དུས་སྤྱི་རབ་
 རིབ་ཏུ་གྱུར་བས། དབྱ་རྩལ་སུ་ནག་པོ་ཡི་པོ་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གས་པ་གཅིག་
 ན་རེ། རྒྱ་ཁམས་སྤྱང་ངམ་ཟེར། མ་བདེ་ཞུས་པས། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར། བོད་
 ཡིན་ཞུས་པས། བོད་ཀྱི་གང་ནས་འོང་ཟེར། དབྱས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དབྱས་
 ཀྱི་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ཞུས་ནན་ཏན་ཆེར་འདྲི་ཞིང་འདུག་པས། ང་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེའུ་ར་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཆོས་སྒྲོབ་པ་ལ་སྤྱིན། བོད་དུ་ལོག་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ན་བས་ལུས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱ་གས་པ་དེ་ན་རེ། ཆག་
 ལོ་ཙཱ་བ་དག་བཅོམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ན་ནིང་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་ཟེར་བ་དེ་
 ཅང་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ན་རེ། ངས་བོད་དུ་པཱི་ཏ་ཤུ་གྲུ་སྟེ་
 ཐུག་སྤྱིར་རྩེའུ་ར་ར་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་གོང་མ་དེས་ཐུགས་ལ་འདོགས་
 པོ་བྱས། ང་ལ་མོར་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཐོག་སྤེད་དེ། ཅི་ཡང་མེད། ང་
 རྒྱ་གར་རྩོ་ཐོགས་སུ་ལས་དོན་གཉེར་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ངས་དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་
 དང་། གཙུག་ཏོར་སྒྲིག་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་དགོས་ན་བྱ་ཟེར་བས། དགའ་
 ནས། འོ་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བྱས་པས། རྒྱ་གས་པ་དེས་སྤྱང་གཡོག་བྱས་པས། ཟླ་
 བ་གཉིས་ཙམ་སྤྱང་ནའང་། མ་གྲོང་ཙམ་བྱུང་གསུངས་སོ།།

དེ་སྐད་དུ་འང་། རྒྱ་གར་བལ་པོར་བཟབས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་གཤི། ཆོད་
 ནད་དུག་པོས་ཐེབས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡི། གཙོ་བོ་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་མ་བྱས་པ།
 དེའང་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དྲིན། ཞེས་དང་། སྤྱང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 ཀྱང་རྩོན་ལས་ཀྱི། རིམས་ནད་ཆེན་པོས་ཟིན་ཡང་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བསྐྱངས་

པས་ཆོ་ལི་འདུ་བྱེད་མ་འགག་པ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྲིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱགས་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་འདི་ཡིན་པར་སྣང་
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྱད་པ་དྲངས། སྤྱུ་སྤྱ་སོར་བཞིན་མ་སྤོངས་པའི་དུས་སུ་
 སྤོང་བྱེད་པ་ཁ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤང་མདོར་འབྱོན་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྩ་བྱོ་བ་དང་།
 གར་མཁན་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱེ་མ་ཡུར་མ་དང་། བསིལ་ཡབ་གཡོ་བ་
 པ་དང་། དུང་དང་། དུང་དགྲོལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ཁང་པའི་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤང་གི་མདོ་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་སུ་སུར་ཁེངས་པར་བྱས། རྒྱལ་
 པོ་རྒྱལ་སེང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་སྤྱང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་དང་། རྒྱལ་
 ཡོལ་རྒྱན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་འཁོད་ནས་བྲོན། ཆོས་རྗེ་ཡང་སྤོན་པོས་
 སྤོན་བྲངས་སྟེ། ཉིད་མ་བྲོན་ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཅོད་དུ་འོངས་བས། འབྱོན་
 པར་ཞུ། རྒྱལ་པོ་སྤང་མདོར་ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་ལས་མི་འབྱོན། དེ་ལ་ལྟར་མོ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། སྤོན་པོས་ཆོས་རྗེ་དོ་ལྷོ་ལ་སྤོན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་
 ཆོས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་གས་སུ་བཅད་པས་གིས་པ་བཟོད་པས། རྒྱལ་
 པོ་གིན་དུ་མཉེས་ནས་གསེར་དང་། རས་ཡུག་དང་། སྤོན་མང་པོ་དང་། འབྲས་
 དང་། ཡོན་བཟང་པོ་གྲོ་ཞོ་པ་ལྟལ་ནས། སྤོན་མཆོད་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ་གསུངས་
 པ་ལ། ཆོས་རྗེས་བྱེད་ལུ་སྤོན་གས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་མཆོད་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་གསུངས་པས། འོ་ན། ཞག་
 འགའ་འདིར་བཞུགས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཅི་དགོས་པ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་
 གསུངས། རྒྱལ་ལམ་ཉི་ར་དུ་ཉིར་བྲོན་པའི་ལུ་སྤོན་བཏུ་གཅིག་པའོ།

ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ། མང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ།

དེ་ནས་ཏི་ར་རྩུ་ཏིར་གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཁ་ལའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པར་བལ་པོའི་མི་
 རོ་ཤེས་པ་བྱང་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་རིད་པ་གྲོང་ས་འགྲོ། སྐྱུ་བཤེགས་
 འགྲོ་བེར་ནས་དུས། ཆོས་རྗེས་ང་གསོན་གསོན་ཕྱེད་པ་ཡིན། དེའུ་རང་གི་
 རྩེ། སོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁོང་འབའ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 ཤིང་། མདོ་ལི་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། བལ་ཡུལ་ན་ཕྱག་པོ་
 ལ་འབའ་རོ་བེར། བརྩེ་ལ་ཏ་ས་སི་བེར། རྒྱགས་པ་ལ་ཏང་དུ་བེར་གསུངས།
 བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅ་ན། སྐྱུ་མ་ཏས་པ་ལ་འབའ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཞེས་པོ་
 མང་པོ་བྱིན་པས་བད་ཀན་ཆེ་བར་བྱང་གསུངས། བལ་ཡུལ་དུ་བརྩེ་ས་ལེ་བེར་
 བའི་འབའ་རོ་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ལྷ་དོམ་སྤངས་ནས་དཔེ་རྟེན་བཞེངས་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས། དེར་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་ནག་ཆོ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་བ་ཡི་གདན་ས་ཡང་དོག་ཅེས་བྱ་བ་དེར་བཞུགས་པར་ཞུ་བའི་ཞུ་འབུལ་
 བྱང་བ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། གནལ་གྱི་རྩེའུ་ར་ཞེས་པར། མཁན་པོ་
 ལོ་ཙཱ་བ་གོང་མ་དེའི་གདན་ས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྩེད་མི་ཁོམས། ལོ་
 གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོད་ལའང་མི་ཆོ་གསུངས་པས། ལོ་གཅིག་ལས་མ་ཁོམ་
 ཡང་བཞུགས་པར་ཞུ་བེར། རྒྱ་མ་ར་རྩེན་བྱ་མངོན་ཤེས་མངའ་བས། ཡང་
 དོག་ཏུའང་ལོ་བཞི་ལྷ་བཞུགས་ནས་བྱོན་ན་འཐད། དེ་ཅམ་རིངས་པ་ཁ་ན་
 མེད་དེ། རྗེས་ལ་བྱོན་པས་འགྲོ་དོན་འོང་གསུངས་སོ། ། གསུངས་དེས་ཡང་
 དོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་པོ་ནས་ཡང་དོག་ཏུ་ཕེབས། དེར་ཏ་

རི་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་དང་འདྲ་བའི་བུ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། གནས་གཞི་བརྒྱད་
 ཅུ་ཐམ་པ་ཡི་སྡེ་མིག་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕྱག་དུ་ཕུལ། ཡོན་བདག་པོ་ཕྱག་བཙན་
 གསལ་གྱིས་གསེར་འབྲུམ་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཕུལ།
 སྦྱར་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཆར་བཞི། བརྒྱད་རྩེད་པ་ཆར་གཉིས། རྣལ་ཆའི་གསུང་
 རབ་མདོ་སྡེ་སྲུང་ཙཱ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་དང་། རྒྱས་པ་བརྒྱ་དྲུག་འབྲུམ་
 གཅིག་གིས་རྣ་དངས་པ་པོ་ཉི་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱག་དུ་བྲོན། ཆོས་སྐད་
 དུ་བུ་རྟག་འཕམ་སྐད་དུ་སྒྲེགས་བམ། གསེར་གྱི་མ་ཡིན་པ་རྣལ་ཆས་བྲིས་
 གྲང་། སྒྲེགས་བམ་ཡིན་གསུངས་སོ། ལར་དཔེ་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་པོ་ཉི་
 ཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་བྲོན། ཡང་དོག་ནས་དབུས་སུ་བྲོན་དུས། ཡོན་བདག་ཕྱག་
 བཙན་གསལ་ན་རེ། གསེར་འབྲུམ་ཡང་དོག་དུ་འཛོག་ན་མི་དགའ་བས། ཆོས་
 རྩེ་ཉིད་གར་བཞུད་དུ་སྦྱར་དངས་པར་ཁྱ་ཟེར། ཁོ་རང་རང་གིས་གོ་གདུམ་
 དུས་ནས་སྤར་གོང་དུ་ལམ་དུ་བརྒྱངས་སོ།

དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཁྲི་ཉི་མ་བཞིའི་སར་སྟེལ་དུ་བྱུང་བས། དེ་
 གཉིས་རྩེ་ལུ་རར་གདན་དངས་སོ། ཡོན་བདག་དེ་གཉིས་བུ་མེད་ནས་ཆད་པ་
 ལ་དེ་ནས་བུ་གསུམ་སྟེས། མི་ནོར་འཛོམས། བདེ་སྦྱིད་དང་ཐུན་པར་གྱར་
 ཏོ། བལ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པའི་ཏས་མཆོན་བརྗོད་
 གྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩི་ཐིག་པའི་དཔེ་བསྐྱར་གསུངས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་དཔེ་བསྐྱར་
 བས། ཁྱེད་རང་གིས་འགྱུར་མཛད་པའི་པོད་དཔེའི་འགྱུར་བཞུ་བ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ཡང་བསྐྱར་བ་གཟིགས་པས། བེན་དུ་མཉེས་ཏེ། བྲིས་ས་སྐྱར་མངལ་
 དུས་གསུང་སྐྱེད་མཛད་པས། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས། ཡོ་རྩུ་བ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོའི་ཉིང་ལ་བྱིད་བས་མཁས་པ་མ་བྱུང་ངེས་པ་ཡིན། ང་ཡང་ཡབ་མེས་
 ཀུན་གྱིས་གར་དུ་མ་བཏང་བས་ལན། སྤྱི་ནི་ཆེ་ལ་ཆུང་དུ་བྱུང་། ཆེ་སྟེ། ཆོས་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། མ་བུལ་པར་མང་དུ། ཆུང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་
 བཏང་གསུངས་སོ།། བྱིས་ཏྲེར་ཡུལ་དུ་འང་ཆག་ལོ་རྩལ་པ་རང་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་ན་ཁོང་ལ་གཏུགས་ཤིག་གསུངས་སྐད་དོ།། ཡང་
 དོག་ཏུ་ཆོས་གསུངས་པས་ཁྲ་མ་ས་སྐྱུ་པའི་སློབ་མ་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ཙམ་ལའང་
 ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་སོ།། མང་ཡུལ་ཡང་དོག་ཏུ་ལོ་རྩལ་
 བ་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ།།

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། གདན་ས་བསྐྱུངས་པ།

དེ་ནས། གཉལ་སྟེའུ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་དངས་པས། ཡང་དོག་ནས་བྱོན་
 པའི་ཆེ་གསེར་འབུམ་ཉི་ཁྲི་སོགས་དང་། ཕུག་དཔེ་བོད་དཔེ། རྒྱ་དཔེ་སྟུག་
 ཚར་བཞུགས་པ་རྣམས་མངོ་མང་པོར་ཁལ་བཀལ་ནས་བྱོན་པས། མི་ལ་ལ་
 ན་རེ། དཔེ་དང་ཆོས་དེ་ཙམ་མི་སྤྱིད། ཆོས་དང་། བྱ་རམ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་
 ཟེར་སྐད། དེའི་དུས་སུ་རང་ཐག་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་དགོས་པ་འབུལ་བ་བྱུང་།
 མི་ཆེ་ལྷ་ཅོག་གིས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་གླངས་ཏེ། གཉལ་ཀྱི་སྟེའུ་རར་
 སེབས། ས་གཞི་ན་དང་། མིས་གང་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་འཇའ་དང་། དར་
 བྱིས་གང་བ། ཞབས་ཀྱིས་གང་དང་། གང་བཅགས་སར་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལོགས་
 བདེ་སྤྱོད་ཟུན། སྟེའུ་རའི་སློབ་དཔོན་དོན་ཞགས་པ་ཆོས་རྗེས་སྤྱོན་གཞིན་ལྷའི་

དུས་སུ་ལྷོ་ལོ་ལ་གཟིགས་གསུངས་པ་ལ། ཡིད་མ་ཆེས་པ་བར་ཆད་ཡིན། རྒྱ་
གར་ནས་ལོག་མི་འོངས་གསུངས་པ་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བའི་མ་མཇལ་ཀྱང་། ད་
གཟིང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱོན་པ་ལ་དད་གུས་གཞན་པས་ཆེ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་
བརྩན་པའི་སྟེན་གཤམ་ཕྱོགས་བརྩར་བྱུང་།

དོར་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་གོ་
(མཉ)ས་བདག་གི་པོ་ལ། གུས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲན་བཏང་བར་གྱུར། །
དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གིག་གཏང་དང་ལ་སོགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་འགའ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། དོར་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འདྲན་
པའི་གཏམ་ཞུས་སོ། ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་སྟེ་རུ་རར་བཞུགས་
སོ། ། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ནས་ལོ་ཕྱེད་དང་། བཙོ་ལྷ་ཙམ་སོང་བའི་དུས་སུ་འབྲུག་
གི་ལོ་ལ་སུ་བྱུ་ཨ་སྦྱིད་དང་། དཔོན་པོ་འཇུར་ནང་དང་། ཨབ་རྟན་ལ་སོགས་
ཀྱིས་དོར་ཡུལ་དུ་སྤྱན་བྱངས་པ་ལ་མདོ་ལོ་ལ་སྤྱན་བྱངས་ནས་བྱང་སྟོང་འབྲུམ་
དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་ཞབས་བསྟུངས། དེའང་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་ས་གཤིས་ཆེན་པོ་
ཁང་པ་ཞིག་པ་མང་བས། ཟླ་བྱང་དུ་བཞུགས་མ་རུས། ཕྱིར་བཞུགས་པས་
ཀྱང་ལན། ཆོས་སྦྱོང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱགས་སྦྱོག་བརྩམས་ནས་དོར་ཡུལ་མི་གཏོང་
བ་འདུག་ཅེས་ཀྱང་མིག་མཐོང་མཁན་གྱིས་ཟེར། དོར་བོད་ཀྱི་མི་སྦྱོ་ཅན་ཀུན་
གྱིས་ལམ་དུ་གྲོང་ན་ཡངས་པར་མཐོང་། དཔོན་ཟེན་གཤམ་རབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་དོར་
བོད་ཀྱི་མི་སྦྱ་ཀུན་བསགས་ཏེ། ལམ་དུ་གྲོངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་མཉེས། བོད་
དུ་བཞུགས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཁམས་ཆེ་བས། དོར་བོད་ཀུན་གྱིས་ཀྱིས་ཟེར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བོད་ཀུན་གྱིས་བོད་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས།

དེའི་དུས་སུ་དཔོན་གེས་རབ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷ་མ་པོ་ཤིང་ཆེན་པོ་
 བཙུ་གཉིས། ཤོད་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་བཞི། མཁས་བཙུན་ཉི་ཤུ་ལ་ཆོས་གསན་པའི་གསན་
 ཡིག་ཆེན་མོ་དེ་མཛད་དེ་གནང་། སྐར་ཡང་གཉིས་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་ནས་གཉིས་
 དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ན་འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་ཤུ་ཀྱུ་མུ་ནི་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་དུ་ཡར་ལུང་སྐྱག་ཆེན་དུ་ཤིང་དྲུག་གི་ལ་སྐྱབས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་
 དཔེ་ཡོད་མེད་འདི་བ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཤར་ཅིག་དང་། རྒྱ་པོ་པོ་ལིང་ལུལ་ནས་
 རྒྱུད་ལྷ་མོའི་མཆོད་བཟྍེད་སྦྲིལ་ཏེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། བེས་པ་བཟྍེད་པས། ཤིང་
 འདར་གིག་གིག་སྐྱུན་ཆབ་ཉི་ལེ་ལྷུང་། མཁས་མཁས་ང་བས་ཁྱེད་མཁས་པར་
 འདུག ཁྱོད་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུངས་པས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་འདུག
 ང་ཤོད་དུ་བཟྍེད་པས་བ་སྒྲུང་དུ་སོང་། ཁྱེད་མཁས་གསལ་པས། ངའི་སྐུ་ལངས་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། གསེར་སྡེ་ལུལ་བའི་དུང་དུ་ཆོས་གསུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས། མི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆི་མ་ཤོར་བ་ག་སྐྱག་བྱུང་།
 དེའི་ལོ་ལ་གསེར་ལུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ནད་མེད་པ་ལོ་ལེགས་པ་བྱུང་ངོ་།།
 རྩེའུ་རའི་གདན་ས་སྐྱུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ།།

ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ། ཐང་པོ་ཆེར་ཕྱིན་པ།

དགྲུང་ལོ་དུག་རུ་རེ་གཅིག་པ་ཉི་ལོ་ལ་ཐང་པོ་ཆེར་ཕྱིན། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་དགོན་པ་ཆེན་མོར་བཞུགས་ནས་གསུངས། དཔྱིད་ཆོས་ལ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཅས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས།

དེ་བུར་ཆོས་ལ་སྦྱེར་བས་དང་། སྦྱོང་འདུག་དང་། བཤེས་པའི་སྦྱང་ཡིག་དང་།
 ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཉ་དབངས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲིམས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམས་པ་ནམས་གསུངས།
 སྒྲོན་ཆོས་ལ་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་སྤུན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་། གླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མཛུལ་གྱི་ཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་
 སྦྱོང་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ། བསྐྱོ་བའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། ངན་སོང་སྦྱོང་
 བའི་རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 པ་འགྱུར་བཅོས་ནས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས་
 ནས་སྒྲོན་ཆོས་གཟབས་པ་ཡིན། དེས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ད་ཀྱི་ལ་བཞུད། གོ་
 ཐོན་པ་དང་གྲ་པ་ཀུན་ངའི་དུང་དུ་བྱོན་ཅིག་གསུངས་པས། སྦྱོན་སྤར་ཕྱིན་པ་
 ན། ཆོས་འདི་ཤེས་པ་རང་གིས་མི་ཆོག ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གདའ་
 བས། ཉམས་ལེན་དང་། ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་གྱིས་ཤིག སྒྲོན་ལ་ཆོས་བསྐྱབས་
 ནས་ད་གདོད་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲམ་ན་ཅིས་སུ་མི་འོང་། སྒྲོབ་པ་རང་ལ་བར་ཆད་
 འོང་བ་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པ་དང་། འཕྲུལ་རང་ལ་གྱིས། འོ་སྒྲོལ་
 འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་རེ་བྱེད་འཆལ་བ་ལ། ཆོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས། ཁོ་པོ་ཡང་ད་ལོ་གཉིས་བཤད་པ་བྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་རང་བྱེད་
 ཅིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་དེ་དགྲུང་ལོ་དུག་ཙུ་
 ཅ་བཞི་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པ་ཡིན། བྱེད་ཡི་དམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ལ་མོས་པ་
 རེ་རེ་སྒོར་བཟུང་ལ་སྒྲིམས། གླ་མ་ཐུ་བཙུ་བ་བཟུང་། གཞོན་ལྷའི་དུས་སུ་ཡི་
 དམ་སྒྲའི་བསྟེན་པ་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་པོས་ཀྱང་གཞོན་དུས་སུ་ཡི་དམ་

སྒྲིའི་བསྟན་པ་འབྲུམ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་བསྟུལ་བས། རྒྱ་གར་ནས་མ་གྱི་བར་ལོག་
 ཅམ་བྱང་བ་འདི་ཡིན། རྒྱ་ད་དྲུག་པར་འདུག་སྟེ་གསུངས་ནས། ལྷག་གི་བར་
 ལྷ་ལ་བྱེལ་བྱེལ་མཛད་དེ། ཡང་ལན་ཅིག་ཁོ་བོ་རྩོལ་ལ་དུ་འགྲོ་ཅན་དོ་རྩེ་གདན་
 མ་མཐོང་བར་དུ་མི་རྩོག་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ནས་བཞི་
 བཅུ་ཙ་ལྗེའི་བར་དུ་སྒྲག་སྒྲུག་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས། ད་ལྟ་དག་
 སྦྱར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། དཀོར་ལ་མི་འབག་པ་དང་། གཞིས་ཁ་མི་སྦྱོད་པ་
 དང་། གསེར་མེ་བ་གཅིག་ནས་བྲེ་གང་ཡང་མེད་འལྱར་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 འཁོར་ལ་ཁུལ་མི་སྦྱད་པ་དང་། མི་སྤྱིའི་དཔོན་མགོ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 འགའ་ཡོད་གསུངས་སོ།།

སྟོན་ཚེས་ཐོན་མ་ཐག་དགོན་པ་ཆེན་མོ་ནས་འཇུའི་ཕུར་བྱོན། རྒྱལ་
 དུ་ལྷ་བ་གསུམ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསུང་བཅད། ལྷགས་དམ་མཛད།
 ལུན་མཆོམས་སུ་སྦྱོན་གསལ་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུ་མཛད། བོད་ལྟ་བ་མ་དག་པར་
 ཡོད། སྟོན་ཏ་གང་མ་དུ་ཡུན་འུ་བ་དར། ད་ལྟ་འང་དེ་དང་འབྲ། ལྟ་བ་
 དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བཤད་ན་ཡན། ཐང་དུ་དགུན་འདི་
 ཆོགས་ཆོས་ལ་བཤད་དགོས་གསུངས་ནས་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་
 ཡོད་ཅིང་། སྟོན་པ་འཇུ་བས་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། ལྷག་དཔེའི་མཆན་བུར་
 བཏབ། དགུན་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན། ཤུད་ཀའི་ཁང་པ་ནི། དགུན་ཆོས་ལ་སྦྱོན་
 གསལ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་གསུངས། ལྷག་དཔེ་དེ་དག་བཤེས་རིག་རལ་
 གྱིས་ལྷས་པས། ཁོང་ལ་གནང་ནས་ཡོད། དེ་བྱིད་ཆོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསུངས།
 དབྱར་ཆོས་འཁོར་དོ་དགོན་པར་གསུངས་གིང་ལྷ་བྱང་བཏབ། དབྱར་ཐོག་གཉིས་

ཀྱིས་སྒྲ་བྲང་གི་མཁར་ལས་ཀྱང་ཚར། དེ་དུས་སུ་ཚ་དང་། ཇ་དུང་། ཚོགས་
 ཚོས་ཚོས་དུང་། སྤྱི་དྲོའི་ཚོས་དུང་ནམས་དང་། དགྲང་ཇའི་དུང་། དགོང་
 མོ་ཚོས་སྤྱོད་དུང་། དམ་བཅས་པའི་ཉིན་རེ་དུང་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་
 བསྒྲགས། ག་པ་འང་དཔེ་འགྲེམས་བརྒྱ་བརྒྱས་མཛུལ་སྤྲུལ། མཛུལ་གྱི་སྤྲེགས་
 བྱའང་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་དཔོན་གཞོན་ཚུ་ལ་གྱིས་ཐང་པོ་
 ཆེར་མི་བཞུགས་པར་ཞུ་པའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས། དབྱར་ཚོས་སྟོན་ཚོས་དང་བཅས་
 པ་ཀྱང་ཐང་དུ་གསུངས། འདྲན་སྤྱོད་ས་སྤྲེངས་སུ་སོ་སོར་བྱགས་དམ་མཛད།
 དེ་སྐར་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་དགའི་རྒྱུད་བསྐྱར། སྤྱིང་གི་འོ་དཀར་
 བྲག་ཏུ་འང་བྱགས་དམ་མཛད། ལར་ལར་ལུང་སྤྲོགས་སུ་ལོ་རིལ་པོ་ལྔ་བཞུགས་
 སོ།། ཚོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་པ་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

ལེའུ་བཙེ་ལྔ་པ། འཇུ་ཡུར་བྱོན་པ།

འཇུ་བ་སྟོན་པ་བདག་གིས་འཇུ་ཡུར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལ། འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་མཛད། རྗེ་རྒྱུངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་ཞུས་
 པ་ལ་ཚོས་ཞག་བཅུ་གནང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱས་
 པ་དང་། ཚོགས་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚོས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཚར་གཙོད་པའི་གཟུངས་དང་། རྒྱ་མའི་
 བསྟོད་པ་རེ་རྒྱ་སྐད་དུ་གསུངས། ཚོས་བགད་ཙན་ཐོག་མར་རྒྱ་མའི་བསྟོད་

པ་རེ་བྱས་པས། གསུང་སྒྲིམ་མི་བརྗེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གུ་རུ་ག་ར་ཎ་
 ཞེས་པ་སོགས་བསྟོད་པ་རེ་མཛད་དོ། ། རྒྱ་མ་ཚོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་པ་འདྲུ་ཡུར་
 རྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་ལྡ་པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་བྱག་པ། སྐྱུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།

དེ་ནས་རི་གུད་དུ་དབྱར་ཆོས་དགུན་ཆོས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེའི་དུས་སྤྱུང་
 གུ་པ་དཔེ་འགྲེམས་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱང་། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། ཆོས་འཁོར་ཆེན་
 མོ་ལ་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཆོགས་པའི་དབྱུ་མཛད་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཤར་པས་དབྱ་
 བྱངས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར། ལ་ལ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཤོག ལ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
 ལ་བཀོད། ཁྱིམ་པ་ནམས་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད། འགྲོ་བ་བྱངས་མེད་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་དེ། དཔོན་ཆེན་གྲུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་མ་ཤར་པས་
 བསྟེན་བཀྱར་གཉོམ་པ་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱར་བཞུགས་པར་བྱས་པ་ལ། ཁམས་
 བཟང་ན་ད་གཟོད་འོང་། ད་རེས་གཉིད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་གསུངས་ནས། སུའི་
 འོ་ལའང་མ་བཞུགས་པར། གདན་ས་སྟེ་ཕུ་རར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་མཛད་
 བས། ཉེ་གནས་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བསགས་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་དག་མཛད། དེ་སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཏང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེར་མ་
 རང་ཡང་སུམ་བརྒྱ་བཏང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པ་མཛད་པའི་སྐྱུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་སྐྱུ་ཉག་ཏུ་མི་བཞུགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་བྱག་ཡོད་པས་སོ། ། དུག་གང་ཞེ་ན། ཐེག་བསྐྱས་ལས། མཛད་པ་

རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་མི་འདོད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྤོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་རང་
 བཅོན་བཅུམས་བྱའི་ཕྱིར། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་ཞི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། གཏན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ། ཅེས་སོ། རྒྱ་
 དེས་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་བཞུགས་ནས་གིང་པོ་བྱི་
 བའི་ལོའི་དགུན་རྒྱ་ར་བ་དཔོའི་རྒྱ་བ་ལ། རེས་གཟུབ་ལྷག་པ། སྤྲར་མ་ནམ་
 བྱའི་དུས། བྱེད་པ་བྱིས་སྤྱེས། སྤྲར་པ་གིན་དུ་མཆོག་ཅན་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་
 མོ་ཉི་མ་ལྷན་དྲོས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་གཤེགས།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མེ་ཉི་མ་འབྲ་བ་བྱུབ།

སྤྲ་དང་ས་གཡོས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱིས་ཆོར།

དྲི་བ་བྱང་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྤྱེད་རར་བྱང་།

ལ་ལས་ལྷ་ཡི་སིལ་སྤན་ཐོས་པ་འབྲ་བྱང་།

དེ་ཆོ་རྒྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཡར་བྱོན་པ་བྱང་འདམ་
 དུ་ཐེབས་པ་དེར། རྒྱ་མ་ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་པ་འདི་ལྟར་སྤྲ་དང་འདས་ལུ་བའི་
 ཡི་གེ་གཟིགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཇིན་མངའ་བ་
 ཡིན། ལྷན་ཆབ་བསིལ། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ན་ནིང་སྤྲར་
 ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་པ་དོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་འཕམ། ཡང་ན། ང་ཡར་འོངས་
 རས་མངའ་བར་ལུ་བའི་ཡི་གེ་བྱང་བའི་ལན་ལ། སྤྱེ་བ་འདི་ལ་མངའ་མི་
 འོངས་དོགས་ཡོད། སྤྱེ་བ་བྱི་མ་ཞིང་ཁམས་དག་པར་ཡང་ཡང་མངའ་བའི་
 སྤྲན་ལམ་འཆལ་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཡིན། ད་དེའི་ཐོག་དུ་བབས།

ཁོང་ལ་མངོན་ཤེས་མངའ་བར་བཅའ་གསུངས་སོ།། རྒྱ་གཤེགས་པ་དེ་ཕྱིར་
 མ་ཆོར་བར་ཡོད་པ་ལ། བྱ་མཁར་པའི་གནས་བརྟན་བགྲེས་པོ་བ་ན་རེ། ལྷ་
 རྩུ་གཉིས་གྲིས་བཤད་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ད་ལྟ་བར་ཉིན་མ་རྩུན་དྲོས་པ་ལ་
 རྒྱ་གཤེགས་ཟེར་ཏེ་བྱང་། དེ་བཤད་པའི་ལྷ་རྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱུང་
 ཡིན་པར་གྲགས་སོ།། རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཉིན་ཟླ་བྱང་གི་ཐོག་ཁར་འཇའ་ཆོན་
 རྣ་ལྟ་བུ་བ་མི་ཀྱང་གྲིས་མཐོང་བས། རྩོ་པ་རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 ན་རེ། རྒྱ་ཁམས་དགའ་རབ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། འཇའ་མང་པོ་ལ་མཆན་
 མ་ལེགས་ཟེར་སྐད། རྒྱར་མཆོད་བྱེད་པའི་ཉིན་པར་ཉི་མ་གཞན་པས་རིང་།
 དེའི་ལྡུ་རིའི་གོང་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་འདོན་
 པའི་དམ་བཅའ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆོར་ནས་མཆན་བརྗོད་ཆར་སུམ་རུས་
 མང་དུ་ཐོན་བྱང་། ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྲིས་རིང་ཟེར་སྐད། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས།

མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་དད་གྱུར་པའི།།

རྗེ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པར་གྱུར།།

རྒྱ་ཚོང་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན།།

གདུང་སེལ་གསལ་བར་ཆོར་བར་གྱུར།།

ཆོས་དོན་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ།།

དེ་པའི་ལན་ལྡན་མེད་པར་གྱུར།།

རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྡེའི་ཉིན་སྐར་ལ་ཞུགས་སུམ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་
 དྲངས་པ་འཇའ་ཆོན་གྲིས་གང་བ། དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་

ཆར་བབས་པ། མི་ལ་ལའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁ་སྤེལ་ཅ་ན་
 དངོས་མེད་དུ་ཡལ་རྟེ། ས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་སྟུང་ནས་ས་ལ་ལྟ་ཞིང་འཛོལ། ལ་
 ལ་གནས་དུ་ལྟ་ཞིང་ད་དུང་འཛོལ། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབྲག་རྩོམ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ། གདུང་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་བྱོན།
 ཕྱིས་གདུང་ཞལ་མངལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་དར་པོ་ཆེ་གྱེན་དུ་ཕྱར་
 བ་ལྟ་བུའི་འཇའ་ཚོན་རབ་དུ་གསལ་བ་བྱུང་། སང་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དེ་རིང་
 དགོང་མོ་གཟིམ་མལ་དུ་སྒྱུན་ཁར་སློབ་བཅུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་བ་ལ། ཉེ་
 གནས་སློབ་དཔོན་སྟོན་རིན་གྱིས་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སློབ་བཅུའི་བྲིས་སྐྱ་
 གཅིག་གི་སྟུང་ཡོད་པས། དེའི་འབག་ཁྱེར་འདུག་གསུངས། དེ་ནི་སློབ་བཅུ་
 ཞལ་གཟིགས་པའོ།། སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙཱ་པ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ལེའུ་ཉེ་བཅུ་དུག་པའོ།།

མཇའ་བྲང་སྟོན་ཆོག

བདག་འདྲའི་སྟོངས་པས་སྒྲ་མ་སངས་ཀྱས་ཀྱི།
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲི་བཟོད་ཀྱས་མིན་རྟེ།
 འོན་ཀྱང་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པའི་ཚུལ།
 འདི་ལ་ནོངས་པ་མཁྱེན་ལྡན་བཟོད་མཇའ་རིགས།
 དག་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྟེན་ཅིང་།
 སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བ་ཀྱལ་བ་ཡིས།

གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་བཅས་པ་ཟབ་མོའི་དོན།

ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལྷ་མའི་གསུངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མ་ཆོས་རྗེ་
ལོ་རྩ་བའི་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བ། གསུང་
ཟེན་ཆད་བྱིས་ལ་འབྲི་བའི་དམ་བཅའ་ཅན། སྤྱའི་དག་བསྟེན་ཆོས་དཔལ་
དར་དབྱང་གིས་རྟོ་པའི་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་
བའི་ངོར་ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་ཞབས་བཅགས་པའི་ས་འཇུག་ཕྱར་
སྤེལ་པ་རྟོགས་སོ།

གསུང་སྟན་ཞོར་བུའི་སྤང་བ་འདི།

ནི་དེ་ཀྱི་མགུལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲུལ།

སཐ་ཀྱ་ལ་ཡུ་ཅམ་ཏ།

ཏི་པི་ཏཀ་རྩུ་ར་ཡི་ཕྱག་དུ་འབྲུལ།

གུས་བཞིན་གཞན་ལའང་གསུང་བར་བྱ། མཆོ་ལམ། ॥

ཁྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ བཀོད་པའི་ལམ་ཡིག

སངས་ཁྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མ་ཆགས་པ་སྤེལ་སྟུན་ལྡན་ལྟ་མེད་གཉེན།

སྲིད་པས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྒྱ།

ཤེན་རྒྱ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།

མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གང་དུ་བདག་གི་སྟོན་པ་སྒྱུ་འཁྱུངས་ཤིང་།

གང་དུ་འདྲེན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ།

འཆེ་མེད་ལམ་བརྟན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི།

ཁྱ་གར་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སངས་ཁྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་བྱུང་གི་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དབྱར་བཞི་
བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་འཛིག་ཏེན་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ལོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱེ་དགུ་
རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཁྱས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་ཀྱི་ཡུལ་
ཤིང་སྤྲེལ་བྱུང་གི་ཆོས་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་
ངན་ལས་འདས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་
འདས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྟོན་གྱི་མའི་དུས་སུ་སྒྱེས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་འོ་

སྒྲེ་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་མངལ་དགོས་སེ་ཞེས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་
 འདེམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་
 ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་
 གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་འཁོ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་
 དྲན་པར་འབྱར་བར་བྱ་འོ།། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 འབྲུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་
 སོ། །འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་བསྐྱར་རོ། །འདིར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་རྟེ།
 ཞེས་པ་ནས་ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་འོ། །སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྦྱོང་གསར་
 བྱ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱིད་གྱི་སྟོན་པ་ཇི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་རྟེ། སོགས་གསུངས་ལ། རྟོག་གེ་འབར་བར་
 མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱར་བས་མཆོམས་མེད་པའི་
 རྟེན་པ་ཡང་འབྲང་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན། ཇི་རྗེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱལ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལུ་མྱེན་སྐྱེ་འབྲུངས་པ། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱར་བ། ལྷ་མཆོག་གི་མུ་འཕྲུ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་
 ལན་ཏུ་སྤྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་བདུལ་པའི་གནས།
 བཤེན་པ་སྤྲུལ་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དབྱེན་སྤྲུལ་པའི་གནས་
 ཏེ། བརྒྱད་པའི་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། བདེ་གསལ་གས་
 མཆོད་ནི་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་། སྤར་གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་གྲུབ་རེ་ལྟར་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་
 གར་གར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་ལྷོ་དང་། ཐའི་ལྷོ་ཡུལ་
 སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་བའི་གནས་ཆེན་ནམས་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་
 འདི་དག་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་དེ་རྗེ་གདན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་
 ན་ཡང་། ལོ་སྤྱིང་གི་སྤར་བྱིན་པའི་རྒྱའི་བཙུན་པ་སྤྱོད་དང་། ཐང་ཟན་
 ཅང་དང་། མི་ཅང་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆག་ཆོས་
 རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ། བཙམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱི་དེ་རྗེ་གདན་རྒྱས་བཤད་
 ནམས་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཐང་དགོན་ན་དོན་གཤམ་གྲུབ་པའི་དེ་རྗེ་གདན་
 ཀྱི་གནས་བཀོད་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་དང་། མཆོམས་ནམ་མཁའ་
 གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་
 རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
 ཆོ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ངོ་འཕྲོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་དང་འབྲ་
 བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་གཤམ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་
 དངོས་སུ་བྱིན་ཏེ། ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོད་གྲུབ་དེ་དག་

གི་གསུང་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཡ་ཙ་རའི་དག་སྒྲོས་པས་གས་པ་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་དག་སྒྲུང་ལ་དེར་བྱོན་ཏེ། ཡ་མཚན་མང་དུ་གཟིགས་
 པར་གསུངས་པའི་གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་
 དངོས་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གིན་དུ་ཡང་མ་ལེགས་ཏེ། དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་འོས་
 མོད། རང་ཅག་ཤལ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་བའི་རང་ཁུངས་སུ་
 ག་ལ་རུང་། སྤྱལ་པའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་ཀྱི་མིག་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་བཞུད་རྣམ་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་ཅག་གདོས་བཙས་གཞུག་གི་ཡུང་
 པོ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་མེད་དུ་འཁྲུ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙལ་བའི་འོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ལ་སྒྲོད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཙམ་ཞིབ་
 པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྩྭ་ལ་འདི་ཐོག་མར་བུམ་ཟེ་མོ་ཇ་སའི་བུ་ཐ་ཆུང་
 གིས་བཞེངས་ཀྱང་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་
 ལྟར་བར་སྐབས་ཤིག་ན་གིན་དུ་ཉམས་ཆག་དུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ག་རྒྱའི་བྱིམ་
 བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་སོང་།
 དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉམས་པ་ན། ལྟར་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་རྣམས་ནས་ཞིག་གསོས་
 བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་སོང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 སྟོར་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཏེ། ས་བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཙོས་
 ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་སོང་། དབུས་ཀྱི་གན་རྩྭ་ལ་འདི་ཕྱི་མཚོ་དཀྱིལ་ཆུང་
 དུ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས།

ལྷ་ཁང་སྤེངས་པའི་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤེངས་མ་དེའི་ནང་དུ་རང་རེའི་ལྷ་སའི་རྩི་བོ་སྤྲོན་
 བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱར་ལམ་གྱི་རྩིའི་དྲུ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ཀྱིས་
 བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྤེངས་ན་མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱུད་དང་སྤྲོ་ལ་མའི་ཞལ་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་ཟེར།
 དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་མའི་གདོང་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཡིན། དེ་
 ལ་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བདུན་ཡུག་དང་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྤྲོན་མི་འདུམ་
 པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུ་བ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཐད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དོས་ན་
 བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ལ་དུ་ཞབས་
 རྩེས་ཆ་གཅིག་ དེ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ལྷ་ལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྲེལ་
 བ་ཟླ། ལྷ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྩེས་ཆ་གཅིག་བཅས་དོ་བདུན་
 གྱི་སྤེངས་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྤྲེལ་གསུམ་ཅམ་ཡོད།
 དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ལྷ་བསྐྱར་ལམ་བྱང་གི་སྤྲེལ་ས་རིང་པོའི་སྤེངས་ན་པ་སྤྲོའི་
 ཐོང་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། བྱང་དོས་དྲུ་མིག་གི་སྤྲེལ་ས་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་དུ་
 ཡུག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་མང་པོའི་གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྤྲེལ་ས་
 སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྤྲེལ་ས་ཞིགས་པར་བཤད།

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱིབས་
 འདུ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོན་པ་དང་པོར་བྱོན་སྐབས་དེར་
 བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་
 ནམས་སྤྲེལ་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གན་རྩི་ལེ་ཟེར། དེ་
 ལྷ་ཤིང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤྲུངས་པའི་སར་ཨ་ཀར་རྩི་རྩི་བྱ་བའི་བྱང་

ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྟེས་པ་ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་
 དེའི་རྩར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་སྟོན་པས་རྩ་འཕུལ་གྱིས་དངུལ་ཆུར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་འབྲུང་ན་ཕོ་ནད་དྲག་ཟེར། ཁྲོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཁྱིར་
 གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་འདྲིའི་འོག་དུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟེན་འདུག
 མཆོད་རྟེན་དབྱས་མའི་སྟོང་ར་ས་སྟེགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་
 པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཤོར། དེར་སྟོན་མཆོད་རྟེན་དབྱས་ཀྱི་འདི་
 དང་འབྲུ་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ར་པའི་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཐེས་གྱིས་རྩོམ་པ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྟོན་བསྐྱངས་དོན་མེད་གདན་དུ་ཡོད་
 ཅེས་རང་མེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཆག་ལོ་དང་བཙུགས་ཐུན་རིག་རལ་གྱི་གསུང་དང་ལེགས་པར་འཁྱོར་བས་ཡོད་
 ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཤད་པར་དགའ། དེ་ཡང་ཆག་ཆེས་
 རྩོམ་དཔལ་སྟོགས་བྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 དགེ་སྟོང་སྐུ་མ་བརྒྱུ་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་དཀོན་གཉེར་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་གནས་གཞི་རྟེན་དང་བཙས་པ་ལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོག་དག་
 གི་ལག་པར་ཤོར། མཆོད་རྟེན་གྱི་གསེབ་དུ་སྤྱི་རོལ་པའི་སྒྲ་ཁང་བཙུགས། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དབང་ཕྱག་གི་རྟེན་འཇུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་སྟོགས་མི་
 འཚོམ་པ་དུ་མ་བྱས་པར་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པུ་ལས་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། སྐར་
 ཡང་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བདག་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་
 གཏུགས་སྟོགས་བྱེད་ལུས་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྤར་རྩོལ་དེ་ཀ་བྱེད་

དང་བྱེད་སྒྲུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས།
རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་གྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་འདྲན་པ་གཅིག་
དྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་པའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རང་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས།

༡ རྗེ་གདན་གྱི་ལམ་ཟུར་གྱི་མ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆུ་བོ་རྒྱུ་ན་སྤེ་ཆུ་འབྲམ་དེར་
སྤོན་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་སྤྱོགས་འདིར་སངས་
རྒྱས་པོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། གྲུ་ཡའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་པོས་ནས་མཐོང་
བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་གཞི་སྤེ་གྲུ་ཡ་གོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྗེ་གདན་ནས་
ཤར་སྤྱོགས་སུ་མེ་ལི་བདུན་ཙམ་སོང་ན་དུ་རྒྱ་གྲུ་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲིད་
བསེལ་བ་ཆལ་དེ་ཡོད།

༢ ཞི་ལི་གྲུ་རི་ནས་རྗེ་གདན་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་གརྒྱ་བཀལ་མ་ཐག་པ་
ཏ་ཏ་ལ་སྤེལས། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་(ཨ་ཤུག)མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཛེམ་
བའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་ཉེན་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། སྤོན་གྲོང་ཁྱིམ་
པ་ཏ་ལི་བྱ་ཏ་ཞེས་ཟེར་གྲིང་བོད་སྐད་དུ་སྤྱི་ནར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྱ་བ་དེ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་
གྱི་འབྲེམས་སྤོན་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་
དང་། མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འདྲ་བརྒྱན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་དོ་སྤྱོད་
ཞེས་ལྟར་འཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

༣ པ་ཏ་ན་ནས་རྗེ་གི་རི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བྱི་ཏར་ཤར་བ་ཟེར་བའི་གྲུ་ཟན་

ལ་སྒྲེབས་ཤིང་། དེ་ནས་རུབ་དུ་བརྒྱས་ན་བྲག་རི་ལེ་བཅོ་ཞིག་མཐོང་བ་
 དེ་ལོ་དྲུག་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར། རྩོན་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་
 ལ་སྒྲེབས་པ་ནི་མི་སྤང་། རི་འདི་ནི་ན་རོ་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་ལ་ད་རི་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་ལོ་རྩལ་འཁོར་ལུ་ན་ལྷུ་རི་
 བྱང་ངོས་ཆ་འབོག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ན་ལྷུ་རི་བྱང་
 ན་རི་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་མགོ་གྲག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་འདི་ནས་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག།

- ༩ དེ་ནས་ན་ལྷུ་རི་གྲུ་ཟམ་ལ་སྒྲེབས། ཤང་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་རྩོན་
 གྱི་དགོན་ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་ལྷུ་ནི་རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ཐང་ཟན་ཅང་ཐེབས་པའི་
 དུས་དགེ་སྤྱོད་ཁྱི་ཐུག་ཙམ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཡུལ་དེ་བ། ཞི་བ་འཛོལ་
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲེབས་པའི་རྩོན་གྱི་པར་ཆེན་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ནས་ཐེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་
 ནག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

- ༡༠ ན་ལྷུ་ནས་ར་རི་གི་རི་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་
 རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩོན་གྱིང་ཁྱེར་ཆགས་པའི་
 ཤུལ་ཡིན། ལྷར་མའི་རྩམ་སུ་ལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྩོན་གྱི་དོ་མཁར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་(ཨ་ཇ་ཏ་ག་ཏུ་)མ་

སྤྱི་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གནས་དེ་མུ་དྲོན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་ར་པའི་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོད་པའི་རི་དེ་རྒྱ་པའི་ཁབ་ཀྱི་རི་
 ལྷོ་ནང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འོས་ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་
 དགའ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱུ་བཀའ་བརྒྱ་དང་པོ་མཛད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་རི་དེའི་ཁ་ཐུག་བྱང་འོས་ན་ཡོད་
 པའི་རི་དེ་བེ་རི་རྒྱ་བསངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཆོམས་དེར་སྤོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་པ་སྤོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡོད།
 རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་བྱང་སྤྱོད་ས་འབྲུར་མཐོ་པའི་
 སྤྱོད་ས་ཤིག་ཡོད་པའི་དེ་(བེ་ལུ་བཙན་)འོད་མའི་ཆལ་གྱི་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེར་
 སྤོན་པ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། རིའི་ནང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐང་གི་གཤམ་གཡོན་
 ནས་འོངས་པའི་སྤོན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྒྱ་པ་དེ་བརྒྱ་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་
 བཅིགས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆལ་དེ་གི་ཏ་བ་
 ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསེལ་བ་ཆལ་ཡིན། སྤོན་པ་གྲ་ཡ་མགོ་
 རི་ནས་རྒྱ་པའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ས་བསེལ་བ་ཆལ་དེར་ཞག་གཅིག་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་པ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོ་(བེ་མ་བེ་ས་ར་)འོངས་ནས་
 ཐོག་མར་མཛུལ། རྒྱ་པའི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་འོས་ལ་གི་རྒྱ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་མོད་
 བྱང་པའི་རི་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྤོན་པས་ཡུམ་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་
 ཡིན། བྱ་མོད་བྱང་པའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་ཏུ་(སུ་མག་ཉི་)མ་ག་རྒྱ་བཟང་
 མའི་རྒྱ་བྱའི་ལྟ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་འབབ་པའི་རྒྱ་པའི་ལ་(ས་ར་
 ལ་རྒྱ་)དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

ག་ཡ་ནས་སྒྲར་རྒྱ་སི་ལ་འགྲོ། དེང་སང་གི་བ་ན་ར་སི་ཞེས་ཟེར། སྤོང་
 ཁྱིམ་དེ་ནི་ཁྱེ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་ཀུན་གྱི་སྤོང་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བོ་ལུ་ན་ཐ་བ་པའི་
 ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། སྤོང་ཁྱིམ་ནས་རི་ལོ་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་རྩུང་ཟད་སོང་ན་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐ་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནི་དྲང་སྤོང་ལྷུང་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་
 རྣགས་ཆལ་བྱ་བ་སྟོན་པས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་གནས་ཡིན།
 དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་ཆགས་པའི་ཤུལ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ས་མིག་
 དེར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་དོའི་དྲ་མིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་
 རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་
 བརྒྱ་པ་ལ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ལ་སྒྲར་རྒྱ་སིའི་སྟོན་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བཞིག་སྟེ་ཁང་ནི་
 ལ་འབྱེར་བ་དེའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་
 ཆག་གུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སྟོན་
 ཀྱི་ཁྱེ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། རྩུང་ངོས་སུ་དོའི་མཆོད་རྟེན་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གྲུ་ལྟའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཞེངས། གྲུ་ཟན་ནས་ཡར་འོངས་པའི་ལམ་ཟུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་ཙྰ་
 ཀན་དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ། འཁོར་ཁྲ་སྟེས་སྟོན་པ་དང་པོར་མངལ་པའི་ས་ཡིན་
 ཟེར་ཞིང་ཅུའི་ཁང་བྱ་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས།

དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་སྟོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཅམ་ནས་ཡུལ་དུས་
 སུ་བཞུན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་སྟེ་ལོ་འདི་སྟེང་སོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
 སྤྱིར་ཁྱེ་གར་ན་བོ་རྟོ་གྲུ་ཡ་ཅམ་ལས་གནས་གཞན་རྣམས་གར་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་
 ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་དུ་སྟོགས་འདིར་ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་

མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བའི་སྒྲ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟོ་
 དགོན་ཤུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཡག་འཆོ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། བ་ན་ཆོས་འཁོར་སྒོར་
 བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ན། རྩོམ་སྟེགས་སིང་ལའི་
 རྒྱུང་ནས་སྟེས་བུ་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བ་སྟེན་རྒྱལ་ཤུ་ལ་བྱ་བ་
 རྟོན་ཏེ། ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་ལ་མ་སྟོས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྟོན་སྟེ།
 དང་སྟོང་སྒྲ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཆའ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་རྒྱ་བོ་རྟོའི་
 ཆོས་ཆོགས་བརྒྱལ་སྟེ། སིང་ལའི་རྒྱུང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བའི་དགེ་
 འདུན་སྟུན་དངས་ཏེ། སྒར་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྒྱ་ན་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟུར་སྟུར་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིན་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་
 རོ་རྩེ་གདན། ཀ་ལི་ཀ་ཏ། ཕྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཌོན་ London རྣམས་
 སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བརྒྱལ་སྟེ། སྒར་ཡང་རྒྱ་གར་
 དུ་བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བརྩམས་སོ།། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་
 རང་གིས་ཁུར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་མཐུག་
 ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྟུ་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྩོགས་ཏེ་ད་ལྟོ་མེ་སྒྲུང་འདི་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་།

དེས་བཞེངས་པའི་མུ་ལ་གན་རྒྱ་ཀྱུ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྟུ་རུས་ཆོན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་རོ་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 རྟོང་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ནི་རྩོམ་སྟེགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཙུ་དང་རོ་སྟོམ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུ་རུས་

ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་ལོ་ཉིས་སྤྱིང་གི་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྟེན་པས་ཤིན་
 དུ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་ནོ།། སྐུ་རུས་དེ་རྒྱུན་དུ་སྤོན་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་
 ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལཱ་རེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱིང་གི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་འཆར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་བཙོ་ལྟའི་ཆེ་བ་ཉ་གང་བན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་དངོས་སུ་མངལ་
 ཐུབ་ཅིང་། སྤྱོགས་ཀྱི་གནས་སྒོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་སའི་མགོན་ཁང་གི་བྱིས་བདག་
 ཆེན་པོ་འབེར་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སིང་ལ་དང་ལྟར་མའི་རྣམ་སྐུ་ལ་
 བཅས་ཡོད་དོ།། སྐུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གྲུ་ཐན་ནས་ཁི་ཀ་ཐངས་ཏེ་ཏ་སིལ་དེ་བོ་རི་ཡ་
 བར་དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ནས་ཀྱི་ཤིན་གར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྩ་མཆོག་གྲོང་
 ཡིན་ཅིང་དེར་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་ཀྱི་མར་ཟེར། རྒྱ་གར་གར་སྤྱོགས་ན་ཡང་རྩ་
 མཆོག་གྲོང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་སྤྱོགས་ཨ་ལྷ་གནི་ས་ཏན་དུ་ཡང་སྐུ་འབྱུངས་
 པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། བྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད། སྤོན་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་
 ཐུན་མོང་གི་ངོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་འདི་ཉིད་འབྱུལ་
 མེད་ཡིན་ནོ།། ལྟར་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གར་མེ་ལི་གཅིག་
 ལྷག་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་ལྷ་ཐའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཀྱི་ཏ་
 ལྷན་རྒྱ་ན་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་
 དེར་སང་གི་མིང་ལ་ར་མ་ལྟར་ཞེས་ཟེར། དེ་གུང་གྱིས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་
 མཆོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལགས།

རྩ་མཆོག་གྲོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་གོ་རག་ཕུར་ལ་འགོ། ཁྲོང་ཁྲིར་དེའི་
 མཐའ་ན་གོ་རག་ན་ཐ་ཡན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རྩའི་

ནང་གི་གོ་རྟལ་འཁུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཐུ་རོལ་པའི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ན་བ་ལ་ཨ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་
 པའི་སྡེ་ཆ་ན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་དོན་ཡང་འདོན་པར་བྱེད།
 གོ་རྟལ་པུར་ནས་རི་ལིར་ལུགས་ནས་ནོ་ཏན་བ་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བདུན་བརྒྱུད་
 ཅམ་སོང་བས་ལུ་ཐིན་ལ་སྤྱེད་པས། དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་མའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཕྱོགས་དེར་
 སྤྱེད་པས་ནས། ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་སོ། ། ཞེས་དོན་འདྲ་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡོད། ལུ་ཐིན་འཁུགས་མེ་ལི་ལྷ་དུག་ཅམ་ན་(ཀ་
 བེལ་བསྐྱེད་)མེར་སྐྱེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་གི་མིང་ལ་ཉི་ལོ་
 ར་ཀོ་ཏེ་ཟེར། དེ་ནས་མེ་ལི་གཅིག་ཅམ་ན་དེག་ལི་བ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བ་འཛིག་གི་ཁྲོན་པ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་རི་ལི་ནས་པ་རན་ད་དང་། དེ་ནས་ཏེ་ཀ་ཉིས་ཏེ་བལ་
 རམ་པུར་བར་འགོ། བལ་རམ་པུར་ནས་མེ་ལི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་ན་མནན་ཡོད་
 (ཐུ་རོལ་)ལ་སྤྱེད་པས། དེང་སང་གི་མིང་ལ་ས་ཏེ་ཏ་མ་ཏེ་ད་ཟེར། ལྷར་མའི་རྣམ་
 སྤྱུ་ལ་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་(རྫོང་བན་)མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་
 ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་སྟེ། ༡ ར་ཏ་ཀྱུ་ཏེ། ༢ ཀོ་ཤམ་བའི་ཀྱུ་ཏེ། ༣ ཀ་ཀོ་རི་ཀྱུ་ཏེ། ༤
 གན་རྣ་ཀྱུ་ཏེ། (རིག་ཅང་ཁང་)བཞི་ཀའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་ལ་གན་རྣ་ཀྱུ་ཏེ་ནི་སྟོན་པ་
 བཞུགས་པའི་གཟེམ་སྤྱིལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་མནན་ཡོད་འདི་ནི་སྟོན་པའི་

བཞུགས་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རང་ལ་དབྱར་
 ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་ལྷ་སྟེ་ཁྱི་
 བརྩམས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བཞུགས། མཆོག་བྱང་གཉིས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། གནས་
 བཟན་བརྩུག་འོད་སྤངས། འཆར་ཀྱ། ཏྲ་བུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཏུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གནས་
 འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ག་སྟག་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་མོ་
 བཟན་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནས་བྱང་དུ་བཟུས་ན་སོ་ཕག་
 གི་ཚུགས་རི་ཞིག་པོ་སྤང་བརྟུན་ལྷ་བུ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་
 གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཤར་དོས་ན་གོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀྱན་
 དགའ་ར་བའི་ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་
 རྒྱུས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་སྟོན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་དྲན་གསོས་ཐེབས་པའི་
 གནས་ཡིན་མོད་གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་
 གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་སྟོ་པམ་ཆེ།

སྐར་བལ་རམ་ཤུར་ནས་ཁོ་ཀྱ་སྤངས་ཏེ་ལག་རྩྱོད་དང་དེ་ནས་པ་ཁ་ན་བར་
 དང་། དེ་ནས་མེ་ལི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སང་ཁ་ས་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་སྟོན་པས་
 ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྦྱད་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་གིང་སྐར་
 འཛམ་སྤྱིང་དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་བརྩན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་གཟིགས་
 པའི་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དོར་གཏོག་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ས་མིག་ལྷ་ཤུར་ཡོད།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་རི་ལི་བརྟུན་ན་ཡན་ཚུན་དེ་ཅམ་གྱི་ཐག་རིང་ཡང་མིན་

པས་ཅིས་ཀྱང་མཇུག་ཐུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།། བ་ན་ར་སི་ནས་ཨ་ལ་ད་བ་
 ད་དང་དེ་ནས་རྩ་ར་ཨ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་ཁར་ལས་མེ་ལི་མང་ཙམ་སོང་བ་ན་
 རྒྱ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་འགམ་དུ་ཀློག་པའི་ཤུལ་ཡོད། དེང་སང་ཡང་ཀློག་པའི་ཐེར།
 དེར་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་དང་། ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྤོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲགས་
 རི་གསལ་ཙམ་ཡོད། འདིར་སྤོན་པོ་གདངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུན་བྱངས་
 ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཀློག་པའི་ནས་སྤོན་སྒྲགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་རི་པོ་འཕེགས་
 བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་། ཡང་བ་ན་ར་སི་ནས་ཕེ་ཟ་བ་ད་དང་དེ་ནས་རྒྱ་
 བོ་ས་ར་ཡུའི་སྤོན་འགམ་དུ་ཨ་ཡོ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་འབབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་
 བོ་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤིག་ནང་ཆོན་ས་
 ཀེ་ཏ་(གནས་བཙས) ཡང་དེ་ཡིན། ཨ་ལ་ད་བ་ད་ནས་རྩི་ལི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་
 ཐོག་མར་ཨག་ར་བྱ་བར་སླེབས། དེར་སྤོན་པོ་གཏང་གི་བཙུན་མོའི་
 (མཛེས་མ་ལྷ་ཏེ་) རོ་ཁང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ར་དེ་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་སྤོན་པོ་བཞད་
 རྒྱ་མེད་ལ། རོ་མཆར་ནི་བཞད་ན་མི་འཛད་པས་འདིར་མ་བྱས།

ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་ཐུ་རར་སླེབས། དེ་ནི་བཙོམ་བརྒྱལ་གི་ཡུལ་ཏེ་
 ད་དུང་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ། དེར་སྤོན་པོ་ཡང་བྱིན་ཅིང་འཕགས་པ་ག་ནའི་གོས་
 ཅན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྤོན་རྒྱལ་བརྒྱན་པེན་དུ་དར་བའི་གནས་ཡིན།
 འབྲེམས་སྤོན་ཁང་དུ་སྤོན་པོ་དེ་ནས་རྟེན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་རྣམས་བཞུགས། བཙོམ་
 བརྒྱལ་བྱང་གསྐྱེད་པ་མུ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་(ཤར་) ལཱ་ལེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན།
 དེ་ནས་རྩི་ལི་ལ་སླེབས་པའི་སྤོན་པོ་དེ་སྤོན་གྱི་ཀྱ་རུའི་ཡུལ་ཡིན། རྩི་ལི་ནས་རི་
 ལིར་ཞུགས་ཏེ་ཨམ་རྩ་དང་ཇ་ལན་རྩ་ར་བརྒྱུད་ཨམ་རྩ་ར་སར་(ཨ་མྱེད་སར་)དུ་

སྒྲེབས། ཡམ་ལྟར་སར་ནི་གྲུ་རུ་ན་ན་ཀ་དེ་པོའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་།
 གྲུ་རུ་དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་དོར་དང་ཉེ་པའི་
 ཁོང་ཞིག་ཏུ་ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བའི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྒྲང་འདི་བར་
 ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཞི་སོང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཙུ་པ་ལ་སྤྱུག་ཤེགས་གིང་དེའི་རྗེས་
 སུ་གྲུ་རུའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩ་མ་དུ་ས་དང་། གོ་བོ་རྩ་མི་རྩ་སོགས་གྲུ་
 དགྲུ་ཙམ་བྱོན། ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་སི་ཀ་ཟེར་བ་དེང་སྐབས་སིག་ཏུ་འཕོད་
 པའི་སྒྲེ་བོ་རང་བཞིན་པ་ཟང་ཞིང་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་ནང་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་
 དག་བྱུང་བ་ཡིན། ཡམ་འབར་སར་ནས་པ་བླུན་གོ་ཁྲི་དང་། དེ་ནས་ནག་རོ་
 ཏ་བར་རི་ལེར་འགོ། ནག་རོ་ཏ་ར་མ་སྒྲེབས་པའི་གྲུ་ཟན་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ཀྲང་
 ར་བྱ་བར་སྒྲེབས། ལུའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ངོས་སུ་གོང་ཁྱེར་ཀྲང་ར་ཡོད། དེ་
 བོ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་བྱ་བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཆོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་།
 རྣག་ཆང་རས་པ། རང་རིག་རས་པ་སོགས་སྤར་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པ་སོ་སོའི་
 རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། རྣག་པར་ཆོད་ཆང་པ་དེ་འདིར་ལོ་ཕྱིད་ཙམ་བཞུགས་གིང་
 གནས་བཤད་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡོད། མཇལ་ས་
 གཙོ་བོ་ཀྲང་ར་མན་དེར་ནང་དུ་མགོ་ལྷ་བུའི་ལྷན་དེ་ཡིན། ཀྲང་ར་ར་མ་སྒྲེབས་
 གོང་དུ་ཇ་ལ་ལྷ་ཁྲི་བྱ་བར་སྒྲེབས། དེར་ས་ལ་མེ་འབར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཆོད་ཆང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ནག་རོ་ཏ་ནས་མོ་ཏ་ར་ཞུགས་ཏེ། མན་དེ་
 ཁོང་བརྒྱད་ནས་མཆོ་པརྩ་ར་བལ་སར་དུ་སྒྲེབས། ཡང་མན་དེའི་ཚུ་བརྒྱད་ནས་
 མོ་ཏ་ར་ལས་གྲུ་ལུ་ལ་སྒྲེབས། ཡུལ་དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉུང་ཏི་ཟེར། དེ་གནས་

ཆེན་ཉེར་བཞི་འཛིན་གྱི་ལུ་ཏ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། བྱ་
 རྟོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གར་ཞུ་བ་ལྟར་ཏིའི་ཡུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བཤད། སྤུས་མོ་ལྷ་བུའི་ཡི་རྒྱ་ནི་གར་རིའི་ཚེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་སྤྱི་གྱི་དབང་
 ཡུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་བྱ་རྟོན་གྱིས་བྲག་ཡུག་ཅིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས།
 གྱི་ལུ་འི་བྱང་དུ་རོ་ཐང་ལ་བཞག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཞ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་འགྲི་
 གང་སྤྱོད་པས་བསྟགས་པ་དེར་སྟེབས། དེར་དྲིལ་བུ་རི་རི་དང་། ལུང་སྟོང་དུ་
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བུ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་རི་
 མཆར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་ཅམ་
 གྱི་སར་རྟག་བཏེ་བུ་བ་ལྷ་མོ་བཏོད་དཀའི་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ། གནས་
 ཆེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཏ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་མ་འགའ་རེས་གསུངས།

ཡང་ཨམ་རྩར་ས་ནས་ལ་ཏོར་དུ་སོང་ན་དེའི་འགྲེམས་རྟོན་ཁང་དུ་རྟོན་
 པ་དཀའ་སྤྱད་པའི་རྟོ་རོ་མཆར་ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་མང་དུ་
 བཞུགས། ལ་ཏོར་ནས་ར་སྐལ་པིན་ཏི་དང་དེ་ནས་བྱ་ཟན་བཞི་ཅམ་ན་ཏག་སི་
 ལ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་རྟོ་འཛིག་བུ་བའི་ཡུལ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀུན་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྤྱིང་ཁྱེར་དུག་གི་ཀྱལ་བུ་རྩམས་ཡིན་ཏན་སྟོབ་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན། སྤྱན་པ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིན་རྩས་ཀྱང་དང་པོར་སྤྱན་འདི་ནས་བསྟེབས།
 རང་རེའི་ཀྱལ་པོ་སྤྱིང་བཅན་སྤུལ་པོའི་དུས་ཅམ་ན་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པ་ཀྱི་ཆེ་
 དར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྩམ་ར་རྩི་ཀྱི་འཛོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་མང་
 པོ། སྤྱིང་ཁྱེར་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟོན་པའི་
 སྤྱ་བརྟན་རྩམས་དེ་ཀའི་འགྲེམས་རྟོན་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། ཏག་ཤི་ལ་ནས་རི་

ལི་བརྒྱད་དེ་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ན་ལེ་གུ་ཤར་ཡང་མི་རིང་། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་
 འབྲུངས་གནས་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་དཔལ་ལག་ནི་ནས་རྣམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་
 བས་སན་ཅི་ལ་སྒྲེབས། དེར་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་དོ་
 མཆར་པའི་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད། དེ་ནས་ཨུ་ཤེན་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་རང་སྤྲང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བསྟན་
 པ་དར་བར་མཛད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྫོམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་
 བས་འང་ལ་རྫོན་གུ་ཟིན་ལ་བྱག་ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཉེ་མོ་ཏ་ལས་ཨ་ཤེན་ཏ་ལ་
 སྒྲེབས། དེ་ནི་དེང་འཛིག་ཉེན་ན་གུགས་པའི་གནས་དོ་མཆར་ཅན་ཉེ། སྤེ་བྲག་
 རི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྤྲ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ། ལྷུ་བ་རིས་ལ་སྤོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དང་སྒྲུས་རབས་ཀྱི་རི་མོ་དོ་མཆར་བས་བརྟན་པ། ནང་གི་ཀ་གདུང་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩལ་པོ་གཅིག་ལས་བཟོས་
 པ་སོགས་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོ་མཆར་ཅན་དེ་འཛམ་བུ་སྤྲིང་གི་སའི་སྤྲིང་
 པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། བྲག་ཕྱག་དེར་དེང་སང་སྤྲིང་ཆེན་དུག་གི་མི་ཐམས་ཅད་འགྲོ་
 བྱིང་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་ཞུ་ཡར་སྤར་ཡོད།

ཨ་ཤེན་ཏ་ནས་མོ་ཏ་ལས་མི་རིང་བར་ཨེ་ལོར་ལ་སྒྲེབས། དེང་སང་
 གི་མིང་མ་རུལ་ཟེར། དེར་ཡང་བྲག་གི་སྤྲ་ཁང་སྤུ་མ་དང་ཕྱོགས་མཆུངས་པ་
 ཡོད། སྤར་ཨའོ་རང་ག་རྟེན་ནས་རི་ལེ་ལ་ཞུགས་ཉེ་སོང་བས་མན་མ་ད་དང་།
 དེ་ནས་ཀ་ལ་ཡོན། དེ་ནས་ལུ་ན་བ་ལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་མེ་ལི་གསུམ་
 ཅམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བུ་པའི་བྲག་ཕྱག་གི་སྤྲ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་སྤྲིང་བྲག་ཅམ་གོང་
 བ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་ཅམ་ན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་མུ་ཟ་པར་ཕྱར་ལ་སོང་། དེ་ནས་མི་ཏར་ལས་ཐུལ་
ར་བྱ་བར་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྫོང་རིང་དང་། དེ་ནས་མི་ལི་གཉིས་ཅམ་ན་ཐུ་ས་ར་
བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་ཤི་ཤུ་ལི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་ཡོད། མུ་ཟ་པར་ཕྱར་
ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་ལི་བྱ་བའི་གྲུ་ཟན་ནས་རི་ལི་བརྟེན་ཏེ་
རྩང་ཟད་སོང་ན་ཤེ་ཏེ་ཨ་ལ་སྒྲེབས། འདིའི་མིང་ལ་སྟོན་བེ་དེ་ཏེ་ཟེར་ཞིང་ལུས་
འཕགས་གྱི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་སྟོགས་འདིར་ཤེབས་ཅིང་རྒལ་པོ་མ་
སྒྲིས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན། དེར་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་དག་
སྒང་ལ་ཤར་བའི་བྱི་མེད་ཀྱང་ཐུན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་རག་སོལ་ལ་
འགྲོ་ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། རག་སོལ་ནས་རིལ་ཆུང་དང་མོ་
ཏར་བརྒྱན་ནས་ལ་རྩ་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་གྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་
ཡུལ་མཐའ་དུ་སྒྲེབས། དེར་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་མཆོད་ཉེན་གྱིང་ཀྱན་དང་།
བྱ་རྩང་ཁ་ཤོར། རྒྱག་མོ་ལུས་སྒྲིན་སོགས་གནས་ཉེན་གེན་དུ་མང་པོ་དང་། གཞན་
ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱང་
རུ་ལུང་བརྟན་ལ་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་དོ།
སྟོགས་འདིར་བོད་རིགས་དང་། བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
གནས་རྣམས་ཀྱང་རྩད་གཅོད་བདེ་བས་འདིར་ཞིབ་དུ་མ་བྲིས།

ཡང་གྲུ་ལ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སུལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་
གྲུ་ཟན་ལ་སྒྲེབས། དེར་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གརྒྱའི་རྒྱ་དྲུལ་ན་བྲག་རི་ཐུ་ཁང་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱར་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་འགམ་བྲག་རི་རྒྱང་རུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་གི་ཀྱ་
མ་གི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་བཞོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུང་མི་

ཤེས། དེ་ནས་སོང་བས་རྒྱང་གལ་ཤུར་དུ་སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་རྩོད་ལཱ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཇོ་བོ་རྗེ་འབྲངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་
 ཡུལ་ཙམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་དོར་རམ་ས་དོར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྔོན་གྱི་ཕོ་
 བྲང་གི་ཤུལ་སོགས་ཡོད་ཟེ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་རི་ལི་དང་འང་འཕྱི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་
 བ་ན་ཅི་ཏ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་རྩུ་མུ་མིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་དེར་ནི་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱན་པ་མ་ཉམས་
 པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཕྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས།

ཡང་པཎ་ཏི་ཤུར་ནས་སྔོན་ཏ་ཏ་བར་རི་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བཙུ་བདུན་
 སོང་ན་ཤར་རྩ་མཆོག་གོང་(མ་རྩུ་མུ་ནི)ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
 ལ་གྲལ་ཀ་མ་རྩུ་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྔོན་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་བསྐྱན་
 པ་གིན་དུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མ་རྩུ་ར་སི་ལ་འགྲོ་བའི་
 རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་སླེབས། ཡུལ་དེ་ནི་ཨོ་ཏི་
 བེ་ཤའམ་ཀ་ལིང་ཀའི་ཡུལ་ཏེ་སྔོན་གསང་སྐགས་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་
 ད་དུང་ཡང་དེར་ནི་ནང་པའི་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེ། ཡུལ་
 དེར་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དང་ཉེ་བ་ན་(ཤུ་རི་)རྩ་གད་ན་ཐ་བྱ་བའི་བྲུབ་འཇུག་གི་
 རྩ་ཁང་རོ་མཆར་ཅན་དེ་ཡོད།

ཨོ་རི་ས་ནས་སྐར་གྱི་རི་ལ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྔོན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས་
 རྒྱ་པོ་གྱི་ཤར་བཀལ། རེ་ཟ་བ་དེའི་སྐར་ནས་རི་ལི་བརྗེས་ཏེ་རྒྱན་དུར་ལ་
 འགྲོ། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཕྱི་རྩུ་ན་ཀ་ཏ་ལ་སླེབས། དེ་འབྲས་སྤྲངས་མཆོད་

རྟེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་(དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་
 མཆོད་རྟེན་ནས་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་རི་བར་མེ་ལི་ ༡༥༠ ཅམ་ཡོད་ཅིང་རྒྱང་འཁོར་ནང་སྤང་
 ན་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཅམ་དགོས།) བཙེ་ཐུ་ཅམ་རྒྱ་འགམ་སྟོགས་སུ་སྤང་བས་
 ན་གར་རྩ་ན་ཀོན་ཏ་བྱ་བ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་བཞུགས་ས་
 དེར་སྟེབས། དེར་མཇལ་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྐར་
 རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་རྟེར་ས་བརྒྱད་དེ་ར་མེ་ཤར་བར་འགྲོ།
 ར་མེ་ཤར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་འེ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་
 གྲུ་ལས་མཆོ་ལ་རྩུང་ཟད་སྤང་བས་སིཊ་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྟེབས། དེར་ཅ་བའི་སྟེ་
 པ་གནས་བརྟན་པ་ལས་ཀྱེས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་བརྟན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་དར། འཛིགས་མེད་རི་དང་། རྒྱལ་ཕྱེད་ཆ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་གནས་གཞི་དག་ཀྱང་སྤྱིང་འདིར་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ནས་
 ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ན་རྩམ་ཨ་ཤར་གའི་སྐས་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྟེ་དང་། དེའི་
 སྤྱིང་མོ་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་རྩ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བརྟན་པ་
 ཐོག་མར་སྟེལ་ཞིང་། དེ་ནས་བརྩུང་བརྩུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དང་། དག་
 བཙེམ་མ་སྟེ་ཡ་དེ་བ། གནས་བརྟན་སྐྱབས་མཇེད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དང་། རུ་
 ཏ་ག་མི་ན་དང་། པར་ཀྱམ་བ་དུ་(ཟེལ་གཞོན་དཔུང་པ་) སོགས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་
 བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་
 རྒྱལ་གི་ཡུན་གནས་ཤིང་། ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་ནན་ཤོས་རྩ་བུ་ཡིན།
 ནང་གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྟེ་པ་གསུམ་བཞུགས། གནས་བརྟན་

པའི་ལུང་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་
 བདུན། མདོ་སྡེ་ལ་ལུང་རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོན་ལ། མདོ་ན་
 པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གདམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་ཕན་དུ་
 མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱལ་དབང་ས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཀན་རྒྱུན་གྱི་ཡི་རྒྱའི་
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐལ་སྟོན་པའི་ཆོམས་མཆེ་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ར་རྩ་ཕུར་ན་མུ་
 རན་མེད་ཀྱིས་སྟེས་སུ་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རི་བོ་སྤྱི་པ་དེའི་ཙམ་སྟོན་
 པའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད། ས་ག་ལྷ་པའི་ཉིའི་ཉིན་མོར་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

སི་རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་། །གངས་རིའི་སྤྲོང་ས་ཀྱི་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་གཉིས། །སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སློབ་མ་སྟེ། །བཙོ་བརྟན་སྡེ་
 པ་རུབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་གྲང་སྐྱས་སོ། ། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒོར་བཙོ་ཁྱ་
 ཅམ་ལ་འཇའ་ཙུ་ནས་ཕྱིན་པས་རྩར་མ་རན་གུན་དུ་སྟེབས། དེར་ཡང་དགེ་སྤྲོང་
 ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསེར་
 ཀྱི་པ་ཤོ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་
 པ་ག་ཤོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་རྩར་མ་ནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབུ་
 སྐྱ་དང་སེན་མོ་སྐངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེར།

རན་གུན་ནས་སི་རྒྱ་ཕུར་བར་སྒོར་ནི་གུ་ཙམ་རིལ་གྲང་དེ་ནས་འཇའ་
 ཙུ་ལས་སྒོར་བརྩུ་ཙམ་ན་སུམ་ཏར་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་གསེར་སྐྱང་སྟེ་བསྟན་པ་
 ནི་མེད། གསེར་སྐྱང་གི་གར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་འབྱུང་བྱིང་ཡོད། ཞི་བ་

སྐུ་པའི་སྐབས་སྒྲིང་འདི་དུང་ཡང་བརྟན་པ་གནས་ཚུལ་བཤད། སི་རྒྱ་པུར་
ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྐབས། དེར་བརྟན་པ་ནི་མེད། རྒྱ་
རོ་རྒྱུར་བྱ་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བང་རིམ་གྱུ་བཞི་པ་ལྟ་
ཞུས་པོ་དུག ཞུས་པོ་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་དུ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་
ཉེར་བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བརྒྱ་དུག དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་
ངོ་མཆར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་པ་སྒྲོར་
བཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་ཅིང་།
མན་པུང་གྱུ་རུའི་དགོངས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ།

རྒྱར་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་ཡམ་
གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟན་པ་ཤིན་དུ་དར། དགོན་གནས་ཆེ་རྒྱུང་སྟོམ་
པ་རང་ཡང་ཆོག་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལྟག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་ཀོག་དུ་ཕར་
ཀའོ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྩའི་དབང་པོས་བཞེས་པར་གྲགས་པའི་མནད་
ལས་གྱུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་
གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས།

དེ་རྒྱར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་བོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱར་མ། སི་
ཡམ། སི་རྒྱ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་ལས་ཨིན་ཏོ་
ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བརྟན་པ་དར་ཞིང་དགེ་སྟོང་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་སྐད་
དུ་ཡུལ་འདི་ལ་ཀམ་པོ་ཇ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་
འདིའི་རྒྱལ་ས་རྩིང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཟ་དོར་དང་འདི་གཉིས་ཡན་རྒྱན་
འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚིན་བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་ཐོན་
 གྱི་རབས་ལ་དཔུང་པ་རྩོགས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ལ་དྲི་གདུག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་
 ལྷན་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་མེད་ནམས་དང་ཡང་ཞིབ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཆན་མཆོན་ངོ་
 འཕྲོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཐད་བྲིས་པ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་སོ།། གཞན་གནས་
 བསྐྱར་བ་རེས་གནས་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིབས་ནས་ལྟ་ཁང་ངོ་མཆར་ཙན་རེ་མཐོང་
 ན། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ག་གེ་མོ་དང་ཆེ་
 གེ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གདམ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་
 གསལ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་
 དབྱེ་ལེགས་པར་ཐུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་གཤམ་
 དགོས། དེ་ལ་དང་སྲོང་ལྷུང་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཆོག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་
 གང་ལས་བསྐྱར་བ་གཤམ་དགོས། དེ་ལ་རི་ཁྱི་པ་ཏ་ན་ཟེར། དེ་ནས་རི་ཁྱི་པ་
 ཏ་ན་ལ་དང་སང་གང་འདྲ་ཟེར་དྲིས་པས་ས་ར་ན་ཐ་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་པར་
 སྐྱར་ནས་མཐར་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་མཐའ་ན་ཨ་སི་དང་ཤ་ར་རྩ་སི་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་
 ཐམ་ཐོམ་ལ་སྒྲིགས། རྗེས་སུ་དད་པ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྲིས་
 ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟུན་མ་འདི་ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་
 བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས།

གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།

འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ་ནམས་ནི་སྤྱི་ནང་ཐུན་
མོང་གི་གནས་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་སྒྲགས་སྐད་ཀྱི་མིང་ནམས་བཅུ་འཕྲོད་
ན། ཕར་ཆེར་ཞིག་ཇོ་གི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀླ་མ་རྩུ་པ། ཀླ་ལུ་ཏ། གོ་
ད་མ་རི། ཨོ་ཏེ། (ཨོ་ཏེ་ཐི་ག་དང་དོན་གཅིག) རྒྱ་མི་ལྷ་ར། ལམ་བ་ཀ་སྟེ་འདི་
སིན་རྒྱུའི་ཡུལ་ཆ་སྟེ། ཀླ་ཏ་ཡ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཕྱང་བ་པ་ཞེས་བརྒྱུར་བ་དེ་
དང་དོན་གཅིག་སིན་རྒྱ། ན་ག་ར་སྟེ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཡིན། མ་ལ་ཟ། ༣༧།
གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་པུ་ཏ་ནི་པུ་མེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པུ་མེན་དང་
མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས།

པེ་ག་མར་ནས་མ་ལ་གྲུན་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱ་ཏ་
བྱ་བའི་ལུང་པར་སྟེབས་ཤིང་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སྟེ་བའི་ཡིན། སྤྱ་ཏ་བྱ་
བ་ཁ་ནས་བཞོད་ཆེ་ས་བད་ཅེས་བྱི་དགོས་ཤིང་། བཅུ་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་གར་ཡི་
གེའམ་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ Swal Naley འདི་བསྟན་ན་ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨོ་
ཏེ་གམ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་གཤམ་གས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ངེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྤྱ་མོའི་
དུས་ན་ཕྱོགས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཞིང་ལམ་ཡིག་བྱིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་
པོ་ན་ཟུང་ཡུན་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ལེགས་སན་རྒྱར་དང་། རྒྱའི་

དུན་པ་པ་ཐེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་པ་ཞིབ་སྒྲུབ་རིགས་གཞན་དུ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་རང་ཅག་པོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་།
 ད་ལྟའི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྤྱི་ལོ་དུ། རྗེ་ཆོད་ཆང་པའི་བྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་
 རང་བྱང་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ། བྱུང་བོ་པ་ཨོ་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 དེ། ཟླ་བོ་དཔལ་ཡེ་འབྲིད། དབྱུག་པ་ཕྱག་དུ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཅུགས་
 ཏེ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུགས་སུ་གནས་འདིར་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་
 རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་བྱོན་པ་ལྷག་རས་ངག་
 དབང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་གྲོང་དང་
 ཆུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ད་དུང་ཡང་དོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་
 རུ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། དར་སང་བའི་སློབ་མ་རས་པ་དོན་རྩེ་
 དཔལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་
 བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ཆོའི་གསུང་
 ལ་མཉན་པར་འཆོལ། མི་འབྲུལ་བའི་ས་ཏྲགས་གཞན་ནི་ཕར་ཞོག སྤར་
 གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཨོ་ལམ་པམ་ཏ་
 དེང་སང་ཡང་རྩ་རྩོད་དང་ལུ་སྤྲུགས་རྣམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་
 པ་འདི་ཀས་ཀྱང་ཆོག གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡོད་
 མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། རི་ཐམས་
 ཅད་རུས་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དུ་འབབ་པ། ཆོ་འདིར་མ་ཟད་ཕྱི་
 མ་ཡང་མི་སླེབས་པའི་ས་ཞིག་དུ་གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁམས་ལ་དེ་
 འཕྲོད་པར་སྤྲང་། འོ་ན་གནས་འདིར་མངལ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་

ཡེ་རེ་བ་དང་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། མཚན་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་
 བ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་མཚན་ཨ་རེ་གྲོང་ཡིན། རི་ཨི་ལོའི་སྐད་དུ་ཡོད་
 པའི་པ་ཤོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་ཐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་
 བཏང་བའི་གནས་དང་། ལུང་སྒྲད་གང་ཀར་རྒྱར་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོད་
 རྟན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་སྡེས་བཞེངས་པའི་རྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་
 རྟན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 རྟན་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་མཆོད་རྟན་ལ་སྐྱུ་པར་འཕོད་
 པས་སྐྱུ་པ་རྣམས་ལ་མངལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས་དེ་རུ་ཀར་
 བྱང་གི་རྩ་ཁང་དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོ་ན་རི་རྣམས་
 ལ་ཡང་མངལ་བར་བྱ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འབྲུལ་
 མེད་ཡིན་ངེས་པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མངེས་མ་གཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མངལ་བར་བྱ། ཨོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཐུག་པ་ཤོར་གང་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན།
 འོ་ན་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དོ་ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྱ་ཐན་གྱི་ཟླ་མོ་རྣམས་
 མཆོན་ཆར་པ་བ་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་
 ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འཐད་ཅེས་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ལགས། ཡང་
 ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གན་ནས་འགོ་འདྲན་འཐོབ་པའམ། ཡང་ན་ནི་དཔུང་
 སྟོགས་གཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐེབས་ཏེ་འཐོན་སྤྱད་ཅི་མ་ཡིན་ཡང་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེས་ན་གནས་འདི་ཐུན་ཆད་ངོས་ཟིན་པ་དཀར་སྐྱུ་མ་ནས། འདིར་ཅུང་ཟད་

ཅིག་གིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ས་བཞོད་ཅམ་ཞིག་གཟིགས་
 པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་གན་གྱི་བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡུར་ལ་གཞུང་
 རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་ཞུ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་
 ཡུལ་དེའི་ངོ་མཚར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི། དེར་མ་སོང་བའི་
 སྤོན་དུ་བྲག་ཤུག་ཞིག་དུ་བཞུགས་ལ། སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡུན་རིང་དུ་སྒོམ་པར་ཞུ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། སྤྱབ་ཆེན་ལུ་བ་
 པས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་འདི་
 རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་ཞུ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ཏྲ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི།

མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན།

བཙན་ཐབས་སྒོམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་ག་ལ་མཐོང་།

ཞེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །

ཆག་ཡོ་ཙ་འཛིན་མ་ཐར་དང་། དགོ་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཡིག

༡༡། དབ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་གསུམ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་པོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་ཅན་ཆག་ཡོ་ཙ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞན་དུས་རབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ནང་གི་པོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་
ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིག་གཉིས་ལྟན་དུ་པར་འདེབས་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན། དབ་འདི་གཉིས་ནང་བའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཐད་བྱགས་སྤང་གནང་
མཁན་ཆོར་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཆག་ཡོའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དུ་ཆ་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་དཀོན་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཡོད་སྟབས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་
པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་རེ་ཡོད། གཞན་རྒྱ་གར་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་
ཐད་བྱགས་སྤང་གནང་མཁན་ཆོས་སྤན་གྱིས་པར་འདེབས་བྱས་པའི་<<ཆག་
ཡོའི་རྩ་རྒྱུ་གདན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་ལམ་ཡིག>> དེ་མིན་གུས་པས་ཚུ་མ་
སྤྱི་བྱས་པའི་<<རྒྱ་གར་ནང་པའི་གནས་ཡིག>>བཅས་སྟུ་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་
བའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་སློབ་ཅུང་ཞིབ་རྒྱས་གསལ་བས་དེ་ལྟགས་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་འཆམ་ཁུལ་།

ISBN 978-93-80359-42-7



9 789380 359427

₹ 130